

Tétanos (Trismo)

El tétanos es una enfermedad seria que causa espasmos musculares incontrolables. Es causado por bacterias, las cuales se transmiten por medio de mordeduras y otras heridas donde la piel está abierta. Afortunadamente, las vacunas pueden prevenir el tétanos. Si su hijo no se ha vacunado, corre un riesgo mayor de contraer el tétanos.

¿Qué es el tétanos?

El tétanos es una enfermedad que produce espasmos de los músculos. Es causado por un cierto tipo de bacteria llamada *Clostridium tetani*. La bacteria del tétanos tiene efectos tóxicos (venenosos) en los nervios.

Las bacterias del tétanos están en todos lados, especialmente en la tierra. Afortunadamente, las bacterias generalmente causan la enfermedad sólo cuando se meten debajo de la piel. Hasta una herida leve puede causar la enfermedad si está contaminada por la bacteria del tétanos. Ésta es la razón por la cual es tan importante mantener las vacunas de su hijo al día. Si su hijo tiene una herida, puede que le recomendemos darle la vacuna, dependiendo de si la herida está “limpia” o “sucias” y de cuándo su hijo recibió la última vacuna contra el tétanos.

¿Cuáles son los síntomas?

El tétanos es una enfermedad seria que causa espasmos incontrolables de los músculos.

- El primer síntoma más común se llama trismo. El paciente es incapaz de mover la mandíbula debido a los espasmos musculares. El paciente puede tener dificultad para masticar, tragar o mover el cuello.
- Los espasmos musculares pueden propagarse hacia abajo a lo largo del cuerpo. Los músculos de la garganta y el pecho pueden ponerse tan rígidos que el paciente no pueda respirar.
- Puede que ocurran parálisis y espasmos, que vayan mejorando gradualmente con el tiempo. La mayoría de los pacientes sobreviven, pero tienen un alto riesgo de sufrir complicaciones. Cuando el tétanos ocurre en los recién nacidos, conlleva en particular un alto riesgo de muerte y complicaciones permanentes.

¿Cuáles son las causas del tétanos?

La bacteria *Clostridium tetani* es la única causa del tétanos. El tétanos sigue siendo la causa principal de muerte en algunos países asiáticos y africanos.

¿Cuáles son algunas de las posibles complicaciones del tétanos?

- La muerte, especialmente en pacientes muy jóvenes (y muy ancianos).
- Neumonía y otros problemas que provocan dificultad para respirar.
- Cortaduras, fracturas y otros problemas médicos causados por espasmos intensos.

¿Cómo se puede prevenir el tétanos?

- *Inmunizaciones.* Se recomienda la administración de la vacuna contra la difteria, la pertusis y el tétanos (DPT) a casi todos los niños. Se administran cuatro dosis en los primeros 18 meses de edad, otra dosis entre los 4 y los 6 años de edad y otra a los 11 o 12 años de edad. Se recomienda dar “inyecciones de refuerzo” regulares cada 10 años. La vacuna contra el tétanos es muy segura y tiene pocos o ningunos efectos secundarios.
- Un buen cuidado de las heridas, especialmente de las heridas “sucias”, puede ayudar a reducir el riesgo de contraer el tétanos.
- *Si su hijo sufre de ciertos tipos de heridas de la piel,* serán necesarios un buen cuidado de las heridas y un posible refuerzo de la vacuna contra el tétanos.
- Llame a nuestro consultorio si su hijo tiene una herida “limpia” y usted no sabe si las vacunas están al día.

Busque atención médica inmediatamente si su hijo tiene una herida “sucias” con contaminación obvia, tales como:

- Mordeduras de animales.
- Heridas punzantes o por aplastamiento.
- Contaminación obvia de la herida con tierra, saliva o materia fecal.
- Estas heridas “sucias” necesitan un lavado completo e inmediato para reducir el riesgo de contraer tétanos y otras infecciones.
- Si su hijo tiene una herida “sucias” y ha recibido menos de tres inyecciones contra el tétanos, o si existe alguna duda acerca de su estado de vacunación, es posible que le recomendemos un tratamiento adicional con la inmunoglobulina del tétanos. Ésta inyección provee los anticuerpos para combatir la bacteria.

¿Cuál es el tratamiento para el tétanos?

Busque atención médica inmediatamente si su hijo presenta alguno de los síntomas del tétanos.

- Todos los pacientes que tienen tétanos necesitan tratamiento hospitalario. Debe administrarse una antitoxina del tétanos tan pronto como sea posible, junto con los anticuerpos para matar la bacteria.
- Se administran relajantes musculares para el tratamiento de los espasmos musculares. Como los espasmos pueden ser desencadenados incluso por pequeños ruidos, visiones y el tacto, el paciente debe estar sedado y permanecer en un cuarto oscuro y silencioso. La recuperación lleva varias semanas.



¿Cuándo debo llamar a su consultorio?

Asegúrese de llamar a nuestro consultorio si su hijo tiene cualquier tipo de herida profunda o “sucia” de la piel, entre ellas mordeduras y rasguños de animales.

Llame también a nuestro consultorio si su hijo tiene una herida significativa y usted no está segura si las vacunas contra el tétanos están al día.

Si usted está embarazada y tiene alguna pregunta acerca del estado de sus vacunas contra el tétanos, méncionelo a su doctor.