

# Infeción por Oxiuros

Los oxiuros son unos gusanos muy pequeños que pueden infectar el tracto intestinal de su hijo. Pueden causar comezón alrededor del ano, especialmente durante la noche. Sin embargo, es posible que su hijo no tenga ningún síntoma.

## ¿Qué es la infección por oxiuros?

La infección por oxiuros es una infección con gusanos muy pequeños. Es una infección muy común y se transmite fácilmente, en especial entre los niños pequeños. Esta infección no es seria, pero puede ser muy incómoda. Un tratamiento simple es todo lo que se necesita para deshacerse de los gusanos.

## ¿Cuáles son los síntomas?

- La infección por oxiuros puede producir síntomas leves o puede que no se presente ningún síntoma.
- El principal síntoma es una comezón alrededor del ano.
- La comezón usualmente se presenta por la noche y puede interferir con el sueño de su hijo.
- En las niñas, la comezón puede presentarse alrededor de la vagina.
- Es posible que su hijo esté irritable o cansado.

## ¿Cuáles son las causas de la infección por oxiuros?

- Los oxiuros son parásitos comunes. Su nombre científico es *Enterobius vermicularis*; la infección por oxiuros a veces se llama enterobiasis.
- La infección ocurre cuando su hijo ingiere los huevos de los oxiuros.
- La infección por oxiuros se transmite fácilmente.

## ¿Cuáles son algunas de las posibles complicaciones de la infección por oxiuros?

- La infección por oxiuros raramente causa un problema médico serio.
- En algunas ocasiones, puede presentarse una pequeña área de inflamación (granuloma) alrededor del ano de su hijo.

## ¿Qué pone a su hijo en riesgo de sufrir una infección por oxiuros?

- El contacto con otros niños infectados con oxiuros. Esto suele ocurrir en la escuela o la guardería.
- Si un niño de su hogar está infectado, es posible que sus otros hijos también se infecten.
- Los oxiuros son más comunes en áreas de clima cálido.
- Es más probable que la infección se presente en lugares donde los niños viven, juegan y duermen juntos.

## ¿Se puede prevenir la infección por oxiuros?

- Dado que la infección por oxiuros es tan común, es muy difícil de prevenir.
- Trate de evitar que los niños se metan las manos sucias en la boca. Córtelos las uñas regularmente porque los huevos de los oxiuros se meten debajo de ellas.
- El tratamiento de su hijo incluirá recomendaciones para prevenir la propagación de la enfermedad a otros y para evitar que su hijo se reinfecte con oxiuros.

## ¿Cómo se diagnostica y trata la infección por oxiuros?

Es posible que su médico le pida que haga la “prueba de la cinta adhesiva” en el hogar. Temprano por la mañana y antes de que su hijo despierte, ponga un pedazo de cinta adhesiva en el área alrededor del ano de su hijo. El médico examinará la cinta bajo el microscopio para ver si hay huevos pegados a ella. Es posible que el médico le dé una paleta especial para que use al hacer esta prueba.

- Su hijo necesitará tratarse con una medicina para matar gusanos, la cual será recetada por el médico.
- Su hijo recibirá una dosis de medicina inmediatamente. Según cuál sea la medicina, su hijo deberá tomar otra dosis en dos semanas.
- Mientras su hijo recibe tratamiento para los oxiuros, siga los pasos necesarios para evitar la extensión de la infección y que su hijo se reinfecte.
  - Haga que su hijo se bañe todas las mañanas.
  - Lave la ropa interior, las pijamas y las sábanas frecuentemente.

## 304 ■ Infección por Oxiuros

- Asegúrese de que su hijo se lave las manos con frecuencia. Córtale las uñas a menudo y trate de que su hijo no se rasque alrededor del ano.
- Los padres de familia también deben lavarse las manos regularmente, en especial después de cada cambio de pañal.



### ¿Cuándo debo llamar a su consultorio?

Llame a nuestro consultorio si la comezón del ano de su hijo no desaparece o si reaparece después del tratamiento para la infección por oxiuros.