

# Síndrome de Alcohol Fetal

El síndrome de alcohol fetal es un desorden del desarrollo que se produce cuando las madres consumen alcohol durante el embarazo. Los defectos varían, pero pueden incluir anomalías en la cara, problemas de crecimiento y desórdenes del sistema nervioso, incluyendo deficiencias mentales. Aún si el síndrome es parcial, pueden encontrarse efectos relacionados con el alcohol. El evitar el alcohol completamente durante el embarazo evita el riesgo de estos defectos.

## ¿Qué es el síndrome de alcohol fetal?

Este síndrome comprende una serie de defectos relacionados con el consumo de alcohol durante el embarazo. Los niños afectados frecuentemente tienen deformidades faciales típicas, defectos del sistema nervioso, que pueden incluir inteligencia deficiente, y problemas de crecimiento. Otros fetos afectados pueden tener desórdenes de desarrollo del sistema nervioso, con características similares pero menos severas.

Los niños con síndrome de alcohol fetal y con efectos provocados por el alcohol seguramente tendrán incapacidades de por vida, y requerirán una intervención muy temprana y educación especial. Los efectos son más probables cuando las madres han tomado alcohol excesivamente durante el embarazo. Sin embargo, pueden también ocurrir cuando el consumo de alcohol ha sido moderado o aún ocasional. Durante un embarazo, no hay ninguna cantidad de alcohol que puede considerarse “segura”.

## ¿Cuáles son los síntomas?

Las mayores anomalías se presentan en la cara del niño y en su sistema nervioso, así como en el crecimiento, que puede ser lento o atrasado.

- **La cara.** Cambios físicos típicos: aperturas de los ojos pequeñas, huesos de las mejillas aplanados y un desarrollo incompleto del labio superior.
- **Sistema nervioso.** Cabeza pequeña, inteligencia reducida (algunas veces, severamente) o retraso en las etapas del desarrollo.
- **Crecimiento.** Poco peso al nacer, o crecimiento retrasado o lento después del nacimiento.
- **Otros defectos congénitos** pueden estar presentes, tales como defectos del corazón y anomalías menores de los huesos y las articulaciones.

Los niños con *efectos* fetales causados por alcohol pueden tener problemas semejantes, aunque menos severos. Su inteligencia puede verse menos afectada pero pueden

tener dificultades en el aprendizaje, incluyendo déficit de atención e hiperactividad, problemas de conducta y dificultades sociales. Estos trastornos se denominan desórdenes de desarrollo neurológico relacionados con el alcohol (anteriormente conocidos como espectro de alcohol fetal).

## ¿Cuál es la causa del Síndrome de Alcohol Fetal?

- La única causa es la ingestión de bebidas alcohólicas durante el embarazo.
- El síndrome de alcohol fetal severo es más común cuando el consumo de alcohol de la madre ha sido muy intenso. Sin embargo, aún el consumo moderado puede causar defectos en el feto.

## ¿Cuáles son las posibles consecuencias?

- El síndrome de alcohol fetal causa incapacidades de por vida. Pueden ir desde una deficiencia mental muy severa, hasta una inteligencia normal pero con problemas de aprendizaje en la escuela y problemas de conducta. Los niños con defectos relacionados con el consumo materno de alcohol tienen mayor riesgo de caer en la delincuencia juvenil o abuso de alcohol y de drogas, así como de tener problemas de salud mental.
- Muchas otras complicaciones son posibles, incluyendo serios problemas médicos.

## ¿Puede evitarse este problema?

- El riesgo del síndrome de alcohol fetal y sus efectos relacionados pueden ser eliminados completamente si la madre se abstiene de tomar bebidas alcohólicas durante el embarazo.
- El síndrome puede producirse si el consumo de alcohol de la madre ha sido moderado. *No existe una cantidad de alcohol que pueda considerarse “segura”.*
- Si usted ha estado tomando bebidas alcohólicas durante su embarazo, el dejar de tomarlas del todo puede disminuir los daños que el alcohol le cause a su bebé.

## ¿Cuál es el tratamiento?

- Lo primero es hacer el diagnóstico. Es necesario que un especialista en enfermedades genéticas u otro experto haga una evaluación. Desafortunadamente, el síndrome de alcohol fetal y los desórdenes relacionados a veces no son identificados, lo cual sucede especialmente en bebés que tienen anomalías leves de desarrollo neurológico.
- Su hijo o hija debe recibir una evaluación muy minuciosa, no solamente para hacer un diagnóstico sino también

## 6 ■ Síndrome de Alcohol Fetal

para establecer el mejor tratamiento. El objetivo es reducir el impacto de las incapacidades que su niño haya adquirido, y asegurarse de que no interfieran en el desarrollo y crecimiento en la medida en que sea posible.

- En caso de que existan otras anomalías, la educación es probablemente la parte más importante en el cuidado del paciente:
  - Debe hacerse una *intervención temprana*, tan pronto como las anomalías relacionadas con el alcohol se hayan identificado. Cada estado del país tiene un programa en este sentido. Los expertos analizarán la condición de su hijo o hija y desarrollarán un Plan de Apoyo Individualizado para la Familia (IFSP), basado en el desarrollo del paciente, la necesidad de apoyo y los objetivos para su independencia.
  - En cada estado también hay disponibles servicios de *educación especial*, y usted tiene derecho a obtenerlos de manera que su hijo sea evaluado y educado debidamente. En base a los resultados de tal evaluación, un Programa de Educación Individualizada (IEP) puede ser implementado para suplir las necesidades educativas de su hijo.

- Existen profesionales especializados en diferentes áreas que pueden tener un papel muy importante en el cuidado del paciente. Por ejemplo, psicólogos, especialistas del lenguaje, terapeutas físicos u ocupacionales y/o trabajadores sociales pueden proveerles al niño y a su familia servicios invaluableles.



### ¿Cuándo debo llamar a su consultorio?

Llámenos si tiene algunas preguntas acerca de los exámenes, tratamientos o intervenciones educativas que su hijo pueda requerir.

Si usted está embarazada o planea estarlo y tiene dificultades para controlar el consumo de alcohol, llame a nuestro consultorio o a su médico inmediatamente. Una ayuda inmediata puede disminuir los efectos dañinos que el alcohol va a causarle a su bebé.

