

Sarna

La sarna es causada por un tipo de ácaro que vive en la piel y que produce una erupción que provoca comezón intensa. Se caracteriza por pequeños abultamientos de color rojo, que se encuentran con más frecuencia en los espacios entre los dedos de las manos y los pies, en las muñecas y los tobillos, en las axilas y alrededor de la cintura. En los bebés, la erupción puede localizarse de forma diferente y puede tener distintas características. Las medicinas pueden eliminar a los ácaros, pero la erupción puede demorar un tiempo en desaparecer.

¿Qué es la sarna?

Es una reacción de la piel causada por un ácaro (llamado científicamente *Sarcoptes scabiei*), que es un pequeño chinche que habita únicamente en los seres humanos y que en general se transmite de persona a persona, pero solamente después de un contacto muy cercano. Con menos frecuencia, puede diseminarse a través de la ropa sucia y otros objetos personales. Los ácaros penetran la piel profundamente y ahí depositan sus huevos. La comezón es provocada por la penetración de la piel y por la reacción del cuerpo a los ácaros y a las sustancias que producen.

Existe una forma de sarna proveniente de los animales. Sin embargo, estos bichos no viven en los seres humanos, y la erupción desaparece muy pronto de manera espontánea. Por lo general, el animal afectado tiene pérdida del pelo.

¿Cuáles son los síntomas?

- El primer signo de la sarna es la comezón en la mayor parte del cuerpo y es mucho más intensa y severa durante la noche.
- Aparece una erupción rojiza caracterizada por pequeñas lesiones levantadas. Si no se rasca el área, se puede ver un pequeño túnel en el sitio donde el ácaro se enterró en la piel.
- La erupción también puede presentarse en forma de pústulas (granos con cabezas blancas) y ampollas, especialmente en los bebés. Si la erupción ha estado presente por algún tiempo, algunas áreas de la piel pueden endurecerse y formar escamas, asemejándose al eczema.
- Se pueden ver las marcas de las rascaduras.
- En los bebés, la erupción puede aparecer en las palmas de las manos y las plantas de los pies o en la cara y el cuero cabelludo. A veces, pueden desarrollarse manchas rojizas un poco levantadas debajo de la piel (nódulos).

- Si se produce una infección bacteriana, puede haber una secreción líquida, y las lesiones pueden enrojecerse y doler.

¿Cuáles son las posibles complicaciones?

Las principales complicaciones son las infecciones de la piel, incluyendo el impétigo o los abscesos.

¿Qué aumenta el riesgo de sarna en los niños?

Los ácaros generalmente se transmiten de persona a persona, pero esto requiere un contacto muy cercano. Esta forma de transmisión se ve con frecuencia en guarderías infantiles o entre varios miembros de la misma familia, especialmente en los niños pequeños.

¿Se puede prevenir la sarna?

En la mayoría de los casos no hay una manera práctica de evitar la sarna. Los niños deben evitar el contacto muy cercano con un niño o familiar infectado, por lo menos hasta 24 horas después del tratamiento. Los niños deben evitar el uso de los objetos personales de otras personas, tales como las prendas de vestir.

¿Cómo se hace el diagnóstico?

A menudo, el médico reconoce el problema por la apariencia típica de la erupción. Pero a veces la sarna se puede confundir con otras enfermedades, tales como el eczema o las picaduras de insectos, incluso con la varicela si la erupción tiene vesículas.

Si no está seguro, el médico puede obtener una muestra de las lesiones y examinarlas bajo el microscopio, en busca de los ácaros y sus huevos. En algunas ocasiones, podremos recomendarle que haga una consulta con un dermatólogo (especialista en enfermedades de la piel) para hacer un diagnóstico definitivo.

¿Cuál es el tratamiento?

Por lo general, el tratamiento es recomendado para toda la familia y para todas las personas con las que haya tenido contacto cercano alguien con sarna.

- *Medicinas.*
 - Elimate (5 % permetrina) es una droga muy efectiva que se aplica localmente en la piel. Es la droga que más se indica, excepto para bebés muy pequeños.

La droga se aplica desde el cuello hacia abajo, se deja en el cuerpo de 8 a 12 horas y luego se lava. En los bebés, el cuero cabelludo y la cara pueden incluirse. El tratamiento puede repetirse una semana más tarde.

- Kwell (lindane) es otra droga de aplicación local. Generalmente no es la primera droga en usarse debido a sus posibles efectos tóxicos en el sistema nervioso, en especial cuando se usa demasiado.
- Los ungüentos a base de sulfá se usan a menudo en los bebés menores de 2 meses o cuando las otras medicinas deben ser evitadas debido a sus posibles efectos tóxicos.
- El Stromectol (ivermectina oral) se usa en ocasiones en pacientes con un caso muy severo de sarna.
- *Tratamientos contra la comezón.* El médico puede recomendar una crema de esteroides con el objeto de controlar la comezón. Los antihistamínicos por vía oral y las cremas humectantes pueden ser igualmente beneficiosas.
- *Después del tratamiento.* Aproximadamente 24 horas después del tratamiento, su niño ya no podrá transmitir la sarna a otras personas y podrá volver a la escuela o a la guardería infantil. La comezón puede durar unos pocos días más, y pueden pasar varias semanas antes de que la erupción haya desaparecido totalmente.
- Otros detalles acerca del tratamiento.
 - Los familiares y otras personas que hayan estado en contacto muy cercano con el niño deben ser tratados también (por ejemplo, el personal en las guarderías infantiles). Pueden transcurrir 4 semanas después de la infestación inicial antes de que se presenten los síntomas de la sarna.
 - Lave toda la ropa, prendas de vestir, sábanas y cobijas en agua caliente y séquelas a temperaturas altas. Las cosas que no se puedan lavar deben ser limpiadas en seco o deben ser colocadas en una bolsa plástica sellada por alrededor de una semana.



¿Cuándo debo llamar a su consultorio?

Después del tratamiento para la sarna, llame a nuestro consultorio si la comezón y la erupción persisten después de dos semanas o si reinciden después de haber sido tratadas. Es posible que los ácaros no hayan sido eliminados o que hayan vuelto a aparecer.