

Abrasiones de La Córnea

Los traumatismos en los ojos son muy comunes en los niños, especialmente en los varones. Los rasguños (abrasiones) de la córnea y las heridas provocadas por cuerpos extraños en los ojos son las lesiones más frecuentes. Generalmente no son serias pero pueden en ocasiones requerir atención médica. Algunas medidas importantes pueden reducir el riesgo de traumatismos oculares serios.


¿Qué son las abrasiones de la córnea?

La córnea es la capa clara superficial que cubre el iris (la parte con color del ojo) y la pupila. Ayuda a dirigir la luz dentro del ojo. Los rasguños y arañazos de la córnea son una lesión muy común.

Las abrasiones de la córnea pueden ser causadas por un rasguño con una uña, la rama de un árbol u otros elementos. A veces ocurren cuando pequeños objetos, tales como arena o gravilla, caen en el ojo. También pueden producirse cuando el niño se refriega los ojos después de que un objeto cae en alguno de ellos. En la medida de lo posible, no deje que se refriegue los ojos para evitar más daño.

Si el niño tiene un objeto en el ojo que no puede ser fácilmente retirado, busque atención médica. Las abrasiones de la córnea generalmente no son serias pero pueden ser muy dolorosas. Son tratadas con gotas antibióticas y suelen sanar muy rápidamente.

Los niños también corren riesgo de sufrir otros traumatismos de los ojos que pueden ser más serios. Las causas más comunes incluyen los deportes, el uso de fuegos artificiales y la exposición a proyectiles tales como palos y piedras. Los traumatismos causados por armas que disparan perdigones y por sustancias químicas pueden causar un daño muy grave en los ojos.

 Si su hijo tiene una herida penetrante en un ojo o ha sufrido contaminación química, pida ayuda médica inmediatamente.

¿Cuáles son los síntomas?

- Los cuerpos extraños y abrasiones de la córnea suelen causar un dolor súbito que puede ser *a veces* muy intenso.
- Puede haber lagrimeo.
- El ojo se vuelve muy sensible a la luz. El niño puede rehusar abrir el ojo afectado o permitir que sea examinado.
- Puede disminuir la visión.

- A veces se puede ver un objeto extraño en el ojo y a veces no.
- Usted seguramente no verá la abrasión o arañazo de la córnea. Esas lesiones se hacen evidentes al usar un medio de contraste y una luz especiales.

¿Cuáles son las posibles complicaciones?

- No suele haber complicaciones. Las abrasiones menores generalmente sanan en pocos días. Sin embargo, es importante solicitar atención médica para prevenir una posible infección.
- Si hay un cuerpo u objeto extraño que no es retirado, puede producirse un daño más serio.

¿Cómo se previenen las lesiones en los ojos?

Ciertas actividades son las que comúnmente pueden causar daño en los ojos:

- Cerciórese de que el niño tenga mucho cuidado y observe precauciones cuando esté cerca de armas que disparan perdigones, así como fuegos artificiales.
- Durante ciertos deportes (por ejemplo, racquetball), el niño debe usar lentes protectores.
- Los lentes protectores deben ser usados cuando se esté haciendo algo que pueda hacer que pequeños objetos caigan en los ojos, tales como el cortar el pasto o usar herramientas eléctricas.

¿Cómo se hace el diagnóstico y cuál es el tratamiento?

- El médico puede usar un medio de contraste especial de color verde, y una luz azul para identificar las abrasiones de la córnea que de otra manera no pueden ser vistas. Al mismo tiempo, puede usar un instrumento llamado oftalmoscopio, que produce luz y aumento. A veces se usan otros instrumentos especiales para detectar cuerpos u objetos extraños en el ojo.
- Para las abrasiones de la córnea se prescriben gotas o ungüentos con antibióticos. Ponga esos medicamentos en el ojo varias veces al día hasta que la abrasión haya sanado, lo que generalmente sucede en 48 horas. Seguramente no se le recomendará que cubra el ojo con un parche, ya que esto no contribuye a una aceleración de la mejoría.
- Déle al niño acetaminofeno o ibuprofeno para calmarle el dolor. En general no se usan gotas anestésicas, debido a que demoran la curación y aumentan el riesgo de un mayor daño.

- Si un objeto extraño ha penetrado en el ojo, el médico intentará retirarlo. Si encontrar o quitar el objeto es difícil, se consultará a un especialista en enfermedades de los ojos (oftalmólogo).

 **¿Cuándo debo llamar a su consultorio?**

- Las abrasiones de la córnea deben sanar en pocos días. Si el niño aún tiene dolor en el ojo u otros síntomas (lagrimeo, sensibilidad a la luz, la sensación de que “hay algo en el ojo”) después de 48 horas, llame a nuestro consultorio.
- Si el niño tiene otro tipo de lesiones en los ojos, tales como, cortes en los párpados, cualquier tipo de herida penetrante, o traumatismo alrededor del área del ojo, como el que puede ocurrir con ciertos deportes, un altercado o un accidente de automóvil—solicite ayuda médica inmediatamente.