

■ Erupciones Comunes en el Recién Nacido ■

Muchos bebés tienen erupciones en la piel. Entre las más frecuentes se encuentran: el eritema tóxico, la milia, la hiperplasia sebácea, la miliaria y el acné neonatal. Éstas son erupciones benignas que generalmente desaparecen sin ningún tratamiento. Llame a nuestro consultorio si su bebé tiene una erupción en la piel que le esté molestando o produciendo comezón, o si viene acompañada de fiebre.

¿Qué tipo de erupciones pueden aparecer en el recién nacido?

Los recién nacidos pueden presentar un número de erupciones que son benignas y que, en general, desaparecen sin ningún tratamiento. Sin embargo, el médico querrá examinar al niño para estar seguro de que el diagnóstico es correcto y que no es necesario ningún tratamiento. Cualquier erupción acompañada de fiebre o que le esté causando molestia al niño, debe ser examinada por el médico.

¿Cuáles son los síntomas?

Eritema tóxico. En la mayoría de los casos, los síntomas empiezan uno o dos días después del nacimiento. Raramente ocurre en niños prematuros.

- Pequeñas masas de color amarillo y blanco aparecen sobre la piel enrojecida.
- Generalmente se ven en la cara o el tronco; pueden presentarse también en otras partes del cuerpo.
- La erupción puede desaparecer en ciertas partes o reaparecer en otras.
- Puede durar hasta una semana. No hay necesidad de tratamiento.

Acné neonatal. A veces se lo llama acné del bebé.

- Generalmente aparece en las primeras semanas de vida y su causa se desconoce.
- Pequeñas masas rojas o pequeñas pústulas aparecen en la cara, especialmente en las mejillas. La erupción no causa ninguna molestia al bebé.
- Generalmente desaparece espontáneamente. Si la erupción es severa y persiste, puede ser tratada con medicinas para el acné tales como peróxido de benzoilo, aunque esto muy rara vez es necesario.

El *acné infantil* es un poco diferente:

- Por lo general comienza después de los 2 ó 3 meses.
- La erupción se asemeja al acné de los adolescentes: masas rojas, pústulas y comedones. Puede estar relacionada con las hormonas masculinas (andrógenos).
- La erupción mejora entre los 12 y 16 meses de vida. Si es necesario, el tratamiento es similar al del acné de los adolescentes.

Miliaria. Algunas veces llamada erupción del calor.

- Es causada por la obstrucción de las glándulas del sudor. Generalmente aparece cuando el bebé está muy acalorado, por ejemplo, al ponerle demasiada ropa debido al clima, al permanecer en un ambiente húmedo o cuando el niño tiene fiebre.
- En los recién nacidos, la erupción consiste en pequeñas ampollas, en general en la espalda, el cuello o la cara. Las ampollas se rompen fácilmente al presionarlas.
- Más comúnmente en niños mayores, la erupción consiste en pequeñas masas rojas y ocasionalmente pústulas, que ocurren con frecuencia en la frente, el cuello o en áreas cubiertas por la ropa.
- No se requiere ningún tratamiento, excepto que el niño no debe calentarse excesivamente y es mejor mantenerlo en un ambiente un poco frío.

Hiperplasia sebácea. Es causada por glándulas sebáceas muy grandes.

- La erupción consiste en pequeños abultamientos suaves, de color amarillo y blanco.
- Aparece más comúnmente en la nariz, la frente y el labio superior.
- Por lo general, las lesiones desaparecen en unas pocas semanas y no requieren tratamiento.

Milia. A pesar de tener nombres similares, esta erupción es diferente de la miliaria (anteriormente descrita).

- La erupción consiste en pequeñas masas blancas que aparecen generalmente en la cara, pero que también pueden aparecer en cualquier parte del cuerpo.
- Las lesiones son pequeñas y tienen forma de quistes que contienen un líquido. Esta erupción se asemeja a la hiperplasia sebácea, pero las masas no son amarillas. Además, no son muy numerosas.
- Puede presentarse cuando el niño ha crecido y, por lo general, desaparece espontáneamente.

¿Qué pone al niño en riesgo de estas erupciones?

Las erupciones son muy comunes; por ejemplo, el eritema tóxico aparece en cerca de la mitad de los casos.

¿Se pueden prevenir?

No hay manera de prevenir estas erupciones, que en general son inofensivas. La miliaria puede evitarse al no calentar al niño excesivamente.



¿Cuándo debo llamar a su consultorio?

Llámenos si:

- El niño tiene una erupción que le está molestando o picando demasiado.
- Si la erupción está acompañada de fiebre.