

Tuberculosis

La tuberculosis (TB) es una enfermedad seria que continúa siendo una gran amenaza para los niños y adultos de todo el mundo. Afortunadamente, hoy en día la tuberculosis activa es relativamente rara en los Estados Unidos, aunque todavía ocurre. La prueba de piel de la tuberculosis a veces muestra una infección inactiva o latente de tuberculosis. Si esto sucede, su hijo podría necesitar tratamiento para eliminar la infección y para evitar que progrese a una tuberculosis activa.

¿Qué es la tuberculosis?

La tuberculosis (TB) es una enfermedad causada por la infección con una bacteria específica (llamada *Mycobacterium tuberculosis*). A lo largo de la historia humana, la tuberculosis ha sido una gran fuente de enfermedad. Aunque es más conocida por causar infecciones serias de los pulmones, una infección de tuberculosis puede ocurrir en cualquier parte del cuerpo.

Gracias a los programas de prevención y los tratamientos efectivos, la tuberculosis activa es hoy en día poco común en los Estados Unidos y otros países desarrollados. Sin embargo, la tuberculosis sigue ocurriendo tanto en los niños como en los adultos. Es un riesgo importante para los pacientes infectados con VIH (virus de inmunodeficiencia humana, el cual es el virus que causa el síndrome de inmunodeficiencia adquirida [SIDA]).

La prueba de piel para la tuberculosis se realiza en niños con factores de riesgo y en niños que se encuentran en otras situaciones. Algunos niños sin tuberculosis activa sintomática (sin tos u otros síntomas y con una radiografía de pecho normal) obtienen un resultado positivo en la prueba de piel para la tuberculosis. Esto se llama tuberculosis inactiva o “latente”. Si su hijo tiene tuberculosis latente, recibirá tratamiento para evitar que la enfermedad se convierta en tuberculosis activa.

¿Cuáles son los síntomas?

La *tuberculosis activa* (enfermedad con síntomas) es rara en los niños que por lo demás son saludables. La tos es el síntoma más común, aunque primero pueden ocurrir pérdida de peso y fiebre. La infección con tuberculosis puede progresar rápidamente o puede permanecer latente durante un largo tiempo. Cuando la infección se propaga dentro de los pulmones causa síntomas característicos, que incluyen tos, dolor de pecho y esputo con sangre.

La *tuberculosis latente* (infección sin enfermedad) es poco común pero puede ocurrir. Su hijo no tendrá síntomas de tuberculosis; es probable que se vea perfectamente sano. Sin embargo, la prueba de piel para la tuberculosis mostrará que ha estado expuesto a la bacteria que causa la tuberculosis.

- Su doctor hará una radiografía de pecho para determinar si su hijo tiene tuberculosis activa. Si la tiene, existen tratamientos efectivos.
- Su doctor puede diagnosticar una tuberculosis “latente” si su hijo no tiene señales de una enfermedad activa. En este caso, su hijo necesitará un tipo diferente de tratamiento para evitar que la enfermedad se convierta en tuberculosis activa.

¿Cuáles son las causas de la tuberculosis?

La causa de la tuberculosis es una infección con una bacteria llamada *Mycobacterium*. La bacteria puede transmitirse fácilmente si su hijo está en contacto directo con una persona infectada. La infección puede estar presente durante un largo tiempo antes de que se presente algún síntoma.

¿Cuáles son algunas de las posibles complicaciones de la tuberculosis?

La tuberculosis es una enfermedad potencialmente peligrosa. La infección con tuberculosis activa o latente requiere tratamiento para eliminar la infección.

El tratamiento previene las complicaciones serias de la tuberculosis, tales como:

- Destrucción del tejido pulmonar.
- Infección de los huesos.
- Infección de las glándulas linfáticas.
- Meningitis (raramente).

¿Qué pone a su hijo en riesgo de sufrir la tuberculosis?

- En los Estados Unidos, es más probable que la tuberculosis ocurra en niños nacidos en otros países. El índice de infección de la tuberculosis es muy alta en ciertas partes del mundo, especialmente en África, Asia y América Latina.
- La mayoría de los niños son expuestos a la bacteria de la tuberculosis en el hogar, por medio de un familiar infectado. Los brotes de tuberculosis ocurren con menos frecuencia en otros lugares.
- La infección con el VIH es un factor de riesgo importante para la tuberculosis. Es mucho más probable que los niños y adultos infectados con el VIH presenten la tuberculosis activa después de haber estado expuestos a la bacteria de la tuberculosis. Sin embargo, la tuberculosis suele ser curable aún en pacientes con VIH/SIDA.

¿Se puede prevenir la tuberculosis?

- La detección y el tratamiento temprano en las personas con tuberculosis latente es la mejor manera de evitar que la infección se transmita a otros y de evitar que se convierta en tuberculosis activa.
- En algunas partes del mundo se usa una vacuna para la tuberculosis, pero tiene algunas limitaciones importantes. La vacuna contra la tuberculosis no se recomienda para la mayoría de los niños en los Estados Unidos.

¿Cómo se diagnostica y trata la tuberculosis?

- La *tuberculosis activa* (enfermedad) es rara entre los niños sanos en los Estados Unidos. Si la prueba de piel para la tuberculosis de su hijo da positiva, su doctor le hará preguntas acerca de la tos y otros síntomas y realizará una radiografía de pecho para determinar si la tuberculosis activa está presente. Si lo está, su hijo recibirá medicinas para eliminar la infección.

El tratamiento continúa durante un largo tiempo, por lo general, 6 meses. Se observará a su hijo detenidamente a lo largo del tratamiento.

- Se puede diagnosticar una *tuberculosis latente* si la prueba de piel para la tuberculosis de su hijo da positiva, pero no se presentan tos ni otros síntomas, y si la radiografía de pecho es normal. De todos modos, su hijo necesita tratamiento para evitar el desarrollo de la enfermedad de tuberculosis activa.
- El tratamiento para la tuberculosis latente se suele hacer con una medicina llamada isoniacida (a veces abreviada "INH").
- Su hijo debe tomar la INH durante un largo tiempo, por lo general, cada día durante 9 meses.

- Es posible que su doctor recomiende otras medicinas en vez de la INH.
- Los efectos secundarios de la INH son poco comunes en los niños. Se hará un seguimiento médico detenido a su hijo para detectar posibles complicaciones, tales como problemas del hígado o del sistema nervioso.
- La *tuberculosis resistente al tratamiento* es un problema que va en aumento. Algunos tipos de la bacteria que causa la tuberculosis se han vuelto inmunes a las medicinas que se usan más comúnmente. Si la infección de su hijo es con una bacteria del tipo resistente a los tratamientos, es posible que deba cambiarse el tratamiento.



¿Cuándo debo llamar a su consultorio?

Bien sea que su hijo tenga una tuberculosis latente o activa, recibirá un seguimiento médico especial hasta que termine el tratamiento.

Llame a nuestro consultorio si su hijo presenta alguno de los siguientes síntomas mientras está en tratamiento:

- Pérdida de peso o del apetito.
- Fiebre.
- Una tos persistente con dolor de pecho o esputo con sangre.
- Dolor abdominal o ictericia (coloración amarilla o naranja de la piel).
- Efectos secundarios de la medicina o si por alguna razón su hijo no ha estado tomando la medicina recetada.