



ADVANCED SINUS
AND
ALLERGY CENTER

1030 W. Higgins #325
Park Ridge, IL 60068

Instrucciones después de la Cauterización Nasal y / o Extracción de Embalaje Nasal

1. Absolutamente NO SOPLAR la nariz por 2 semanas
2. Tosa y estornude con la boca abierta.
3. No manipule la nariz (es decir, no recoger la nariz).
4. Aplique 2 sprays de agua de salia (Ocean Spray) en cada fosa nasal 3 veces al día durante dos semanas.
5. Evite cualquier levantamiento pesado (no levante nada más pesado que un galón de leche) o ejercicio extenuante.
6. Evite tensarse en el inodoro. Si usted se siente estreñido, debe comprar un suavizante de heces de venta libre. Hable con su farmacéutico sobre las diferentes opciones de suavizante de heces de Over-The-Counter.
7. Evite cualquier Aspirina o NSAIDs (Ibuprofen, Naproxen, Advil, Aleve, Pepto-Bismol) durante dos semanas.
8. Evite los suplementos de hierbas o vitaminas que adelgazan la sangre (Gingko, ajo, ginseng, aceite de pescado, ácidos grasos omega-3, hierba de San Juan, vitaminas C y E). Siempre consulte con su farmacéutico para ver si alguno de los suplementos que está tomando puede promover el sangrado.
9. Si toma algún anticoagulante como Warfarin (Coumadin), Clopidogrel (Plavix), asegúrese de discutir con su médico si debe o no detenerlos.
10. Si usted sufre de presión arterial alta (hipertensión), hable con su médico de atención primaria para asegurarse de que está bien controlado, porque la presión arterial alta le predispondrá a re-sangrado de la nariz.
11. Si comienza a sangrar nuevamente de su nariz, ¡no entre en pánico! En lugar:



ADVANCED SINUS
AND
ALLERGY CENTER

1030 W. Higgins #325
Park Ridge, IL 60068

a. Aplique 3 sprays generosos de Afrin o su equivalente genérico (Oxymetazoline) en cada fosa nasal segundo. Pellizque la parte blanda de su nariz por al menos 15 minutos consecutivos. Puede usar su mano o puede comprar un clip de nariz en su farmacia local.
do. Coma cubitos de hielo y aplique un paquete de hielo (o una bolsa de guisantes congelados) al puente óseo de su nariz. La temperatura fría ayuda a detener el sangrado.

Si después de 15 minutos sigue sangrando, busque atención médica. Llame a su médico y diríjase al Cuerpo de Emergencia mas cercano