

# Hemorragia Nasal

La hemorragia nasal puede ser el resultado de muchas causas diferentes. La mayoría de las hemorragias nasales cesan por sí solas en pocos minutos; también puede ayudar el sentar a su hijo con la cabeza inclinada hacia adelante y apretar cuidadosamente los orificios nasales. Llame a nuestro consultorio si la hemorragia no cesa o si hay episodios frecuentes.

## ¿Qué son las hemorragias nasales?

Casi todos los niños tienen sangrados nasales de vez en cuando. Las hemorragias nasales son muy frecuentes en niños en edad preescolar, y menos frecuentes después de la pubertad. Hay un gran número de posibles causas, incluyendo el hábito de hurgarse la nariz excesivamente, sequedad del aire, alergias y lesiones. Las hemorragias nasales raramente son signo de problemas médicos serios.

La mayoría de las hemorragias nasales en la niñez vienen del septo, el tejido duro que está entre los orificios nasales. Las hemorragias nasales casi siempre cesan después de pocos minutos. Busque ayuda médica si su hijo tiene una hemorragia nasal que simplemente no para o si sufre hemorragias frecuentes.

## ¿Cuáles son los síntomas?

- Sangre que sale de uno o de ambos orificios nasales.
- El flujo de sangre es normalmente lento pero continuo. Algunas veces, sale mucha sangre libremente por la nariz.
- Aunque es mucho menos frecuente, vomitar sangre o hallar sangre en la materia fecal puede ser el primer signo de que su hijo ha tenido una hemorragia nasal (esto puede ocurrir si la hemorragia se produce durante la noche y su hijo se traga la sangre).

## ¿Cuál es la causa de las hemorragias nasales?

- Hurgarse la nariz anormal o excesivamente. Todos los niños (¡y adultos!) se hurgan la nariz algunas veces. Sin embargo, hurgarse la nariz frecuentemente o muy intensamente puede causar hemorragias nasales.
- Lesiones, por ejemplo, caerse o ser golpeado en la nariz.
- Cuerpos extraños; los niños pequeños pueden meterse objetos en la nariz.
- La sequedad del aire puede irritar el recubrimiento sensible de la nariz (especialmente en el invierno).

- Ciertas enfermedades que involucran la nariz y las vías respiratorias altas: infecciones (incluyendo resfriados), sinusitis, alergias y pólipos.
- Raramente las hemorragias nasales son causadas por anomalías de los vasos sanguíneos, problemas de sangrado u otras enfermedades.

## ¿Cuáles son las posibles complicaciones de las hemorragias nasales?

- Por lo general, ninguna.
- Muy raramente, las hemorragias nasales severas o repetidas pueden causar mucha pérdida de sangre y provocar anemia (niveles bajos de glóbulos rojos de la sangre o hemoglobina).

## ¿Qué pone a su hijo en peligro de tener hemorragias nasales?

- Condiciones que irritan el recubrimiento de la nariz, como alergias o resfriados.
- Trastornos de la sangre que lleven a sangrar fácilmente, por ejemplo, hemofilia.

## ¿Pueden prevenirse las hemorragias nasales?

- Enseñe a su hijo a no meterse objetos en la nariz.
- En el invierno, use un humidificador para evitar la sequedad del aire dentro de la casa.
- Si su doctor lo recomienda, use gotas nasales salinas (aguasal) o aplique una capa delgada de gel de petróleo (vaselina) en el septo (el tejido duro que está entre los orificios nasales).

## ¿Cuál es el tratamiento para las hemorragias nasales?

*En el hogar:*

- La mayoría de las hemorragias cesan por sí solas en pocos minutos. Los siguientes pasos pueden ser de ayuda:
  - Cuidadosamente, aplique presión en los orificios nasales. Poner una toallita fría en la nariz puede ser de ayuda.
  - Haga que su hijo se siente tranquilamente. Haga que mantenga la cabeza inclinada hacia adelante; esto ayudará a que la sangre no se vaya a la garganta.

- Si la hemorragia no cesa en varios minutos, use un spray (rocío) nasal como el Afrin o la Neo-Syneprine.
- Si está saliendo mucha sangre de la nariz de su hijo, o si la hemorragia nasal no para en 5 ó 10 minutos, es buena idea el buscar ayuda médica.

*En el consultorio del doctor o la sala de emergencia:*

- Es posible que el doctor ponga una gasa pequeña dentro del orificio nasal para controlar el sangrado.
- Una vez que el sangrado esté bajo control, el doctor puede tratar de localizar el vaso de sangre que está causando el sangrado. Tal vez aplique un medicamento llamado nitrato de plata para sellar el vaso sangrante. Esto debe ser hecho con mucho cuidado para evitar lesiones de los delicados tejidos dentro de la nariz.
- *Si las hemorragias nasales son severas o frecuentes*, tal vez se requieran más exámenes y pruebas para determinar qué las está causando. Éstos pueden ser:
  - Una visita al doctor de oídos, nariz y garganta (ONG, también llamado otorrinolaringólogo).

- Pruebas para asegurarse de que su hijo no tiene un trastorno de la sangre.



### ¿Cuándo debo llamar al doctor?

Llame a nuestro consultorio si su hijo presenta uno de los siguientes síntomas:

- Hemorragias nasales que son muy frecuentes (por lo menos una vez al mes) o duran mucho (más de 5 ó 10 minutos).
- Mucha sangre que sale de la nariz, o simplemente hemorragia que no cesa.
- Sangre en el vómito o materia fecal (la materia fecal puede ser negruzca o negra, no roja).
- Moretones o sangrar fácilmente, o si usted u otros miembros de la familia tienen un trastorno de la sangre.