

# Candidiasis

Es una infección de la boca causada por la levadura *Cándida*. Es muy común en los recién nacidos y produce puntos blancos en la boca. En general es un problema benigno que se trata fácilmente. Si no mejora en dos semanas o si hay otros signos de infección por *Cándida*, llame a su médico.

## ¿En qué consiste la infección?

Es una infección de la boca común en los recién nacidos, transmitida por la madre al bebé durante el parto. Cerca de una semana después del nacimiento, aparecen puntos blancos en la boca del bebé. La infección también puede contraerse a través de la alimentación con leche materna o por biberón.

Puede causar dolor y malestar o puede no causar ningún síntoma. En los bebés sanos, puede desaparecer espontáneamente, pero la mayoría de los casos son tratados. Usted debe observar al bebé para estar segura de que la infección se ha curado.

## ¿Cuáles son los síntomas?

- Puntos blancos (placas) que aparecen en la boca del bebé: en las encías o en el paladar.
- Debajo de los puntos blancos, el tejido se enrojece y puede sangrar fácilmente cuando se limpia.
- A veces el niño está muy irritable y puede no tomar la leche debido al dolor en la boca. Sin embargo, en la mayoría de los casos, el bebé parece no tener ningún dolor.
- Las placas aparecen por lo general de 7 a 10 días después del nacimiento y, normalmente, se curan durante las 2 semanas siguientes. A veces las lesiones pueden volverse negras. El problema es muy raro en niños después del primer año de vida.

## ¿Cuál es la causa?

- La infección es producida por una levadura llamada *Cándida* que el bebé obtiene de la madre durante el parto.
- Normalmente, la *Cándida* está presente en la boca y sólo causa síntomas en ciertas condiciones. En los recién nacidos, la infección se manifiesta debido a que el sistema inmunológico del bebé no es lo suficientemente maduro para combatir la infección.

- *Cándida* también puede causar otro tipo de infecciones. En el área del pañal, son muy comunes las infecciones por *Cándida*.
- Normalmente *Cándida* no causa infecciones serias en personas con buena salud. Pero puede ser un problema en personas cuyo sistema inmunológico es deficiente, como es el caso de los pacientes infectados con el virus de inmunodeficiencia humana (VIH), el virus que causa el SIDA (síndrome de inmunodeficiencia adquirida).

## ¿Qué aumenta el riesgo de contraer la infección?

Los bebés tratados con antibióticos para otras infecciones (por ejemplo, infecciones de los oídos) pueden tener mayor riesgo.

## ¿Cuál es el tratamiento?

- Los bebés sanos con infección ligera pueden no necesitar tratamiento. La infección debe mejorar en dos semanas. Si no lo hace, llame a nuestro consultorio.
- Pueden administrarse antibióticos para ésta y otras infecciones producidas por *Cándida*.
- La droga más usada es la suspensión de nistatina, que requiere prescripción o receta médica. Funciona al ser aplicada directamente en las áreas infectadas de la boca. Debe ser aplicada cuatro veces al día, durante cerca de una semana. Una vez que las lesiones hayan desaparecido, aplique la medicina por un día más.
- Si la nistatina no mejora el problema, hay otros tratamientos disponibles.

## ¿Cuándo debo llamar a su consultorio?

Llámenos si:

- Las placas en la boca del bebé no han desaparecido en dos semanas o después del tratamiento.
- La infección es severa y dolorosa, especialmente si el niño no está comiendo como antes de tener la infección.
- La infección vuelve a aparecer después de haber mejorado o si aparece después del período neonatal.
- El bebé tiene otros síntomas, tales como glándulas inflamadas, diarrea y poco aumento de peso.

