

# Ictericia del Recién Nacido

La ictericia en los recién nacidos es muy común. El color amarillo es causado por una sustancia llamada bilirrubina. Si bien esta enfermedad suele ser inofensiva, a veces se indica tratamiento. Por tal razón, le aconsejaremos llamar a nuestro consultorio si su bebé se pone amarillo.

## ¿En qué consiste la ictericia del recién nacido?

Esta enfermedad, que se presenta en cerca del 60% de los recién nacidos, se caracteriza por el color amarillo de la piel. Éste se debe a la presencia de una sustancia llamada *bilirrubina*, que proviene de los glóbulos rojos de la sangre cuando son destruidos, ya sea por procesos naturales del cuerpo o por trastornos médicos. El hígado, que es el órgano encargado de remover la bilirrubina de la sangre, no ha madurado lo suficiente en los recién nacidos para realizar su función. En consecuencia, los bebés adquieren el color amarillo. Cuando esto ocurre, y si no existe una enfermedad, la afección se llama *ictericia fisiológica*. Cuando la bilirrubina es muy elevada, se denomina *hiperbilirrubinemia*. En la mayoría de los bebés, la ictericia desaparece espontáneamente. Los niveles muy elevados de bilirrubina pueden afectar el cerebro del bebé y producir una enfermedad llamada *kernicterus*. El objetivo del tratamiento, al bajar los niveles de bilirrubina, es evitar que se dañe el cerebro del niño.

## ¿Cuáles son los síntomas?

- La piel del bebé se vuelve de color amarillo o anaranjado, cuando nace o pocos días o semanas después.
- El color amarillo aparece en la cara y luego se extiende hacia el abdomen y los pies.
- El bebé puede estar muy soñoliento o débil y puede no querer comer.

## ¿Cuál es la causa de la ictericia?

- La afección más común es la ictericia fisiológica, que suele producirse como se explicó anteriormente. Generalmente aparece alrededor del primer día de vida.
- La ictericia debida a la leche materna ocurre porque el bebé no está recibiendo suficientes líquidos (la leche de la madre) o porque existen sustancias en la leche que aumentan los niveles de bilirrubina. En esta situación los niveles no son tan altos como para causar problemas.

- Otra causa común es la incompatibilidad de grupos sanguíneos. Ocurre cuando el tipo de sangre de la madre y el del bebé son diferentes, lo cual puede elevar los niveles de bilirrubina.
- Algunas causas menos comunes incluyen infecciones, enfermedades del hígado y desórdenes genéticos, como la deficiencia de la enzima glucosa-6-fosfato deshidrogenasa (G6PD o *Glucose-6-Phosphate Dehydrogenase*).

## ¿Qué pone al niño en riesgo?

- El bebé puede tener riesgo de sufrir ictericia si ha nacido prematuramente (antes de los ocho meses y medio) o si no se alimenta bien en los primeros días de vida.
- La ictericia es más probable si el bebé tiene un hermano o hermana que ha sufrido de ictericia al nacer.
- Los niños de madres diabéticas tienen más riesgo.
- Ciertos grupos étnicos, tales como los provenientes de Asia Oriental o el Mediterráneo, así como los norteamericanos de origen indígena corren mayor riesgo.
- La ictericia tiende a ser más severa si el niño nace con ella o la adquiere un día después de nacido.

## ¿Cuáles son las posibles complicaciones?

Si la bilirrubina del bebé es muy elevada, puede presentarse una complicación muy rara pero también muy seria llamada kernicterus (encefalopatía por bilirrubina), la cual puede evitarse con un diagnóstico y un tratamiento oportunos. Evitar que la bilirrubina alcance niveles muy altos evita esta complicación.

## ¿Cuál es el tratamiento?

- La mayoría de los casos de ictericia son fisiológicos y la decoloración amarilla de la piel desaparece espontáneamente.
- Se puede hacer un examen de laboratorio para medir el nivel de bilirrubina en la sangre, lo cual facilitará la decisión de administrar tratamiento o no.
- Si la ictericia del bebé es más intensa y no mejora sin tratamiento, podremos recomendar tratamientos por medio de una luz especial (fototerapia). El niño será colocado debajo de la luz—generalmente de color azul—lo cual ayudará a eliminar el pigmento (bilirrubina) del cuerpo.

- Si la ictericia es muy severa y no mejora con la fototerapia, pueden ser necesarios otros tratamientos, incluyendo transfusiones de sangre.
- Si la ictericia es causada por insuficiencia de leche materna, se darán recomendaciones para mejorar esa situación. Si es provocada por niveles altos de bilirrubina en la leche materna, el problema puede resolverse descontinuándola. Sin embargo, debido a que la alimentación materna es tan importante y conveniente para el bebé, se tratará de no interrumpirla en la medida de lo posible.



### ¿Cuándo debo llamar a su consultorio?

Llámenos si:

- Su bebé recién nacido tiene color amarillo o anaranjado después de salir del hospital.
- La ictericia persiste dos semanas después del nacimiento.