

Cera En Los Oídos (Ceruminosis)

La cera en los oídos, también llamada cerumen, es una sustancia normal que ayuda a proteger el canal del oído. Si se acumula en grandes cantidades, puede obstruirlo, causando dolor y disminución de la audición, así como otros síntomas. Si la cantidad es excesiva, puede ser retirada usando unas gotas especiales. Si es necesario, esto lo puede hacer su médico. No trate de sacar la cera del oído de su hijo insertando objetos, ni siquiera con hisopos de algodón.

¿Qué clase de problemas son causados por la cera de los oídos?

La acumulación de mucha cera puede bloquear el canal auditivo. Esto a veces se llama impacción. El retirar el exceso de cera causa mejoría inmediata de los síntomas, tales como la sensación de atascamiento, disminución de la audición y dolor. La cera puede extraerse usando unas gotas que pueden obtenerse sin receta médica, o, si es necesario, en el consultorio de su médico.

Otras maneras de quitar la cera pueden causar problemas. El introducir hisopos de algodón (Q-tips) u otros objetos en los oídos puede ocasionar dolor, hemorragias o huecos en la membrana timpánica que pueden producir infecciones del canal auditivo (otitis externa).

¿Cuáles son los síntomas?

Si su hijo o hija tiene cera que está obstruyendo el canal auditivo, usted puede notar que tiene:

- Disminución de la audición.
- Una sensación de atascamiento en el oído. El dolor es muy raro. Los niños pequeños pueden tenerse o jalarse las orejas.
- A veces se puede ver la cera en el canal del oído.

¿Cuál es la causa?

Algunas personas simplemente producen más cera que otras. Aunque el bloqueo es un problema común para algunas personas, otras raramente o nunca tienen este problema.

¿Puede ser evitado el problema?

- Si su hijo tiene mucha cera en el oído, el usar gotas específicas regularmente puede evitar que haya problemas.
- Siga las instrucciones de su médico acerca de cómo retirar la cera. Especialmente en los bebés, nunca inserte hisopos de algodón o ninguna otra cosa dentro del oído para tratar de retirar la cera.

¿Cuál es el tratamiento?

- En las farmacias existen botiquines para quitar la cera del oído. Coloque la cabeza del niño hacia un lado y luego ponga las gotas en el oído. Deje que las gotas permanezcan en él por varios minutos, lo cual ayudará a disolver la cera. El procedimiento puede ser repetido varios días después, si es necesario. Si sigue teniendo mucha cera en el oído, llame a nuestro consultorio.
- En el consultorio del médico, la cera puede ser retirada usando instrumentos especiales o irrigando el canal auditivo con agua. Las gotas pueden aplicarse antes, para suavizar la cera y así sacarla más fácilmente.

No use un botiquín para sacar la cera si el niño tiene una perforación de la membrana timpánica o si ha tenido una infección del oído (dolor de oído, a veces con fiebre, por lo general con un resfriado).

¿Cuándo debo llamar a su consultorio?

Llámenos si el niño tiene:

- Dolor en el oído y disminución de la audición que persisten después de que la cera ha sido retirada.
- Problemas frecuentes de acumulación de cera en el oído.
- Dolor intenso en el oído, con un resfriado o acompañado de fiebre, o si observa que sale un líquido del oído (esto generalmente no está relacionado con la cera).