

Parálisis de Bell

La parálisis de Bell es una enfermedad relativamente común que causa debilidad o incapacidad temporal para mover los músculos de un lado de la cara. La boca de su hijo puede parecer desviada en un lado. Si tiene dificultad para cerrar el ojo en el lado afectado, habrá que hacer algo para que el ojo no se seque. En la mayoría de los casos, los síntomas de la parálisis de Bell comienzan a mejorar en una o dos semanas, sin necesidad de tratamiento.

¿En qué consiste la enfermedad?

Hay debilidad en los músculos de un lado de la cara, causada por un daño en el nervio facial, el cual controla esos músculos. Es una forma de parálisis casi siempre temporal.

La enfermedad suele presentarse después de una infección viral. En el 95% de los casos, la debilidad muscular comienza a mejorar en una o dos semanas. Generalmente, no hay necesidad de tratamiento, sólo gotas y algunas veces un parche que cubra el ojo para evitar la sequedad.

¿Cuáles son los síntomas y las características?

- Pérdida súbita del movimiento en un lado de la cara de su niño. La debilidad muscular puede ser total o, más frecuentemente, parcial.
- Toda la mitad de la cara es afectada, desde la frente hasta la boca, la cual puede desviarse en un lado. Su niño puede perder la capacidad de cerrar un ojo, lo que puede producir un lagrimeo constante.
- La sensación en la cara es normal, no hay insensibilidad.
- Puede ocurrir a cualquier edad. Generalmente comienza cerca de dos semanas después de una infección por un virus, especialmente el *Herpes simplex*, que produce ampollas en la boca. Sin embargo, es posible que el virus no esté causando alguna enfermedad en ese momento.
- En cerca de la mitad de los casos, el niño puede perder la sensación de gusto en un lado de la lengua.

¿Cuál es la causa?

No se sabe exactamente. El factor causante puede ser algún tipo de reacción inmunitaria a una infección reciente

con un virus (más frecuentemente, *Herpes simplex*, el virus que causa ampollas en la boca). Para el momento en que la parálisis de Bell aparece, la infección ha desaparecido.

¿Cuáles son las posibles complicaciones?

- Si el niño no puede cerrar los ojos completamente, hay una posibilidad de que se ha desarrollado una lesión en la córnea debido a la sequedad.
- Una pequeña minoría de pacientes (5%) sufren debilidad permanente de los músculos faciales.
- De lo contrario, hay muy pocas complicaciones.

¿Qué aumenta el riesgo de tener la parálisis de Bell a su niño?

- No hay factores de riesgo específicos, fuera de una reciente infección viral. La parálisis de Bell puede ocurrir a cualquier edad, desde la infancia hasta la adolescencia y la edad adulta.
- Para los recién nacidos, el riesgo es mayor si el parto fue difícil, especialmente si se usaron fórceps para asistir el parto. En este caso, la causa de la parálisis es la presión causada por los fórceps.

¿Puede prevenirse la enfermedad?

No hay una manera práctica de prevenir esta enfermedad.

¿Cuál es el tratamiento?

- En general, no hay necesidad de tratamiento. La enfermedad se resuelve espontáneamente en una o dos semanas.
- Algunos doctores pueden prescribir esteroides orales, o también una droga antiviral para tratar el virus del *Herpes simplex*, ya que éste frecuentemente es un factor asociado.
- Si el niño no puede cerrar los ojos o parpadear normalmente, es necesario prevenir la sequedad de los ojos. El doctor le recetará gotas especiales para protegerlos, especialmente durante la noche. También puede aplicarse un parche o cinta para mantener cerrado el ojo.

- Si hay lagrimeo, asegúrese de que el niño tenga pañuelos de papel suave para secarse las lágrimas. En la medida de lo posible, evite que su niño se refriegue los ojos.
- Llámenos si el movimiento de la cara no ha regresado a la normalidad después de pocas semanas, ya que puede ser necesario hacer exámenes y análisis especiales si la condición persiste después de mucho tiempo.



¿Cuándo debo llamar a su consultorio?

Llámenos si su niño no ha recobrado la función y el movimiento total de los músculos de la cara después de algunas semanas.