

Linfadenopatías (Nódulos Linfáticos)

Los nódulos linfáticos se encuentran alrededor del cuello, en las axilas, en la ingle y en muchas otras partes del cuerpo. Desempeñan un papel muy importante en el sistema inmunológico. A veces se hinchan durante infecciones, tales como los resfriados. El agrandamiento y la hinchazón pueden indicar que el nódulo linfático mismo está infectado, o pueden ser un signo de otra enfermedad. Un examen ayudará a su médico a decidir si el niño requiere evaluaciones adicionales para determinar la causa del agrandamiento de los nódulos.

¿Por qué se hinchan los nódulos linfáticos?

Normalmente, los nódulos linfáticos son pequeñas estructuras que contienen células que son parte del sistema inmunológico. Esas células ayudan a controlar las infecciones causadas por bacterias y otros gérmenes. También reaccionan con otras sustancias extrañas en el cuerpo. Las glándulas linfáticas y sus células pueden agrandarse por varias razones:

- Las infecciones son las causas más comunes, por ejemplo, un simple resfriado.
 - Cuando una infección solamente afecta una parte del cuerpo, la hinchazón de los nódulos linfáticos se produce solamente en esa área, por ejemplo, con un absceso (área localizada de infección y pus, generalmente muy dolorosa).
 - Otras infecciones pueden causar hinchazón linfática más generalizada, por ejemplo la mononucleosis infecciosa, la cual puede ocasionar el agrandamiento de las glándulas linfáticas en el cuello, las axilas y la ingle. Pueden desarrollarse infecciones y abscesos dentro de una glándula linfática agrandada, causando enrojecimiento y dolor.
- Cualquier sustancia extraña que produce inflamación o estimulación del sistema inmunológico, aún en los casos de picaduras de insectos, puede producir la hinchazón de las glándulas linfáticas.
- Otras causas son menos comunes:
 - Células cancerosas que se desarrollan o invaden los nódulos linfáticos.
 - Enfermedades que afectan el sistema inmunológico.

¿Cuáles son los síntomas?

- Los nódulos linfáticos agrandados producen una hinchazón redondeada debajo de la piel. Generalmente, se considera que están agrandados si son mayores de 1 centímetro (2/5 de una pulgada).
- Los nódulos linfáticos se encuentran en diferentes partes del cuerpo. Los sitios comunes donde suelen agrandarse son:
 - El área del cuello. Esto ocurre comúnmente cuando el niño tiene una infección de la garganta.
 - La axila.
 - La ingle.
 - Muchas otras ubicaciones son posibles, incluyendo regiones donde los nódulos no pueden verse ni sentirse (tales como el pecho, el abdomen, la pelvis y las extremidades).
- El niño puede presentar agrandamiento de un solo nódulo, varios nódulos en un área particular (regional) o por todo el cuerpo (generalizado).
- Los nódulos suaves, móviles, no dolorosos o enrojecidos, se ven con frecuencia con infecciones virales simples, como el resfriado común.
- Cuando los nódulos son dolorosos y la piel que los cubre está enrojecida y caliente, pueden estar infectados (adenitis). Esto ocurre más comúnmente en el cuello.
- Los nódulos linfáticos que hacen sospechar la presencia de un proceso maligno (cáncer) u otras enfermedades serias, son duros y no se mueven fácilmente. Cuando están presentes en ciertos sitios, por ejemplo, arriba de la clavícula, pueden hacer que el médico crea necesario investigar la posibilidad de una enfermedad más grave.

¿Qué debe hacerse cuando los nódulos linfáticos están agrandados?

Un examen completo es el primer paso importante para determinar la causa del problema.

- La mayoría de las veces, los nódulos linfáticos están agrandados debido a infecciones virales, como un resfriado. Pueden pasar varios meses antes de que se achiquen y regresen a su tamaño normal.
- Si el nódulo linfático mismo está infectado, será necesario suministrar antibióticos. Si se ha desarrollado un absceso, el médico practicará un procedimiento muy simple para drenarlo.

6 ■ Linfadenopatías (Nódulos Linfáticos)

- Si los nódulos parecen ser anormales, están en áreas inusuales o no disminuyen de tamaño con el tiempo, hay varios exámenes y análisis que pueden hacerse para determinar la causa.



¿Cuándo debo llamar a su consultorio?

Llámenos si los nódulos linfáticos agrandados no comienzan a reducirse después de algunas semanas.