

# Uñas Encarnadas

La uñas encarnadas son un problema muy común y doloroso que ocurre cuando el borde de la uña crece dentro de la piel. La mejor manera de prevenir este problema es cortando la uñas apropiadamente. En los casos severos, puede efectuarse una cirugía simple para retirar parte de la uña y corregir el problema.

## ¿Qué son las uñas encarnadas?

El problema ocurre cuando el borde de la uña, más a menudo la del dedo gordo, crece dentro de la piel causando hinchazón, enrojecimiento y dolor. Existe riesgo de infección en el área. Las medidas simples de prevención y el tratamiento son efectivas.

## ¿Cuáles son los síntomas?

- Las uñas encarnadas causan dolor y enrojecimiento a lo largo del borde de la uña, en el pequeño pliegue de piel junto a la uña. Según la severidad del problema, el dolor puede ser muy intenso.
- La parte del borde de la uña del dedo gordo es la más frecuentemente afectada.
- En algunos casos, puede desarrollarse un área de dolor en la piel, a lo largo de la uña. Si esto ocurre, existe el riesgo de que toda el área pueda infectarse.
- Puede drenar material purulento.
- El enrojecimiento y el dolor de la infección pueden extenderse más allá del borde de la piel que rodea la uña (celulitis).

## ¿Cuál es la causa?

Las causas principales y los factores de riesgo son:

- Cuidado incorrecto de las uñas y manera inapropiada de cortarlas. Deben ser cortadas horizontalmente a lo largo del borde, de manera que los bordes pasen el pliegue de la piel, y no formando una curva.
- Los zapatos apretados que ponen presión en los dedos aumentan el riesgo de que las uñas se encarnen.

## ¿Cuáles son las posibles complicaciones?

- Puede haber infección en la piel inflamada alrededor de la uña.

- Las uñas encarnadas comúnmente vuelven a encarnarse.

## ¿Se puede prevenir el problema?

Para prevenir que las uñas se encarnen o para prevenir que vuelva a ocurrir:

- Use zapatos apropiados. Evite usar zapatos en punta o con tacones altos.
- Mantenga las uñas cortadas de manera adecuada. Córtelas horizontalmente, no en forma de curva. No rompa o escarbe las uñas, en especial en las esquinas.

## ¿Cuál es el tratamiento?

Si el problema no es muy severo, usted podrá tratarse en su casa.

- Ponga el pie en agua caliente varias veces al día para aflojar la piel.
- Aplique un pequeño pedazo de algodón debajo del borde de la uña.
- Deje el algodón hasta que la uña crezca por encima del pliegue de la piel.
- Una vez que la uña haya crecido, manténgala bien cortada para evitar que el problema ocurra nuevamente.

Si el tratamiento casero no es eficaz o si el dolor y la inflamación están empeorando, el médico puede recomendar una pequeña operación.

- El área es anestesiada y la parte de la uña que está creciendo dentro de la piel es retirada.
- En algunos casos, toda la uña es extraída.
- La cirugía generalmente elimina el problema por completo y para siempre. Después de la cirugía, siga las instrucciones del médico para el cuidado del área.

## ¿Cuándo debo llamar a su consultorio?

Llámenos si:

- El dolor y la hinchazón continúan o se agravan después del tratamiento casero o si los síntomas retornan después del tratamiento.
- Aparecen síntomas de infección (enrojecimiento, dolor, a veces con secreción).

