

Infeción de la Piel (Celulitis)

La celulitis es una infección bacteriana de las capas más profundas de la piel y de los tejidos subyacentes. Estas infecciones requieren cuidado médico, incluso antibióticos. Aunque la mayoría de las infecciones de la piel son leves, éstas pueden ser serias, especialmente sin el tratamiento adecuado.

¿Qué es la celulitis?

La celulitis no es una enfermedad específica; se refiere a la infección de las capas más profundas de la piel y el tejido conectivo que se encuentra por debajo de la superficie de la piel (tejido subcutáneo). La celulitis puede ser leve o grave, según cuál sea el tipo de bacteria causante de la infección, la ubicación de la infección y la salud y edad de su hijo. Casi todos los tipos de cortaduras y lesiones pueden causar celulitis si no se limpian y cuidan apropiadamente.

Estos tipos de infecciones requieren tratamiento médico, el cual probablemente incluirá antibióticos para eliminar la infección que se encuentra debajo de la piel.

¿Cuáles son los síntomas?

El síntoma principal de celulitis es un área de hinchazón, calor, enrojecimiento y sensibilidad en alguna parte de la piel de su hijo.

- A menudo ocurre en el área de una lesión reciente, por ejemplo, una cortadura o una mordedura.
- Por lo general, el área de enrojecimiento aparece y comienza a propagarse muy repentinamente. La hinchazón puede hacer que el área se vea tirante o firme.
- Es posible que su hijo tenga otros signos de infección, como:
 - Fiebre y escalofríos.
 - Inflamación de las glándulas linfáticas.
 - Fatiga, dolor muscular y simplemente malestar.
- La celulitis puede propagarse rápidamente y causar complicaciones potencialmente serias.

Llame a nuestro consultorio inmediatamente si el área de la inflamación o el enrojecimiento de la piel aumentan de tamaño o se extienden al exterior.

¿Cuáles son las causas de la celulitis?

- Muchos tipos diferentes de bacteria pueden causar la celulitis, los más comunes son el estreptococo y el estafilococo. Si su hijo tiene diabetes o alguna condición que

interfiere con el funcionamiento normal del sistema inmunitario, un gran número de otros tipos de bacteria pueden causar una infección.

- La bacteria puede introducirse debajo de la piel de su hijo después de una lesión relativamente leve, tal como una cortadura, una mordedura o una raspadura.

¿Cuáles son algunas de las posibles complicaciones de la celulitis?

Complicaciones que pueden ocurrir si la infección se propaga incluyen:

- Abscesos.
- Infección del torrente sanguíneo (bacteriemia), la cual puede entonces propagar la bacteria y la infección a otros órganos o partes del cuerpo.
- Infección de los huesos (osteomielitis).
- Infección de los nodos linfáticos circundantes.
- Una reacción inmunitaria que afecta a los riñones (glomerulonefritis) puede ocurrir a una semana o más de una semana después de la infección si el causante es un estreptococo.

¿Qué pone a su hijo en riesgo de sufrir celulitis?

- Cualquier tipo de herida, incluso una herida leve, que permita la entrada de la bacteria.
- Ciertas enfermedades como la diabetes, eczema o alguna afección que interfiera con el funcionamiento normal de la piel o del sistema inmunitario.

¿Se puede prevenir la celulitis?

La mejor prevención es cuidar adecuadamente las lesiones leves de la piel. Lave bien el área y quite toda la suciedad. Mantenga las heridas cubiertas todo el tiempo que la piel esté abierta y obsérvelas para asegurarse de que hayan sanado sin ponerse rojas o sin inflamación.

¿Cuál es el tratamiento para la celulitis?

- Los antibióticos son el principal tratamiento para la celulitis. Muchos factores diferentes afectan el tratamiento, como la ubicación de la celulitis, su gravedad y la edad y salud general de su hijo. La celulitis de la cara puede propagarse rápidamente, especialmente en los niños pequeños.

- Si hay pus, el doctor puede tomar una muestra de éste para tratar de identificar la bacteria causante de la infección. Es posible que también tome una muestra de sangre para hacer un cultivo y otros estudios que ayuden a identificar la bacteria, o para ver si la infección está en el torrente sanguíneo. Si es necesario, se pueden cambiar los antibióticos después de obtener los resultados de los estudios.
- Se pueden realizar otros estudios, como un recuento de glóbulos blancos, para evaluar la respuesta del cuerpo de su hijo a la infección.
- Es posible que los bebés, especialmente los recién nacidos, sean hospitalizados para realizarles análisis y tratamiento. Esta decisión depende de la ubicación de la infección, el área del cuerpo comprometido y qué tan enfermo esté su bebé.

El tratamiento probablemente se hará con antibióticos intravenosos. La preocupación principal es que la infección se propague al torrente sanguíneo, lo cual puede ocurrir rápidamente en los bebés.

- Si no hay fiebre u otra señal de que se esté propagando la infección, es probable que el tratamiento hospitalario no sea necesario.
- Si su hijo no tiene que ir al hospital, recibirá una receta para antibióticos orales. Es muy importante que su hijo se tome toda la medicina recetada, aunque parezca que se siente mejor. Esto es necesario para destruir todas las bacterias y asegurarse de que la infección no va a reaparecer.
- La infección de su hijo debería comenzar a mejorar 1 ó 2 días después de que comenzó el tratamiento con antibióticos. *Llame a nuestro consultorio inmediatamente si la infección no mejora o si parece que está empeorando.* Esto puede ser una señal de que su hijo necesita tratamiento adicional o un antibiótico diferente.
- Las medicinas como el acetaminofeno y el ibuprofeno pueden ayudar a reducir el dolor y la fiebre de su hijo.



¿Cuándo debo llamar a su consultorio?

Durante el tratamiento para la celulitis, observe cuidadosamente el estado de su hijo. La infección de la piel debería comenzar a verse mejor (más pequeña, menos roja) después de uno o dos días de comenzar el tratamiento con antibióticos. Llame a nuestro consultorio si la infección no parece mejorar en este período de tiempo o si comienza a verse peor.

Llame a nuestro consultorio si aparecen alguno de los siguientes síntomas:

- La fiebre retorna, el niño se siente más enfermo.
- La infección se propaga, por ejemplo, si el área de enrojecimiento aumenta de tamaño o comienza a extenderse en una dirección. Observe especialmente las áreas de celulitis de la cara en los niños pequeños.