

■ Tiña (*Tinea Corporis*) ■

La tiña es una infección de la piel causada por un tipo de hongo llamado dermatofito. Produce una lesión de la piel en forma de anillo. La infección se contrae por el contacto con personas infectadas o con animales. También por contacto con objetos que tienen placas infectadas. La infección puede durar mucho tiempo, pero el tratamiento con productos contra los hongos es efectivo.

¿Qué es la tiña y cómo se contrae?

Es una infección muy común causada por varios dermatofitos, los cuales son un tipo de hongo. La infección, que también se llama *Tiña corporis*, es muy frecuente en los niños pequeños, pero puede ocurrir a cualquier edad. Los hongos se transmiten fácilmente de persona a persona o de los animales (mascotas) a las personas. En este caso, los animales pueden tener placas donde la piel se ha caído. Otra forma de transmisión es por contacto con objetos contaminados, tales como prendas de vestir.

También pueden estar infectados los pies (pie de atleta) o la región inguinal (*tiña cruris*). Esas infecciones son distintas debido a las características de la piel en esas áreas. También puede estar afectado el cuero cabelludo (*tiña capitis*).

¿Cuáles son los síntomas?

- Generalmente comienza en forma de pequeñas lesiones rojas circulares, con bordes elevados, que pueden aparecer en cualquier parte del cuerpo.
- La erupción se extiende en pocos días. A medida que las lesiones se agrandan, el centro puede aclararse, formando el típico anillo.
- A veces pueden presentarse granos, ampollas o lesiones múltiples levantadas sin descamación, pero que todavía conservan la apariencia anular o circular. Otras veces los círculos o anillos no tienen el centro más claro.
- La erupción puede asemejarse a otras afecciones de la piel, como el eczema, el cual se presenta con placas escamosas y secas. Los niños que sufren problemas del sistema inmunológico pueden tener una erupción más grande y severa. Un examen médico completo y algunos análisis ayudarán a establecer la causa de la infección y a escoger el tratamiento apropiado.

¿Cuáles son las posibles complicaciones?

La erupción puede cubrir un área muy grande o puede infectarse con otro tipo de gérmenes. Las complicaciones serias son muy raras.

¿Qué aumenta el riesgo de contraer la infección?

La tiña ocurre muy frecuentemente en los niños pequeños, pero puede presentarse a cualquier edad. Una persona o un animal infectado puede transmitirla a varias personas.

¿Cómo se hace el diagnóstico?

El médico puede reconocer la infección por la apariencia típica de la erupción. Debido a que puede confundirse con otras condiciones, una de las escamas puede examinarse con un microscopio para visualizar los hongos. También puede hacerse un cultivo, pero sus resultados pueden demorar una semana o más.

¿Cuál es el tratamiento?

- El médico puede recomendar una medicina contra los hongos que se puede adquirir sin receta médica (Monistat o Lotrimin).
- El médico también puede indicar otras medicinas. Las cremas deben ser aplicadas diariamente durante cerca de tres semanas, según la severidad de la infección.
- Si la infección es severa o no mejora con las drogas aplicadas localmente, su médico puede recomendar medicinas por vía oral.
- Después de algunas semanas de tratamiento, la erupción comenzará a mejorar. Siga las instrucciones del médico y, si está aplicando medicinas bajo receta, asegúrese de que se use la totalidad de la droga.

¿Cuándo debo llamar a su consultorio?

Llámenos si la erupción no desaparece con el tratamiento o si vuelve a aparecer.

