

■ Cuero Cabelludo Hinchado— *Caput Sucedaneum* y Cefalohematoma ■

Algunos bebés nacen con una hinchazón en el cuero cabelludo. El *Caput sucedaneum* consiste en una hinchazón debajo del cuero cabelludo, mientras que el cefalohematoma es una hemorragia que ocurre en la misma área. Ambas condiciones son el resultado de una presión ejercida sobre la cabeza del bebé durante el parto. Generalmente son condiciones benignas que pueden tardar algunas semanas en desaparecer completamente.

¿Qué son y que características tienen?

Caput sucedaneum

- Es una hinchazón del cuero cabelludo que no es causada por una hemorragia. Aparece debido a una presión en la cabeza del bebé durante el parto. A veces puede haber sangre en la piel, que produce una magulladura (cardenal).
- Puede haber hinchazón y magulladuras en la cara si el bebé ha nacido de cara.
- La hinchazón comienza a desaparecer a los pocos días. Cuando lo hace, la cabeza aparece moldeada, con una apariencia alargada.
- El cráneo de los bebés está formado por varias piezas óseas que con el tiempo se unen para convertirse en una sola. Los sitios donde las piezas se juntan se llaman suturas.
- Si se aplica alta presión al cráneo, las piezas óseas pueden montarse unas sobre otras. Esto hace que la cabeza tenga una apariencia muy distinta de lo normal. Este problema se llama moldeamiento y puede tardar varias semanas en desaparecer.

Cefalohematoma

- Es una acumulación de sangre debido a la ruptura de los vasos sanguíneos que están debajo del cuero cabelludo. No es una hemorragia cerebral.
- Hay un abultamiento en un lado de la cabeza del bebé. Más frecuentemente se encuentra en la parte de atrás o a un lado de la cabeza.
- Es causado por demasiada presión en la cabeza o por el uso de fórceps durante el parto. Esto provoca una

acumulación de sangre proveniente de los vasos sanguíneos localizados en el tejido que cubre los huesos del cráneo. En general, no se producen magulladuras.

- Generalmente aparece algunas horas después del nacimiento o al día siguiente. Puede tardar varias semanas o unos pocos meses en desaparecer.

¿Cuáles son las posibles complicaciones?

Con el *Caput sucedaneum*, las complicaciones son muy raras.

Con el cefalohematoma, ocurren ocasionalmente las siguientes complicaciones:

- Puede haber fracturas del cráneo, que suelen sanar sin mayor problema.
- Si la acumulación de sangre es muy grande, puede derivar en una anemia (baja hemoglobina).
- Si es muy grande, puede ocasionar ictericia. Esto consiste en una coloración amarilla de la piel causada por altos niveles de bilirrubina, que es una sustancia producida por la ruptura de células de la sangre a medida que el hematoma se disuelve.
- Muy rara vez aparecen complicaciones más serias, tales como hemorragia en el cerebro o traumatismo del cerebro por la fractura del cráneo.
- Ocasionalmente, pueden desarrollarse depósitos de calcio en el área del cefalohematoma, lo cual puede producir un abultamiento duro que persiste por varios meses.

¿Qué pone al bebé en riesgo de tener una hinchazón del cuero cabelludo?

Tanto el *Caput sucedaneum* como el cefalohematoma son efectos secundarios comunes del parto. Un parto difícil y prolongado y el uso de fórceps aumentan el riesgo.

¿Cuál es el tratamiento?

En general, no se necesita tratamiento.

- El *Caput sucedaneum* desaparecerá en unos pocos días.
- El *cefalohematoma* puede asemejarse a otras condiciones más graves. Si el médico sospecha que puede haber una

fractura del cráneo, se tomarán radiografías y se harán otros exámenes. La mayoría de las fracturas sanan sin ninguna complicación. Las fracturas que son hundidas (deprimidas) requieren un tratamiento especial.

- La ictericia (color amarillo de la piel) es generalmente una complicación menor. Si es intensa, se puede recomendar un tratamiento con fototerapia.

En muchos bebés con *Caput sucdaneum* o cefalohematoma, la cabeza se moldea y adquiere una apariencia alargada. Esto es normal, aunque pueden pasar varias semanas antes de que el aspecto de la cabeza se normalice. No se requiere ningún tratamiento.



¿Cuándo debo llamar a su consultorio?

Llámenos si:

- La hinchazón y las magulladuras en la cabeza del niño no están mejorando después de que el bebé llega al hogar.
- Se manifiesta una ictericia (color amarillo de la piel).
- El bebé parece estar irritable sin una razón obvia.