

Culebrilla (Herpes Zoster)

La culebrilla es una enfermedad que causa una erupción ampollosa de la piel. Es causada por la reactivación del mismo virus del herpes que causa la varicela (*varicella zoster*). La culebrilla es menos común en niños que en adultos, y cuando se presenta en los niños, suele ser leve. La culebrilla puede ser más seria en niños cuyo sistema inmunitario no está funcionando normalmente.

¿Qué es la culebrilla?

La culebrilla, también llamada *herpes zoster*, es una enfermedad que causa ampollas en la piel en una parte determinada del cuerpo. Es causada por el mismo virus que causa la varicela, llamado virus de la varicella zoster. No es el mismo virus que causa la enfermedad de transmisión sexual herpes genital (este virus se llama herpes simple tipo 2).

Después de sufrir la varicela, el virus de la varicella zoster queda en el cuerpo de por vida. El virus vive en los nervios. La culebrilla ocurre cuando el virus se reactiva y causa una erupción en el área inervada por ese nervio. Esto es más común en adultos y adolescentes y es mucho menos común en niños sanos menores de 10 años.

La culebrilla suele ser leve en los niños. Sin embargo, ésta puede ser más frecuente y grave en niños con función inmunitaria anormal o aquellos infectados con varicela antes o inmediatamente después de nacer.

¿Cuáles son los síntomas?

La culebrilla suele ser leve en los niños sanos:

- Se presenta una erupción ampollosa sólo en un área del cuerpo de su hijo.
- La erupción puede ser dolorosa y causar comezón, y esa área del cuerpo puede estar muy sensible. Sin embargo, estos síntomas se presentan con menos frecuencia en los niños que en los adultos.
- Puede que se presenten nuevas ampollas durante unos días, antes de que la erupción comience a desaparecer. Por lo general, desaparece completamente en una o dos semanas.

La culebrilla puede ser más severa en niños cuyo sistema inmunitario no está funcionando normalmente, por ejemplo, debido a la infección con el VIH o por el tratamiento para el cáncer. Es posible que estos niños tengan una erupción más dolorosa, similar a la de los adultos. También es posible que presenten complicaciones más serias, las cuales no se presentan en los niños sanos que tienen culebrilla, o lo hacen en raras ocasiones.

¿Cuáles son algunas de las posibles complicaciones de la culebrilla?

- Las complicaciones son raras en los niños sanos. Existe un pequeño riesgo de que su hijo tenga más brotes de culebrilla en el futuro.
- Es posible que la erupción se infecte con bacterias y forme una costra o bote líquido (impétigo).
- Los adultos con culebrilla a veces presentan una complicación llamada neuralgia post-herpética, en la cual la piel continúa extremadamente sensible al dolor, incluso después de que la erupción haya desaparecido. Sin embargo, esto es poco común en los niños.
- Si el sistema inmunitario de su hijo no está funcionando normalmente, corre un riesgo mayor de presentar complicaciones por la culebrilla. La erupción puede aparecer más frecuentemente o extenderse, o el virus puede propagarse a otros órganos.

¿Qué pone a su hijo en riesgo de contraer la culebrilla?

Si el sistema inmunitario de su hijo no funciona normalmente, corre un riesgo mayor de tener la culebrilla o de presentar un tipo más severo de la enfermedad.

¿Se puede prevenir la culebrilla?

Se recomienda la administración de la vacuna contra la varicela a casi todos los niños. Si su hijo no ha tenido varicela, se le administrará una dosis durante el primer año de vida y otra dosis entre los 4 y 6 años de edad. (Si su hijo sin dudas ha tenido la varicela, no necesita la vacuna).

Vacunar a su hijo contra la varicela reducirá el riesgo de presentar la culebrilla, pero no lo eliminará completamente.

¿Cuál es el tratamiento para la culebrilla?

- Es posible que su hijo reciba medicinas que ayuden a que la culebrilla desaparezca más rápidamente y a que se reduzca el riesgo de sufrir complicaciones. Se puede administrar un medicamento antiviral, como el aciclovir, durante una semana.

- Sin embargo, dado que la culebrilla suele ser leve en los niños y el riesgo de sufrir complicaciones es bajo, su médico puede decidir que el tratamiento antiviral no es necesario.
- Mantenga las ampollas cubiertas con vendas para evitar la transmisión del virus.
- Las medicinas antivirales probablemente serán recetadas si su hijo tiene culebrilla severa o si corre un alto riesgo de sufrir complicaciones.



¿Cuándo debo llamar a su consultorio?

Llame a nuestro consultorio si:

- La erupción de su hijo no ha desaparecido en una semana.
- Su hijo presenta una erupción roja, encostrada o que bota líquido.
- La erupción de su hijo reaparece.