

1 Consulta

Cita con un especialista del sueño.



1-2 SEMANAS ▶

2 Estudio del Sueño de Diagnóstico

Estudio del sueño durante la noche para evaluar lo que sucede cuando duerme.



◀ 1-3 SEMANAS

3 Cita de Seguimiento

Cita con un especialista del sueño para repasar los resultados del estudio del sueño. Si se identifica con apnea del sueño, usted continuará con el paso 4.



LA CITA MÁS PRONTO DISPONIBLE ▶

4 Cita para Elegir una Máscara

Si se recomienda la terapia PAP, usted elegirá una máscara antes de un estudio terapéutico del sueño.



◀ 2-3 SEMANAS

5 Estudio de Sueño Terapéutico

Este estudio determinará el ajuste óptimo de la presión PAP y ajuste de la máscara para el tratamiento de la apnea del sueño.



2-5 SEMANAS ▶

6 Recibir su Máquina PAP

Una vez finalizado el informe del estudio de sueño terapéutico, se creará una receta para su máquina PAP personal. Su cobertura de seguro determina dónde se puede surtir su receta, y cuánto tiempo tomará el proceso de autorización, y cuál será su costo.



◀ 30-45 DIAS

7 Cita de Seguimiento

Cita de seguimiento con un especialista del sueño después del uso de PAP para garantizar que la terapia esté funcionando y reportar el cumplimiento a su seguro.

