

# EL DOCTOR ESCUCHA

Una mujer con etapa temprana de cáncer del seno puede seleccionar varias opciones para su cirugía. La investigación muestra que las mujeres con estados tempranos de cáncer de seno que se hacen la cirugía que salva el seno, junto con terapia de radiación, viven igual tiempo que las que se hacen la mastectomía. La mayoría de las mujeres con cáncer del seno viven vidas largas y saludables después del tratamiento. El tipo de cirugía afecta cómo usted se ve y se siente. Pero a veces es difícil decidir qué hacer. Es importante conocer sus opciones.

**¿Qué es el cáncer del seno y cómo se diagnostica generalmente?** Se diagnostica básicamente de dos formas diferentes. Una es el examen físico, cuando la paciente va al médico o mediante los autoexámenes, cuando la paciente nota una bolita, cambio de piel o flujo del pezón. La otra forma de detectar el cáncer es usando la radiología; es decir, la mamografía, el sonograma, para detectar los tumores más temprano. **¿Por qué parece que el cáncer del seno está atacando a mujeres más jóvenes?** Algunos estudios indican que quizás el cáncer de una mujer joven es distinto al cáncer de una mujer mayor. No sabemos aún si es así o si es que las pacientes están más informadas y ellas mismas

detectan el cáncer antes y buscan ayuda médica antes de que el problema sea más grave. **¿Cuáles son las opciones disponibles para la cirugía de cáncer del seno?** Se pueden dividir básicamente en dos tipos de procedimientos: uno es la conservación del seno, sacar solamente el área del cáncer con un margen de tejido normal e investigar los nódulos linfáticos debajo de la axila, y la otra opción es la mastectomía, que es la extirpación clásica que uno conoce. **¿La recuperación entre las dos es diferente?** La recuperación de sacar el tumor es mucho más rápida porque se saca sólo el área del cáncer y es una operación local. La mastectomía es extirpar todo el tejido del seno, incluyendo el pezón, la aureola y también las glándulas linfáticas de la axila; es una operación y una herida más grandes y la recuperación demora un poco más.



**Dra. Gladys Girón,**  
cirujana especializada  
en cáncer del seno

*Este programa salió al aire en Radio Caracol, 1260-AM, el 29 de octubre de 2008.*

La incontinencia "no mata, pero arruina la vida", dicen en los Estados Unidos, y es cierto. El impacto que impone en la calidad de vida, en edades en las que por lo general se es más vulnerable (por encima de los 50) y, en el caso de la mujer, en la época de la menopausia, conduce en muchos casos a la depresión, tristeza y negación de la personalidad, cuando no al autoaislamiento social. **¿Qué es la incontinencia urinaria?** Básicamente es la pérdida involuntaria de orina, es decir, sin uno querer, antes de llegar al baño o al hacer algún esfuerzo, especialmente si al levantar peso o hacer otro esfuerzo se sale la orina sin poder controlarla. Esta es la definición más básica. Se evalúa con lo que se llama una prueba urodinámica. **¿Es más común en las mujeres que en los hombres?** Sí. Usualmente en los hombres se debe a algún tipo de problema relacionado con cirugía, y en la mujer se piensa que está más relacionada con la falta de hormonas tras la menopausia, y también con tener bebés. Hay también cierta relación genética, por la cual pacientes que

no han tenido bebés tienen predisposición a la incontinencia urinaria. **Cuando el doctor diagnostica inflamación de la vejiga, ¿hay algún tratamiento u otra prueba recomendada?** La inflamación no quiere decir necesariamente que existe algo malo, como cáncer o algún otro problema que si no se ataca va a empeorarse. Miramos dentro de la vejiga mediante una evaluación o a través de una prueba como un análisis de orina para detectar que hay inflamación. **¿Cuál es la causa específicamente?** No sabemos. La mayoría de las veces es algo benigno que no necesita seguimiento a menos que tenga otros síntomas.



**Dr. Rafael Pérez,**  
uroginecólogo

*Este programa salió al aire en Radio Paz, 830-AM, el 10 de diciembre de 2008.*

## Salud, Vida y Comunidad en su radio



Nuestros destacados médicos en sintonía. Escuche a los destacados médicos de Baptist Health hablar en vivo acerca de la prevención y adelantos de la medicina en nuestro programa radial "Salud, Vida y Comunidad", conducido por Roymi Membiela. La emisión tiene el propósito de mantener a los residentes del sur de la Florida informados acerca de temas importantes para que así puedan vivir vidas más plenas y saludables.

Sintonice semanalmente por las emisoras:

**Radio Caracol 1260 AM**  
los miércoles a las 9:30 a.m.

**Radio Paz 830 AM**  
los miércoles a las 2:30 p.m.

**WDNA 88.9 FM (en inglés)**  
cada martes de 11:05 a.m. a 12 m.