

# Trastorno Bipolar

Los pacientes que sufren trastorno bipolar alternan períodos de manía (excitación, hiperactividad) con períodos de depresión. Los ciclos pueden alternarse muy rápidamente, especialmente en los niños. Un tratamiento a largo plazo, incluyendo drogas, puede contribuir a estabilizar el humor del niño y permitir que lleve una vida normal y productiva.

## ¿Qué es el trastorno bipolar?

Es una forma de enfermedad mental. El niño tiene períodos durante los cuales está excitado, habla constantemente y piensa en concretar planes irreales. Ese estado es seguido por un período de depresión y melancolía, con muy poca energía. Antiguamente se lo llamaba “enfermedad maniaco-depresiva”.

Los ciclos varían en cada paciente, y el niño puede presentar otros síntomas. Afortunadamente, los medicamentos conocidos como estabilizadores del humor son muy beneficiosos. Si recibe tratamiento, el niño se sentirá mejor y podrá mejorar su rendimiento en la escuela, sus relaciones sociales y otros aspectos importantes de su vida.

## ¿Cuáles son los síntomas?

- Ciclos de depresión y excitación, que a veces ocurren rápida e impredeciblemente.
- Durante los episodios de “manía”, el niño actúa muy excitadamente y con gran energía. Puede hablar rápida y constantemente, a veces sin que lo que dice tenga ningún sentido. Puede hacer planes grandiosos y hablar como si él o ella fuera muy importante. Otros síntomas pueden ser ir de compras desafortunadamente, promiscuidad sexual o alucinaciones (ver y oír cosas que no existen).
- Durante los ciclos de depresión, el niño puede estar muy triste, decaído y sin ánimo. Puede tener dificultad para dormir o permanecer en la cama todo el día. Puede preocuparse demasiado por problemas, reales o imaginarios, y descuidar las actividades escolares y otras responsabilidades.
- Algunos niños demuestran una actitud beligerante o agresiva. Pueden ser diagnosticados con otros trastornos, tales como el síndrome de hiperactividad y déficit de atención (SHDA) o trastornos de la conducta.
- Los problemas de la conducta pueden causar problemas en la escuela y en las relaciones sociales. Algunos pacientes abusan de las drogas y el alcohol y tienen problemas con la policía.

## ¿Cuál es la causa?

La causa se desconoce. Si usted u otros miembros de la familia han sufrido de ansiedad o depresión, su hijo tendrá más riesgo de desarrollar el problema.

## ¿Cuáles son las posibles complicaciones?

- El trastorno bipolar puede ser difícil tanto para el niño como para las personas que lo rodean. Puede causar problemas escolares, en sus relaciones sociales y más tarde en la edad adulta.
- Si el problema es grave y no es tratado, puede traer serias consecuencias, tales como dificultades en el trabajo y, socialmente, complicaciones legales o el suicidio.

## ¿Puede ser prevenido?

No hay manera de prevenir el trastorno bipolar.

## ¿Cuál es el tratamiento?

- El primer paso importante es el hacer un diagnóstico correcto. La evaluación de un psiquiatra u otro especialista de la salud mental es esencial para reconocer el trastorno y obtener un tratamiento adecuado.
- Un psiquiatra especializado en niños y adolescentes u otro especialista en salud mental seguramente estará a cargo del tratamiento. Estos profesionales han tenido el entrenamiento y la experiencia necesarios para recomendar el mejor cuidado para su hijo.
- El tratamiento puede incluir drogas estabilizadoras, que hacen que los cambios cíclicos (depresión-excitación) sean menos severos, permitiéndole al paciente regresar a sus actividades normales.
- El medicamento más comúnmente usado es el litio. Puede tener varios efectos secundarios, y debido a esto el niño debe ser examinado frecuentemente, incluyendo análisis de sangre.
- Otras drogas, como Tegretol (nombre genérico: carbamazepina), Depakene (nombre genérico: ácido valproico) o Lamictin (nombre genérico: lamotrigina), pueden ser usadas. Estas drogas pueden causar efectos secundarios, y su suministro requiere control con frecuencia.
- Su hijo puede requerir tratamiento con estas drogas por un tiempo indefinido. El interrumpirlas puede causar una recaída. Si esto ocurre, aun si el niño ha estado tomando las medicinas, puede ser necesario un cambio en el tratamiento.

## 10 ■ Trastorno Bipolar

- La psicoterapia administrada por un especialista en salud mental puede ayudar al niño a tolerar el estrés diario y a mantener los síntomas bajo control.

### ¿Cuándo debo llamar a su consultorio?

- Durante el tratamiento para el trastorno bipolar, llame a su especialista en salud mental si el niño parece tener cambios en su temperamento, sintiéndose o muy triste o muy excitado.

- Los medicamentos provocan efectos secundarios, tales como erupciones de la piel, confusión mental, adormecimiento o cambios de la conducta.

- Usted no puede comunicarse con el especialista y está preocupada por estos u otros problemas.