

# Heridas de la Piel (Laceraciones, Perforaciones y Abrasiones)

Las cortaduras, perforaciones y otras heridas de la piel deben ser limpiadas para prevenir infecciones. Ciertos tipos de heridas requieren una consulta con un doctor, incluyendo heridas profundas, heridas en las cuales los bordes no se juntan o heridas que contienen tierra visible. Para algunas hará falta una inyección de refuerzo contra el tétanos, especialmente heridas perforantes y heridas sucias.

## ¿Qué son las heridas de la piel?

Una herida es cualquier tipo de lesión que causa rompimiento de la piel:

- *Laceraciones (cortaduras o incisiones)*. Son heridas causadas por algo cortante, como cuchillos o vidrio partido. Las cortaduras pueden causar mucho sangrado.
- *Perforaciones*. Son heridas causadas por objetos punzantes clavados profundamente en la piel, como una puntilla. Si la herida perforante es profunda y difícil de limpiar, o si el objeto estaba contaminado, existe mayor riesgo de infección.
- *Abrasiones (raspaduras)*. Son heridas causadas por fricción contra algo áspero, como aceras. Las abrasiones son a menudo contaminadas por tierra o grava.

## ¿Qué tipos de heridas requieren una visita al doctor?

Los niños con los siguientes tipos de heridas deben ser llevados al consultorio del doctor o a la sala de emergencia:

- Heridas profundas o muy grandes, especialmente:
  - Heridas perforantes profundas.
  - Heridas en las cuales los bordes no se juntan.
  - Heridas en que son visibles capas más profundas (grasa o músculo).
- Heridas con bordes dentados.
- Heridas que no cesan de sangrar después de pocos minutos, o en las cuales la sangre sale a borbotones.
- Laceraciones o heridas perforantes con contaminación visible, como tierra o grava.
- Heridas que son muy dolorosas.
- Heridas en la cara, a menos que sean muy leves.

## ¿Cuáles son las posibles complicaciones de las heridas de la piel?

- Las heridas pueden interferir con el funcionamiento de la parte lesionada (como doblar un dedo o pierna).
- Las heridas pueden dejar cicatrices si no sanan apropiadamente.
- Las heridas pueden infectarse, en general por bacterias. Incluso las más leves pueden provocar infecciones serias si no se tiene el cuidado apropiado.
- Una infección particularmente seria es el *tétanos* (algunas veces llamado trismo). La vacuna contra el tétanos previene esta complicación. Tal vez su hijo necesite una inyección de refuerzo si sus vacunas no están al día.

## ¿Qué pone a su hijo en peligro de tener heridas en la piel?

- Obviamente, los niños sufren muchas cortaduras y raspaduras. La mayoría son leves y sanan sin problema.
- Cuando los niños jueguen, provéales supervisión apropiada para su edad. Asegúrese de que las zonas de juego, como patios traseros, estén libres de peligros que puedan causar lesiones.

## ¿Cuál es el tratamiento para las heridas?

*Las heridas menores* pueden ser tratadas en el hogar:

- Lávese las manos con agua y jabón antes de limpiar la herida.
- Lave el área cuidadosamente con agua y jabón, y enjuáguela con bastante agua limpia. Toda la tierra, arena y escombros deben ser removidos.
- Aplique presión en la herida cuidadosamente para hacer que el sangrado pare.
- Poner una capa delgada de antibiótico en unguento en la herida puede ayudar a reducir el dolor y hacer que sane más rápidamente. Sin embargo, para prevenir una infección, limpiar la herida es más importante que usar un antibiótico.
- Ponga un vendaje sobre la herida después de aplicar el antibiótico en unguento. Esto ayudará a que sane más rápidamente.

- Cuando se forme la costra, asegúrese de que su hijo no la toque. Las costras cumplen el mismo papel que las vendas: sellar la herida y protegerla de los gérmenes. Tocar o arrancar las costras incrementa el riesgo de infección.

*Otras heridas* deben ser evaluadas y tratadas por un profesional de la salud, incluyendo heridas grandes, heridas con bordes dentados, heridas perforantes profundas o heridas contaminadas o con suciedad.

*¡No espere para ver al doctor!* Limpie la herida inmediatamente como se describió al hablar de heridas menores.

- La herida será limpiada cuidadosamente en la sala de emergencia o en el consultorio del doctor. Esto es especialmente importante en el caso de las abrasiones u otras heridas con tierra visible y las heridas perforantes profundas.
- *Prevención del tétanos.* Si las vacunas contra el tétanos de su hijo no están al día, es posible que necesite una inyección de refuerzo. Es necesario aplicar una inyección contra el tétanos para toda herida producida por una fuente infectada, a menos que usted esté segura de que su hijo ha recibido una inyección contra el tétanos en los últimos 5 años y que ha recibido tres inyecciones en total.
- Aunque las inyecciones contra el tétanos de su hijo estén al día, se recomienda la vacunación para ciertos tipos de heridas que presentan un alto riesgo de contaminación con tétanos, tales como:
  - Mordeduras de animales.
  - Heridas perforantes o por compresión.
  - Heridas contaminadas con tierra, saliva o materia fecal. La limpieza inmediata y completa de tales heridas es esencial para reducir el riesgo de contraer tétanos y otras infecciones. La limpieza en el hogar es un

buen comienzo, pero se recomienda que un doctor u otro profesional de la salud haga la limpieza de aquellas heridas de la piel que son profundas o parecen estar contaminadas. Busque atención médica inmediatamente si su hijo tiene una herida con contaminación obvia.

- *Puntos (suturas).* Puede ser que el doctor decida hacer puntos, también llamados suturas, si la herida es grande o profunda o si los bordes no se juntan adecuadamente. Esto se hace para promover una cura adecuada y reducir el riesgo durante la cicatrización.
  - Se usará un anestésico para que su hijo no sienta dolor cuando se hacen los puntos.
  - Su doctor le dará instrucciones para cuidar los puntos. Mantenga el área limpia y cubierta, o como lo haya recomendado el doctor.
  - Ciertas cortaduras pueden ser tratadas con adhesivos de tejido (pegamentos) en vez de suturas.



### ¿Cuándo debo llamar al doctor?

Llame a nuestro consultorio si su hijo tiene una herida y usted no está segura de si necesita atención médica, o si la herida muestra cualquier signo de que no está sanando apropiadamente, como:

- Los bordes de la herida se están separando.
- Signos de infección (enrojecimiento, dolor, sensibilidad, fiebre).
- Tanto en el caso de heridas nuevas como viejas, llame a nuestro consultorio si su hijo tiene mucho dolor o presenta dificultad para mover la parte lesionada.