


Quemaduras Ligeras

Las quemaduras causan lesiones muy comunes que pueden llegar a ser serias en los niños. Las quemaduras que se extienden a las capas profundas de la piel (quemaduras de segundo y tercer grado) y que cubren un área muy grande la piel (10% o más) requieren tratamiento en el hospital. La hospitalización es también necesaria para las quemaduras que afectan áreas grandes en las manos, la piel o los órganos genitales. Especialmente en los niños, es muy importante tomar las medidas necesarias para prevenir las quemaduras.

¿Qué son las quemaduras en los niños?

Los niños corren gran riesgo de sufrir quemaduras. Las quemaduras constituyen la segunda causa de muerte en niños y adolescentes (después de los accidentes automovilísticos). Las quemaduras causadas por agua caliente son especialmente comunes en los niños menores de 4 años. La mayoría de las quemaduras son de tipo termal, es decir, causadas por llamas o calor. Otro tipo de quemaduras son las causadas por productos químicos o por electricidad.

Las quemaduras pequeñas y superficiales pueden ser tratadas en su hogar. Sin embargo, las quemaduras extensas o profundas requieren atención médica. Las quemaduras que son muy extensas o que afectan parte de las manos, los pies o los genitales requieren tratamiento en el hospital. Afortunadamente, la mayoría de las quemaduras que sufren los niños no son tan graves.

 En especial con niños muy pequeños, es muy importante tomar las medidas necesarias para prevenir los incendios y las quemaduras. Esto incluye usar ropa que sea retardante del fuego, tener las alarmas de incendio funcionando adecuadamente, poner atención a los controles del calentador de agua y evitar fumar.

¿Cuáles son los síntomas?

Al evaluar las quemaduras, hay tres factores importantes que el médico necesita saber: la profundidad de la quemadura, su tamaño y si hay otras lesiones o heridas.

- *Profundidad de la quemadura.* Las quemaduras se clasifican de primer, segundo o tercer grado.
 - Primer grado. Son superficiales. La piel está enrojecida, duele y a veces está hinchada. No hay ampollas, aunque la piel puede pelarse. El dolor generalmente desaparece en 2 ó 3 días.

- Segundo grado. La quemadura destruye la capa superficial de la piel (epidermis) y daña partes de la capa profunda (dermis). Pueden aparecer algunas ampollas, y las quemaduras son más dolorosas. Puede haber un riesgo de infección, la cual puede demorar la curación. Las quemaduras de segundo grado leves mejoran en una o dos semanas; las quemaduras más severas tardan más en mejorar y pueden requerir injertos de piel (procedimiento de cirugía para cubrir el área destruida por la quemadura).
- Tercer grado. Tanto la epidermis como la dermis son destruidas. Debido a que el daño es extenso, la quemadura no puede sanar sin cirugía, y la cicatriz es inevitable. Éstas son quemaduras graves que pueden tener serias complicaciones.


¿Cuáles son las complicaciones de las quemaduras?

- Las infecciones son una de las complicaciones más serias. La piel juega un papel muy importante en la protección del cuerpo contra los gérmenes. Si la piel está traumatizada o destruida, el riesgo de infecciones aumenta. Aun en el caso de las quemaduras de segundo grado relativamente leves, una infección puede prolongar el período de recuperación.
- Pueden desarrollarse cicatrices como consecuencia de las quemaduras graves. Cuanto más serio sea el daño a la piel, menos posibilidades habrá de que la piel sane normalmente.

¿Qué factores aumentan el riesgo de quemaduras en el niño?

- Los niños menores de 4 años corren el riesgo de sufrir quemaduras por líquidos calientes, por ejemplo, cuando se los baña en una bañera donde el agua es demasiado caliente o cuando jalan un recipiente lleno de agua hirviendo de arriba de la estufa.
- Jugar con fósforos es una causa de incendios y quemaduras en los niños pequeños.

¿Se pueden prevenir las quemaduras?

-  ¡Asegúrese de que los detectores de humo en su hogar están funcionando correctamente! Este es el paso más importante para prevenir incendios en el hogar. Verifique con frecuencia las baterías de su detector de humo.

- No ponga muy alto el termostato del agua caliente. Instálelo a la temperatura recomendada de 120 grados Fahrenheit (49 grados centígrados).
- Tenga mucho cuidado con los fósforos, los encendedores y las sustancias humeantes y manténgalos fuera del alcance de los niños.
- Los niños deben usar pijamas y otras ropas hechas de un material retardador del fuego.

¿Cuál es el tratamiento?

Obtenga ayuda médica para las quemaduras grandes, las quemaduras que causen un daño visible (peores que una quemadura por el sol) o las quemaduras que sean muy dolorosas.

- Para las quemaduras de primer grado (sin ampollas, solamente enrojecimiento y algunas veces hinchazón):
 - Use una compresa fría (un paño empapado en agua fría) y medicinas para el dolor, como el ibuprofeno.
 - El dolor desaparecerá en 2 ó 3 días. Puede haber descamación.
- Para quemaduras de segundo grado (con ampollas): El principal objetivo es prevenir la infección y acelerar la curación. A no ser que la quemadura sea muy pequeña, debe consultar al médico.
 - Deje las ampollas intactas. Recubra el área quemada con una crema antiséptica, como Bacitracina u otra crema recomendada por su médico, y cúbrala con un vendaje. Las quemaduras muy pequeñas, especialmente en la cara, no necesitan vendaje.
 - Remueva el vendaje y cámbielo diariamente, después de haber limpiado el área con agua tibia y aplicado

la crema antiséptica. Si hay dolor, antes del cambio de vendaje déle al niño algo para el dolor.

- Para ciertas quemaduras, es posible que el médico quiera ver al niño en su consultorio cada pocos días para retirar la piel muerta del área de la quemadura y evaluar el progreso de la curación.
- La quemadura debe sanar en 10 ó 20 días. Si no es así, llame a nuestro consultorio; es posible que la quemadura sea más profunda de lo que se pensó en un principio. Especialmente en las quemaduras causadas por líquidos, puede ser muy difícil estimar su profundidad.

!Las quemaduras más severas requieren atención médica! Ver más adelante.

📞 ¿Cuándo debo llamar a su consultorio?

Después del tratamiento de las quemaduras en su casa o en el consultorio del médico, llámenos si el niño tiene:

- Signos de infección (aumento del dolor, enrojecimiento o hinchazón, líquido o material purulento que drena de la quemadura).
- Dolor intenso o dolor que no se puede controlar con las medicinas.

Obtenga atención médica inmediata para:

- Las quemaduras que han producido ampollas, a no ser que sean muy pequeñas.
- Las quemaduras en las manos, los pies o los genitales.
- Todas las quemaduras causadas por electricidad.