

Sinusitis

La sinusitis es una infección de los senos nasales, las cavidades que se encuentran detrás de la nariz, debajo de los ojos y de la frente. La sinusitis normalmente ocurre después de un resfriado. Los antibióticos pueden ser de ayuda cuando la sinusitis es causada por una infección con bacterias.

¿Qué es la sinusitis?

La sinusitis es una infección común en niños y adolescentes y ocurre después de hasta un 2% de los resfriados. Los senos nasales desembocan en la nariz. La inflamación de la nariz puede bloquear la apertura de los senos nasales e impedir el drenaje, lo cual causa una infección de los senos nasales. Cuando la infección es causada por bacterias, a menudo se recomienda el tratamiento con antibióticos.

¿Cuáles son los síntomas?

- La sinusitis bacteriana suele desarrollarse después de un resfriado. Los síntomas como moqueo o congestión nasal y tos pueden empeorar después de 5 a 7 días, o pueden no mejorar en 10 días.
- A menudo se presenta tos.
- Se puede presentar fiebre después de los primeros días del resfriado.
- Pueden salir pus o mucosidades espesas u opacas de la nariz.
- En adolescentes y adultos, la sinusitis a menudo causa dolor de cabeza y dolor facial. Estos síntomas son menos comunes en los niños.
- En los niños, la sinusitis puede ocurrir junto con una infección del oído medio (otitis media).
- Otros síntomas posibles son mal aliento, reducción del sentido del olfato e hinchazón de la cara, especialmente alrededor de los ojos.

Los síntomas pueden volverse graves, con una fiebre alta y mucosidades que parecen pus saliendo por la nariz. *Llame a nuestro consultorio si su hijo presenta estos síntomas.*

¿Cuáles son las causas de la sinusitis?

Los senos nasales se pueden infectar con el mismo virus que causa el resfriado común. Por lo general, la infección

viral de los senos nasales no produce problemas serios, dado que la infección desaparece por sí sola.

Sin embargo, es posible que los senos nasales se bloqueen durante un resfriado, lo cual aumenta la posibilidad de que ocurra una infección con bacterias. La sinusitis bacteriana es menos común que la sinusitis viral pero puede requerir tratamiento con antibióticos.

¿Cuáles son algunas de las complicaciones de la sinusitis?

La sinusitis puede convertirse en un problema crónico, con síntomas tales como moqueo, congestión nasal y tos que duran varias semanas o varios meses.

- Aunque es relativamente poco común la infección puede extenderse de los senos nasales a otras partes del cuerpo.
- Aunque no es común, la infección puede extenderse rápidamente al área alrededor de los ojos (celulitis periorbital) o aún dentro de la cuenca del ojo (celulitis orbital). *Busque atención médica inmediatamente si su hijo presenta hinchazón o enrojecimiento de la piel alrededor de los ojos, dolor de los ojos, un cambio en la vista o dificultad para mover los ojos.*
- En raras ocasiones, la infección también puede extenderse a los huesos del cráneo, a la capa de recubrimiento del cráneo e incluso al cerebro.

¿Qué pone a su hijo en riesgo de sufrir sinusitis?

- Los resfriados, los cuales son más comunes en los meses del invierno y en los niños que asisten a la guardería.
- Rinitis alérgica (fiebre de heno) o asma.
- Estar expuesto al humo del cigarrillo en el hogar.
- Las infecciones recurrentes de los senos nasales pueden estar relacionadas con alergias, problemas del sistema inmunitario o problemas físicos de la nariz, como los pólipos.

¿Se puede prevenir la sinusitis?

- La mejor manera de prevenir la sinusitis es tratar de evitar los resfriados. Hacer que su hijo se lave las manos frecuentemente puede ser la mejor forma de prevención.
- Recibir la vacuna anual contra la influenza (“gripe”) puede ayudar a evitar la sinusitis. Sin embargo, la sinusitis suele estar más relacionada con los resfriados que con la gripe.

¿Cuál es el tratamiento para la sinusitis?

- Los antibióticos como la amoxicilina son el tratamiento usual para la sinusitis bacteriana. Se pueden usar otros antibióticos si su hijo es alérgico a la penicilina. Los antibióticos suelen administrarse con la esperanza de ayudar a su hijo a sentirse mejor y prevenir las complicaciones.
- Asegúrese de que su hijo se tome la dosis completa de antibióticos recetada; no deje de darle la medicina porque parezca sentirse mejor.
- Los descongestionantes, sprays nasales y otras medicinas “sin receta” se usan a menudo para tratar la sinusitis pero puede que no sean de mucha ayuda. No use descongestionantes nasales durante más de 3 o 5 días porque los síntomas pueden empeorar después de que el tratamiento haya terminado.
- Las medicinas para el dolor (tales como acetaminofeno o ibuprofeno) pueden ayudar si su hijo tiene dolor de cabeza o dolor facial.
- Si la infección no mejora en una semana, es posible que cambiemos el antibiótico de su hijo, pidamos que se haga una placa de rayos X o le recomendemos una consulta con un otorrinolaringólogo (un especialista de los oídos, la nariz y la garganta).
- Si la infección de los senos nasales de su hijo es grave o si parece que se ha propagado, es posible que le recomendemos que lo hospitalice, que le administren antibióticos intravenosos o que consulte a un otorrinolaringólogo.



¿Cuándo debo llamar a su consultorio?

Llame a nuestro consultorio si:

- Los síntomas de su hijo (por ejemplo, pus y fluido que salen por la nariz, dolor de cabeza o dolor facial) no mejoran en una semana.
- Los síntomas de su hijo empeoran (tales como dolor de cabeza intenso vómito o temperatura alta).
- La fiebre de su hijo desaparece y reaparece más adelante.

Busque atención médica inmediata si su hijo presenta alguna de las siguientes señales de propagación de la enfermedad:

- Enrojecimiento de la piel alrededor de los ojos.
- Desplazamiento hacia afuera (abombamiento) de los ojos o visión doble.
- Confusión; no actuar normalmente.
- Dolor en los ojos, cambios en la vista o dificultad para mover los ojos.
- Dolor de cabeza intenso o que empeora.
- Rigidez del cuello.