

Fractura de la Clavícula en Recién Nacidos

La fractura de la clavícula se produce frecuentemente durante el parto, por presiones en esa área durante el nacimiento del niño. Aunque parece una lesión grave, suele sanar rápidamente, a menudo sin ningún tratamiento.

¿En qué consiste la fractura de la clavícula?

La clavícula es un hueso que va del esternón hasta el hombro y frecuentemente se fractura (se rompe el hueso) durante el parto. La fractura puede ser parcial o total.

La fractura es causada por la presión que se ejerce sobre el cuerpo del niño cuando éste pasa por el canal pélvico durante el nacimiento. Ocurre más frecuentemente cuando el parto es difícil, si el niño es muy grande y especialmente al sacar los hombros cuando nace presentando primero la cabeza.

Su bebé seguramente no podrá mover el brazo en el lado afectado. Sin embargo, algunos bebés con fractura de la clavícula no tienen ningún síntoma. Debido a que los huesos se desarrollan muy rápidamente en el recién nacido, estas fracturas sanan con rapidez. El médico seguramente inmovilizará el brazo del lado afectado. Pero es posible que su bebé no requiera ningún tratamiento.

¿Cuáles son los síntomas?

- Su bebé puede mover un brazo más que el otro. El área de la fractura se sentirá irregular cuando el médico la examine, dando una sensación como de “esponja”. Pueden notarse otras anormalidades, como un ruido cuando el hombro se mueve. También puede haber ausencia de reflejos en el lado afectado.
- Su bebé puede estar muy irritable, especialmente cuando se le mueve el brazo. Pero a veces el problema pasa desapercibido.
- Otros niños tienen más síntomas, que pueden ser muy ligeros, o pueden no presentar síntoma alguno. A veces la fractura puede no ser identificada hasta que el médico nota una masa o promontorio de nuevo tejido óseo que se desarrolla en el hueso durante el proceso de recuperación.

¿Cuáles son las posibles complicaciones?

Son muy raras. A veces, las fuerzas que producen la fractura pueden también causar daños en los nervios del brazo.

¿Qué aumenta el riesgo de tener una fractura de clavícula?

- El hombro que queda atrapado en el canal pélvico durante un parto normal, en el cual la cabeza sale primero.
- Niños de gran tamaño.
- Embarazo prolongado.
- Parto asistido (por ejemplo, por el uso de succión).

¿Puede ser evitada la fractura de la clavícula?

La mayoría de las veces, no hay manera de evitarla.

¿Cuál es el tratamiento?

- Puede ser que su bebé no necesite ningún tratamiento. Según la situación, su médico puede recomendar la inmovilización del brazo, para evitar el movimiento excesivo. Generalmente se hace aplicando un cabestrillo alrededor del brazo.
- Si la fractura está causando dolor, administre gotas de acetaminofeno u otro analgésico.
- En el recién nacido los huesos crecen muy rápidamente, y las fracturas de la clavícula sanan en poco tiempo. Usted seguramente sentirá que el nuevo hueso, más fuerte (callo), se va desarrollando en el sitio de la fractura en poco tiempo (una semana).

¿Cuándo debo llamar a su consultorio?

Su médico examinará a su hijo frecuentemente hasta que la fractura haya sanado y el niño esté moviendo el brazo de manera normal. Llame a su médico si el bebé no está moviendo el brazo de manera normal o si permanece muy irritable después de 1 ó 2 semanas.

