

Envenenamiento

El envenenamiento es una emergencia común y a menudo sería en niños. Ocurre con más frecuencia cuando los niños de 1 ó 2 años de edad o en edad preescolar encuentran venenos en el hogar y se los comen o toman. Si usted tiene un infante o un niño menor de 3 años, ponga su casa “a prueba de veneno” y piense qué hacer en caso de envenenamiento.

¿Qué tipos de envenenamiento ocurren en niños?

El hogar promedio contiene muchos productos que pueden causar envenenamiento a un niño pequeño. Muchos medicamentos comunes pueden ser dañinos si se toman en grandes dosis. Los infantes y niños de 1 y 2 años corren riesgo de envenenarse porque les encanta explorar su medio ambiente y se llevan cualquier cosa a la boca.

- *Si usted tiene un infante o un niño de 1 ó 2 años, es esencial que su hogar esté a prueba de veneno, para que su hijo no pueda encontrar y comer o tomar algo que le haga daño. ¡Todos los venenos potenciales deben estar guardados bajo llave!*

Algunos venenos caseros comunes y peligrosos son: medicamentos, productos de limpieza y químicos, y anticongelante para automóviles.

- *¡Busque siempre consejo médico antes de probar cualquier tratamiento para el envenenamiento!* En el caso de algunos tipos de venenos—especialmente, sustancias cáusticas, como los limpiadores de tuberías—usted *no* debe inducir el vómito. Llame al 911 u otro número de emergencia si su hijo come, bebe o inhala algo que pueda ser venenoso.

¿Cuáles son los síntomas?

- Los síntomas de envenenamiento dependen del tipo de veneno que su hijo haya tomado. A menudo no hay síntomas; simplemente, uno de los padres descubre que el niño ha tomado o comido una sustancia posiblemente venenosa.
- Los posibles síntomas son:
 - Náusea y vómito.
 - Respiración muy rápida o muy lenta.
 - Confusión, cambios en el comportamiento.
 - Cambios en las pupilas (la parte negra del ojo); se dilatan (grandes) o se contraen (pequeñas).
 - Adormecimiento excesivo o inconsciencia.

- Quemaduras alrededor de la boca.
- Tos o atragantamiento.

¿Qué pone a su hijo en peligro de envenenarse?

- *¡Los infantes que gatean y los niños de 1 y 2 años de edad corren un riesgo mayor!* La mayoría de los envenenamientos ocurren en niños menores de 5 años.
- El envenenamiento es mucho menos común en niños mayores de 6 años. Los adolescentes se pueden envenenar a sí mismos en intentos de suicidio, o al intentar intoxicarse.
- *¡Su hogar no está a prueba de venenos!* El noventa por ciento de los casos de envenenamiento ocurren en el hogar.

¿Cómo se puede prevenir el envenenamiento?

- Ponga su hogar a prueba de veneno guardando todos los medicamentos, productos de limpieza y otros posibles venenos. Todos deben estar guardados bajo llave o en un lugar donde su hijo no los pueda ver o encontrar (¡recuerde que a los niños trotones de 1 y 2 años de edad les encanta trepar!).
- Enseñe a su hijo a poner en su boca solamente comida o bebidas. Nunca le diga a su hijo que determinado medicamento es un “bombón”.
- Compre medicamentos que tengan cierres a prueba de niños (recuerde que los abuelos pueden tener fármacos sin cierres de seguridad). Mantenga los medicamentos en sus empaques originales.
- *¡Sepa qué hacer en caso de que su hijo sufra envenenamiento!*
- Busque ayuda médica tan pronto como sea posible. Llame a nuestro consultorio o a la Línea de Información de Venenos (1-800-222-1222).
- No haga que su hijo vomite, *a menos* que su doctor o el centro para control de venenos se lo haya indicado. Algunos venenos pueden causar más daño si su hijo vomita.

¿Cuáles son las posibles complicaciones del envenenamiento?

Los efectos dañinos del envenenamiento dependen del tipo de sustancia que su hijo haya tomado, sumado a otros factores: cuánto se tomó, cuándo lo tomó, y la edad y

tamaño de su hijo. Algunos venenos y medicamentos comunes tomados en grandes cantidades que pueden causar complicaciones serias son:

- *Acetaminofeno* (marca: Tylenol, entre otros). Se usa mucho como una alternativa más segura que la aspirina, pero puede causar daño severo al hígado.
- *Aspirina*. Puede también causar anomalías en las sales del cuerpo (electrolitos), o coágulos de sangre (en general, el uso de aspirina en niños no es recomendado porque puede causar síndrome de Reye, una enfermedad que produce inflamación del cerebro y daña el hígado).
- *Antidepresivos*. Pueden afectar el sistema nervioso, causando adormecimiento, coma y convulsiones. También pueden ocasionar problemas del corazón y de la respiración.
- *Clonidina*. Se usa algunas veces para el tratamiento del síndrome de déficit de atención e hiperactividad. Puede producirse envenenamiento peligroso con dosis relativamente pequeñas, que pueden causar problemas respiratorios y coma.
- *Productos corrosivos* (por ejemplo, destapadores de tuberías, límpido y cualquier clase de ácido). Pueden dañar seriamente el esófago (tubo para tragar), la piel y los ojos. ¡No induzca el vómito!
- *Anticongelantes* (glicol de etileno). Es una causa común de envenenamiento porque sabe dulce. Produce fallas en los órganos si no es tratado, incluyendo convulsiones, insuficiencia renal y coma.
- *Insecticidas* (organofosfatos o carbamatos). Pueden causar daños al sistema nervioso.
- *Hidrocarburos* (como los refrigerantes). Pueden causar daño a los pulmones si se inhalan.
- *Plantas*. Muchas plantas caseras y plantas salvajes son potencialmente tóxicas.

¿Cuál es el tratamiento para el envenenamiento?

Busque ayuda médica inmediatamente si usted cree que su hijo se ha envenenado. Llame al centro para control de venenos regional (1-800-222-1222), o llame al 911. No espere a que aparezcan los síntomas. Esté preparada para dar toda la información que sea posible acerca de la sustancia a la que su hijo fue expuesto.

- Si el veneno fue tomado, no le dé a su hijo jarabes de ipecacuana ni nada para inducir el vómito, a menos que el centro para control de venenos o su doctor lo haya indicado.

- Si el veneno fue inhalado, lleve al niño donde haya aire fresco tan pronto como sea posible.
- Si el veneno ha caído en la piel o los ojos, enjuague con bastante agua por varios minutos.

Tratamiento en el hogar: Su hijo puede ser tratado en el hogar, según los peligros a los cuales haya sido expuesto. Por ejemplo, aunque algunos tipos de medicamentos son muy peligrosos, es probable que otros no causen envenenamientos serios. Si su hijo es tratado en el hogar, usted recibirá instrucciones específicas sobre cuándo buscar atención médica de emergencia.

- Busque consejo médico inmediatamente si su hijo desarrolla síntomas nuevos o inesperados.

Tratamiento en el hospital: Si su hijo ha sido expuesto a un veneno peligroso o ha tenido una sobredosis de ciertos medicamentos, necesitará ir al hospital. Allí, será sometido a varios tipos de tratamiento, incluyendo:

- Es posible que se administre carbón activado para absorber el veneno del estómago de su hijo. Éste puede ser dado como una bebida “pantanososa”, o insertado en el estómago de su hijo a través de un tubo nasogástrico (NG), un tubo pequeño que se inserta por la nariz y va al estómago.
- El tubo NG puede ser usado para remover el veneno del estómago de su hijo. Este procedimiento se conoce como lavado gástrico o bombeo estomacal.
- Tratamientos para ayudar a eliminar el veneno. Para ciertos venenos, se puede recurrir a un tratamiento llamado diálisis para filtrar el veneno de la sangre.
- Pruebas de sangre. Es posible que se realicen pruebas de sangre y orina para medir la cantidad de veneno en el cuerpo de su hijo y ver cómo está afectando los órganos y los niveles de sales en la sangre (electrolitos).
- Cuidado de apoyo. Otros tratamientos pueden ser necesarios para ayudar a su hijo mientras se elimina el veneno. Es posible que sea conectado a una máquina para ayudarlo a respirar (ventilador mecánico), si la respiración ha sido severamente afectada.
- Si el envenenamiento fue un intento de suicidio, es posible que se necesite atención psiquiátrica.

¿Cuándo debo llamar al doctor?

Llame al centro para control de venenos (1-800-222-1222) siempre que usted crea que su hijo ha bebido o tragado cualquier tipo de veneno.

