

# Verrugas

Las verrugas aparecen más frecuentemente en niños y adolescentes y son originadas por ciertos virus. Pueden variar en apariencia, dependiendo, en parte, de su ubicación en el cuerpo. Muy frecuentemente aparecen en las manos, pero también en los pies (verrugas plantares). Pueden tener un aspecto desagradable y ser dolorosas. Existen distintos tratamientos, pero pueden repetirse varias veces antes de que las verrugas sean completamente eliminadas.

## ¿Qué son las verrugas?

Las verrugas son causadas por una infección a su vez provocada por una familia de virus llamada papillomavirus humano (HVP por su sigla en inglés), que se transmite generalmente por el contacto directo con una persona infectada, por el contacto con objetos o puede pasar de una parte del cuerpo a otra. Unas pequeñas aperturas o cortadas en la piel permiten que el virus penetre debido a que las manos, los pies y los codos, donde las verrugas son comunes, con frecuencia presentan esas lesiones. Después de que se ha producido la infección, puede pasar un mes o más antes de que aparezcan las verrugas.

Por lo general, las verrugas tienen la apariencia de pequeños bultos cubiertos por piel endurecida y áspera. El aspecto físico depende de varios factores, incluyendo el tipo de virus (HVP), la parte del cuerpo que está infectada y el estado general de salud de la persona. Cuando las verrugas se ubican en la cara o las manos, pueden causar gran preocupación a los pacientes por razones estéticas. Las verrugas pueden ser dolorosas cuando aparecen en ciertas partes del cuerpo, por ejemplo en los pies (verrugas plantares).


## ¿Cuáles son los síntomas?

- Con mucha frecuencia, las verrugas son abultamientos pequeños y duros en la piel, con una superficie áspera y rugosa.
- Pueden aparecer prácticamente en cualquier parte del cuerpo. Los sitios más comunes son:
  - Los dedos, incluyendo las áreas alrededor de las uñas y la palma de la mano.
  - La cara.
  - Las rodillas o codos.
  - Las plantas de los pies (verrugas plantares).
- La superficie áspera de la piel puede ser extirpada sin causar dolor. Debajo de la piel, pueden aparecer puntos negros que muchas personas consideran como las raíces

de las verrugas, pero que en realidad son coágulos al final de pequeños vasos sanguíneos.

- Puede existir dolor si las verrugas están ubicadas cerca de las uñas o en los pies.
- La apariencia de las verrugas varía según su causa o sitio de aparición:
  - En los pies, son aplanadas debido a la presión del cuerpo sobre las plantas de los pies. Puede haber un anillo de piel callosa—lo cual a veces dificulta identificar la lesión como una verruga—con un área central deprimida.
  - Las verrugas pueden juntarse, produciendo un área grande de piel endurecida (verrugas de mosaico).
  - Las verrugas planas son más comunes en la cara y el cuello. Aparecen como pequeñas manchas ligeramente levantadas, de color rosado o marrón y de consistencia más suave que la verruga común.
- Otras apariencias distintas son posibles.

## ¿Cuáles son las posibles complicaciones?

- A veces las verrugas pueden ser muy difíciles de tratar. Pueden aparecer en otras partes del cuerpo o pueden retornar después de haber sido tratadas.
- Las verrugas pueden tener un aspecto desagradable y causar incomodidad al paciente, pero generalmente no causan complicaciones serias.
- La excepción son las verrugas genitales, ya que cuando aparecen en esas áreas, por lo general, manifiestan una enfermedad transmitida sexualmente, aunque éste no siempre es el caso. En las niñas y mujeres adultas, la infección del cuello del útero por el virus (HPV), puede aumentar el riesgo de cáncer del cuello uterino. Las mujeres embarazadas que sufren de verrugas genitales pueden transmitir el virus (HPV) al bebé durante el parto.
- Las verrugas en el área genital siempre deben ser tratadas por un médico. 

## ¿Cuál es el tratamiento?

Aunque muchos tipos de verrugas pueden desaparecer espontáneamente, otras deben ser tratadas de diferentes formas, especialmente cuando aparecen en áreas muy visibles o cuando son dolorosas. Asimismo, el tratamiento previene la diseminación de la infección a otras áreas. Su médico recomendará el tratamiento más apropiado, teniendo en cuenta el tipo de verruga, su ubicación y los posibles síntomas que esté causando, tales como dolor u otros problemas.

*Extirpadores de verrugas.* Especialmente cuando las verrugas son pequeñas y están ubicadas en lugares fácilmente accesibles, como las manos, pueden tratarse usando drogas con o sin receta médica que ayudan a retirarlas, tales como el Compound W. Estos productos contienen ácidos que destruyen las verrugas de manera gradual e indolora. Son muy efectivos, pero pueden requerir un tiempo largo antes de que las verrugas se hayan eliminado.

- Antes de aplicar estos productos, aplique agua caliente y use una piedra pómez o un pulidor de uñas para remover el exceso de piel, lo cual acelerará la curación. El área debe ser cubierta por un vendaje después de aplicar el extirpador.

*Método de la cinta.* Consiste en cubrir la verruga con una cinta adhesiva de tela, la cual debe dejarse aplicada por una semana o más. La cinta debe ser aplicada de nuevo cada semana hasta que la verruga haya desaparecido, lo cual puede llevar varios meses. Este método es especialmente útil para verrugas ubicadas alrededor de las uñas, que pueden ser difíciles de tratar.

*Otros tratamientos.* El médico puede recomendar otros tratamientos y también aconsejar una consulta con un dermatólogo (especialista en enfermedades de la piel). Con todas estas opciones, los tratamientos repetidos pueden ser necesarios para eliminar las verrugas completamente.

- *Nitrógeno líquido.* Es un tratamiento muy común por medio del cual una sustancia muy fría llamada nitrógeno líquido puede congelar la verruga (crioterapia). Pueden formarse ampollas, y el tratamiento puede ser doloroso. Sin embargo, el dolor desaparece en una o dos horas.

- Medicinas aplicadas localmente. Existen varios tipos, incluyendo:

- *Cantaridita (Cantharone):* causa ampollas.
- *Imiquimod (Aldara):* estimula parte del sistema inmunológico.
- *Ácidos.*

- *Cimetidina (Oral):* usada más frecuentemente para controlar el ácido del estómago, la gastritis y las úlceras; a veces se usa para las verrugas.

- Tratamientos con rayos láser.

*Tratamiento de las verrugas plantares.* Las verrugas en las plantas de los pies frecuentemente se congelan con nitrógeno líquido. Como alternativa, el ácido salicílico al 40% en forma de yeso puede ser aplicado sobre la verruga y se puede cambiar cada varios días. Cuando cambie el yeso, empape el área y remueva el tejido muerto.

### ¿Cuándo debo llamar a su consultorio?

Llámenos si:

- Las verrugas reinciden después de haber sido tratadas.
- Hay enrojecimiento, dolor o material purulento en la piel alrededor de la verruga.
- Llámenos inmediatamente si se presentan verrugas en el área genital. 