

Nódulos de Las Cuerdas Vocales

Los nódulos de las cuerdas vocales son la causa más común de ronquera de la voz en los niños. Son causados por el uso excesivo e inapropiado de la voz. A veces se llaman “nódulos de los gritadores” o “nódulos de los cantantes”. Generalmente los nódulos desaparecen y la voz vuelve a ser normal después de que el paciente deja de abusar de la voz. Puede resultar útil la terapia de la voz.

¿En qué consisten los nódulos de las cuerdas vocales y qué apariencia tienen?

Consisten en áreas hinchadas y endurecidas que se desarrollan en los bordes de las cuerdas vocales. Aparecen por gritar en exceso y por abusar de la voz de otras formas. En los bebés, pueden ser el resultado de un llanto excesivo, en los niños más grandes pueden aparecer después de que tienen rabieta y en los adolescentes, cuando gritan en eventos deportivos o cuando cantan en bandas de música rock. Un episodio en el que se grita demasiado puede irritar las cuerdas vocales, pero para que se produzca un nódulo, esa irritación tiene que durar un largo período de tiempo.

Los nódulos hacen que la voz se vuelva gruesa o ronca. Puede ser difícil para su niño hablar con una voz normal. Por lo general, el área afectada sanará si se descansa la voz y el abuso de la voz termina. Se pueden indicar otros tratamientos, pero la cirugía se indica muy rara vez.

¿Cuáles son las posibles complicaciones?

- Generalmente no hay complicaciones. En los bebés y niños pequeños, el problema, en general, se resuelve a medida que el niño crece y los malos hábitos relacionados con la voz desaparecen.
- Sin embargo, si el niño continúa abusando de la voz, el problema seguramente continuará. En algunos casos, el daño de las cuerdas vocales requiere un tratamiento especial.
- Existe el riesgo de que los nódulos vuelvan a aparecer después de haber sido tratados, especialmente si los malos hábitos no han sido corregidos.

¿Qué aumenta el riesgo de los nódulos de las cuerdas vocales?

Además del abuso de la voz, otros factores son:

- Fumar o estar expuestos al humo del cigarrillo mientras otras personas fuman.

- Reflujo gastrointestinal debido al daño causado a las cuerdas vocales por el ácido del estómago.

¿Cómo se hace el diagnóstico?

- Cualquier niño o adulto que tenga ronquera de la voz por más de dos semanas debe ser examinado por un médico. Hay otras causas posibles de ronquera.
- El médico generalmente hace el diagnóstico preguntando acerca del abuso de la voz. Si hay alguna duda o si el tratamiento no resuelve el problema, le recomendaremos consultar con un especialista en oídos, nariz y garganta (otorrinolaringólogo o ENT).
- El otorrinolaringólogo examinará las cuerdas vocales usando un laringoscopio. Si hay nódulos, el especialista evaluará la gravedad del problema y recomendará el tratamiento adecuado.

¿Cuál es el tratamiento?

- Si hay nódulos en las cuerdas vocales, lo primero que debe hacerse es *dejar descansar la voz!* El niño deberá terminar con los hábitos que están irritando las cuerdas vocales, especialmente gritar y vociferar. En la mayoría de los casos, los síntomas mejorarán después de unas pocas semanas.
- En los niños pequeños, una terapia de la conducta puede ser necesaria. Esto implica premiar y felicitar al niño por no hacer lo que estaba haciendo antes, como por ejemplo gritar. A esa edad, los pacientes generalmente abandonan los hábitos que irritan las cuerdas vocales. Consulte con su médico si usted necesita ayuda para manejar las rabieta que el niño pueda tener.
- En los niños que ya tienen la edad de cooperar, la terapia de la voz puede ser beneficiosa. Generalmente la lleva a cabo un terapeuta de la voz, quien puede enseñarle al niño maneras correctas de hablar y cómo dejar los malos hábitos que causaron el problema. Este tipo de terapia es particularmente beneficiosa para cantantes, actores y otras personas que usan mucho la voz.
- Si hay otros factores que contribuyen, tales como el reflujo gastroesofágico, el tratamiento también puede mejorar los cambios en la voz.
- Rara vez la cirugía es necesaria para remover los nódulos que están ocasionando los cambios en la voz. A veces, el procedimiento se hace por medio de rayos láser. Después de la operación, el niño necesitará terapia de la voz.

¿Cuándo debo llamar a su consultorio?

Llámenos si la ronquera de su niño no mejora después de unas pocas semanas de descansar la voz o si la ronquera vuelve a presentarse.

