

Orzuelo

El orzuelo es una infección que causa una masa roja y dolorosa en un párpado. Se produce cuando las glándulas que están debajo de la piel del párpado se infectan. El tratamiento, que posiblemente incluya antibióticos, es importante para evitar la diseminación de la infección.

¿Qué es un orzuelo?

El orzuelo es una infección de las glándulas que están debajo de la piel del párpado, en la base de las pestañas. El término médico es “hordeolum”. Los orzuelos pueden ser muy molestos y hay posibilidad de que la infección se disemine.

El tratamiento generalmente consiste en la aplicación de compresas calientes. El médico podrá recomendar también un ungüento de antibiótico. Si no hay mejoría en pocos días, o si el problema empeora, llame a nuestro consultorio.

¿Cuáles son los síntomas?

- Una masa dolorosa, roja e hinchada en el borde del párpado. A veces se ve la glándula infectada, y a veces está debajo de la piel.
- La infección puede agrandarse rápidamente y volverse muy dolorosa.
- Los ojos lagrimean. El niño puede quejarse de que hay algo en el ojo.

¿Cuál es la causa?

Una o más glándulas debajo de la piel del párpado han desarrollado una infección, que por lo general es causada por una bacteria llamada estafilococo.

¿Cuáles son las posibles complicaciones?

La infección puede avanzar y diseminarse. O también puede causar una infección grave de la piel del párpado y áreas vecinas (celulitis).

¿Qué factores hacen que el niño corra riesgo de tener un orzuelo?

- Cualquier cosa que cause irritación en los ojos, como restregárselos con frecuencia o usar cosméticos o lentes de contacto, puede aumentar la posibilidad de infección. Sin embargo, muchos orzuelos aparecen sin que ninguno de esos factores existan.
- Otras infecciones del párpado (como blefaritis) aumentan el riesgo de tener un orzuelo.

¿Pueden ser evitados?

Una buena higiene, incluyendo lavarse la cara y las manos frecuentemente, reducirá los riesgos de tener orzuelos.

¿Cuál es el tratamiento?

- *Compresas calientes.* Empape un paño con agua tibia o ligeramente caliente y aplíquelo sobre el ojo; manténgalo aplicado por cerca de diez minutos, varias veces al día. Esto reducirá el dolor y acelerará la curación.
- *Antibióticos.* Su médico puede recomendar un ungüento de antibiótico, especialmente si el orzuelo es muy grande y doloroso; siga sus instrucciones en relación con el uso del antibiótico.
- *Mantenga el área limpia.* No deje que el niño se toque o se refriegue el área. Eventualmente, el orzuelo desaparecerá espontáneamente. El niño o niña no deberá usar cosméticos o lentes de contacto hasta que el orzuelo haya sanado.
- *Cirugía.* Si es necesario, puede hacerse un procedimiento menor para drenar el orzuelo.

¿Cuándo debo llamar a su consultorio?

Llámenos si:

- El orzuelo no ha comenzado a mejorar en una semana.
- El orzuelo parece estar empeorando, con aumento de tamaño, enrojecimiento y dolor.
- El niño tiene dolor en el ojo o cambios en la visión.