

Arritmias y Palpitaciones

La arritmia es un ritmo cardíaco anormal. Puede ser muy rápido, muy lento o irregular. Las arritmias requieren tratamiento y no son muy comunes en los niños. Cuando ocurren, pueden generalmente ser tratadas con medicación. Una palpitación puede significar simplemente que la persona se da cuenta de la actividad del corazón. Aunque las palpitaciones son ocasionalmente un síntoma de arritmia, la mayoría de las veces son inofensivas.

¿Qué son las arritmias?

Las arritmias son ritmos y frecuencias cardíacas anormales. El ritmo cardíaco es el patrón de la frecuencia de los latidos del corazón, que suele ser un número de latidos uniforme y regular. Cuando el ritmo es variable, es decir, no es regular, puede haber una arritmia. La *taquicardia* es una frecuencia de latidos rápida, y la *bradicardia*, una frecuencia lenta.

Las arritmias importantes son relativamente comunes en los adultos pero raras en los niños. Algunas arritmias son normales y no deben causar preocupación. Por ejemplo, la arritmia sinusal, que es normal en los niños, consiste en cambios en la frecuencia de los latidos que se producen con cada respiración. Los atletas pueden tener bradicardia sinusal, lo cual significa que la frecuencia de los latidos es lenta debido a su excelente condición física. Ocasionalmente puede haber más palpitaciones; si bien son generalmente inofensivas, pueden observarse en ciertas enfermedades. Es importante diagnosticar las arritmias, porque la frecuencia o el ritmo cardíaco anormal puede afectar la manera como el corazón bombea la sangre y el oxígeno hacia el cerebro y otros órganos.

Las palpitaciones indican que la persona está consciente de los latidos del corazón. Aunque pueden ser síntoma de una arritmia anormal, la mayoría de las palpitaciones no son un signo de enfermedad. Pueden ser ocasionadas por ejercicio, estrés, ciertos fármacos (como cafeína o medicación para el resfriado), ansiedad y muchas otras causas. El médico determinará si constituyen un problema médico.

¿Cuáles son los síntomas?

Palpitaciones. El niño está consciente de los latidos de su corazón, sean rápidos, lentos o irregulares. A veces se siente como si el corazón dejara de latir por un momento, o a veces algunos latidos ocurren al tiempo rápidamente. Los latidos pueden ser fuertes o rápidos (como un “revoloteo”). La descripción de las palpitaciones puede ayudar al médico a determinar si representan un problema médico.

Arritmias. Los síntomas pueden incluir:

- Mareos o fatiga.
- Palpitaciones.
- Desmayos (busque atención médica).
- Dolor en el pecho. Puede ocurrir, pero no es muy común.
- Ocasionalmente, puede haber insuficiencia cardíaca. Los síntomas incluyen dificultad para respirar e hinchazón de los pies y otras áreas.

¿Cuál es la causa?

Varias causas son posibles:

- En el caso de algunas arritmias, la causa es desconocida.
- Algunas son provocadas por fármacos, tales como la cafeína, o medicinas para los resfriados o el asma. También pueden ser causadas por drogas ilegales, como la cocaína.
- Algunas arritmias están relacionadas con problemas del corazón. Pueden ocurrir después de la cirugía para corregir defectos congénitos o debido a inflamación del corazón, como en el caso de la miocarditis o la fiebre reumática. También pueden deberse a trastornos del sistema eléctrico del corazón.
- Algunas son el resultado de condiciones médicas que no afectan el corazón directamente, pero pueden producir una aceleración de la frecuencia de los latidos (por ejemplo, anemias e hipertiroidismo).

Otras causas son posibles.

¿Qué hace que el niño corra riesgo de tener arritmias?

- Varios defectos congénitos o cirugía del corazón.
- Condiciones genéticas raras, tales como el síndrome de QT largo.
- Ciertos medicamentos y drogas.

¿Cómo se diagnostican las arritmias?

Algunas son detectadas cuando el médico escucha una frecuencia o un ritmo cardíaco anormal, o cuando examina al niño usando el estetoscopio (un instrumento que amplifica los sonidos del corazón). Otras requerirán otros exámenes y análisis especiales.

Nosotros le recomendaremos hacer una consulta con un médico especializado en problemas del corazón (cardiólogo), quien hará exámenes adicionales, incluyendo:

- Un electrocardiograma (ECG), para medir la actividad eléctrica del corazón. Provee información importante acerca de la frecuencia de los latidos, su regularidad o irregularidad, su velocidad (si es muy rápida o muy lenta) y otros datos acerca de la manera en que funciona el corazón.
- En algunas situaciones, el cardiólogo puede recomendar un sistema de monitoreo de ECG de 24 horas (ambulatorio). Éste provee información acerca de la frecuencia y el ritmo del corazón durante un período de 24 horas. También puede recomendarse hacer una prueba de estrés del corazón, durante la cual se realiza un ECG mientras el paciente hace ejercicio.
- Un ecocardiograma usa ondas de sonido que producen imágenes del corazón mientras está latiendo. Es especialmente importante para determinar si el niño ha nacido con defectos congénitos del corazón.

En algunos pacientes, el cardiólogo puede hacer exámenes especiales para evaluar la función del corazón en relación con la conducción eléctrica de los impulsos. Se hacen para determinar si hay vías de conducción eléctrica anormales.

¿Cuál es el tratamiento?

La mayoría de las palpitaciones no implican la presencia de un problema médico, pero deben siempre ser revisadas por un especialista. El profesional examinará al niño, buscando otros signos de enfermedad del corazón u otras condiciones que puedan provocar palpitaciones. Si no se encuentra nada anormal, esas palpitaciones ocasionales se considerarán inofensivas y no deben causar preocupación. Simplemente el saberlo disminuirá la ansiedad de los padres y del niño. En algunos casos, puede ser muy útil la evaluación y el tratamiento de la ansiedad.

La mayoría de las arritmias no tienen un significado médico importante. El médico determinará si hay alguna causa médica o relacionada con el corazón que requiera tratamiento. Si no se encuentra ningún problema del corazón, pueden ser necesarios diferentes tratamientos según el tipo de arritmia. Esto será decidido por el cardiólogo.


El tratamiento depende del diagnóstico que se le haya hecho a su hijo o hija y de la anormalidad específica que sea responsable de la arritmia. El tratamiento puede incluir:

- *Medicamentos.* La mayoría de las arritmias pueden controlarse usando medicación. Diferentes tipos de arritmias requieren diferentes tipos de medicamentos.

- *Ablación.* Después de una investigación muy minuciosa para encontrar la anormalidad en la conducción eléctrica del corazón, el cardiólogo puede hacer un procedimiento para destruir (ablación) esa pequeña parte del tejido cardíaco. El procedimiento se hace introduciendo un catéter en los vasos sanguíneos y haciéndolo avanzar hasta llegar al corazón. Puede ser necesario si la medicación no ha sido suficiente para controlar la arritmia o si el problema es muy severo y puede amenazar la vida del paciente.

- *Marcapaso.* En arritmias más severas, puede usarse un marcapaso cardíaco, es decir, un aparato electrónico que ayuda a controlar la frecuencia cardíaca. Se usa solamente cuando existe riesgo de que haya arritmias potencialmente serias o mortales, tales como la fibrilación ventricular.


- Otra opción es implantar un desfibrilador cardioversor, un aparato que detecta las arritmias, especialmente la fibrilación ventricular, que puede ser fatal. El aparato lanza un choque eléctrico que hace que el ritmo cardíaco retorne a lo normal.

- En situaciones de emergencia, puede ser necesario un procedimiento llamado *cardioversión eléctrica*. Por medio de él, una descarga eléctrica es enviada al cuerpo. El choque eléctrico termina la arritmia, produciendo el retorno al ritmo cardíaco normal. 

Obviamente, esas arritmias graves exigen cuidado médico y seguimiento a cargo de un especialista. Algunas de esas condiciones requieren atención médica de por vida. Con los tratamientos médicos modernos, que incluyen el uso del marcapaso si es necesario, la mayoría de las arritmias en los niños pueden ser controladas exitosamente.

¿Cuándo debo llamar a su consultorio?

Durante el tratamiento para las arritmias de su hijo, llame a su cardiólogo (o a nuestro consultorio si es necesario) si la medicación y otros tratamientos no parecen ser efectivos en el control de los episodios de ritmo cardíaco anormal.

Durante episodios de arritmia, ¡los siguientes síntomas constituyen una emergencia! Busque atención médica inmediatamente. Llame al 911 o acuda a la sala de emergencia si hay: 

- Desmayo o pérdida de la conciencia.
- Dolor en el pecho.
- Respiración rápida o dificultosa.