

Paperas

Las paperas son una enfermedad que causa una inflamación dolorosa de las glándulas salivares y otros síntomas. En el pasado, las paperas eran una enfermedad común de la niñez. Hoy en día, la mayoría de los niños están vacunados contra las paperas, pero es posible que se presenten en algunos. Aunque es probable que haya complicaciones, la mayoría de los niños con paperas se recuperan completamente.

¿Qué son las paperas?

En el pasado, las paperas fueron una de las enfermedades más comunes de la niñez. Es causada por la infección de las glándulas parótidas (las cuales son glándulas salivales) con el virus de las paperas. Su síntoma principal es la inflamación de la glándula parótida de uno o los dos lados de la cara, cerca de la mandíbula y la mejilla, y puede ser muy dolorosa. Se transmite fácilmente a las personas que no se han vacunado o que no han sufrido la enfermedad, por medio del contacto con la saliva de una persona infectada. La infección se puede extender a los testículos en los niños mayores y los hombres. También son posibles otras complicaciones.

Hoy en día, casi todos los niños son vacunados contra las paperas, y la enfermedad es muy poco común.

¿Cuáles son los síntomas?

El síntoma principal de las paperas es la inflamación de las glándulas parótidas:

- La inflamación puede ocurrir en uno o ambos lados de la cara. Generalmente se desarrolla primero en un lado de la cara y después en el otro.
- La inflamación comienza cerca del lóbulo de la oreja y se extiende hacia abajo y adelante a lo largo de la mandíbula. Es posible que el lóbulo de la oreja sea empujado hacia adelante. El área de la inflamación puede ser muy grande.
- La inflamación se desarrolla rápidamente, a veces en unas pocas horas, aunque suele ocurrir dentro de un periodo de 1 a 3 días, y desaparece gradualmente en alrededor de una semana.
- Las áreas del cuello y la mandíbula son muy dolorosas y sensibles. El dolor puede ser peor cuando su hijo toma líquidos ácidos, como el jugo de naranja.
- Es posible que su hijo tenga fiebre baja.

¿Cuáles son algunas de las posibles complicaciones de las paperas?

- La complicación más común en los niños es que la infección se extienda al cerebro o la médula espinal (meningitis/encefalitis), lo cual causa dolores de cabeza intensos y otros síntomas. Sin embargo, la enfermedad suele ser leve.
- En niños mayores y hombres jóvenes, las paperas se pueden extender a los testículos, lo cual causa una inflamación dolorosa (orquitis). Aunque la orquitis a veces causa infertilidad, ésta ocurre en raras ocasiones.
- Es posible que existan otras complicaciones que también son poco comunes, como pérdida de la audición y artritis.

¿Qué pone a su hijo en riesgo de contraer paperas?

No estar vacunado es el principal factor de riesgo para las paperas. Los niños adoptados provenientes de otros países y que no han recibido la vacuna pueden correr más riesgo.

¿Se pueden prevenir las paperas?

Sí. La vacuna contra las paperas ha reducido la incidencia de las paperas entre los niños en un 99%. La vacuna triple contra el sarampión, las paperas y la rubéola (SPR) se recomienda para casi todos los niños: se administra una dosis entre los 12 y 15 meses de edad y una segunda dosis, entre los 4 y 6 años de edad. Si su hijo no recibió la segunda dosis de la vacuna contra las paperas, ésta debe administrarse antes de los 11 ó 12 años de edad.

¿Cuál es el tratamiento para las paperas?

- No existe un tratamiento específico para las paperas. La enfermedad suele desaparecer por sí sola en una semana aproximadamente.
- Las medicinas (como el acetaminofeno o el ibuprofeno) pueden ayudar a reducir la fiebre y el dolor.
- El dolor facial y la inflamación pueden dificultar el tragar o masticar. Dé a su hijo comidas blandas o líquidos hasta que la inflamación comience a disminuir.
- Procure que su hijo evite el contacto con otras personas durante 9 días desde la aparición de la inflamación, para evitar el contagio del virus.

 **¿Cuándo debo llamar a su consultorio?**

Llame a nuestro consultorio si la inflamación de su hijo no comienza a mejorar en unos días o si su hijo presenta algún síntoma nuevo, como:

- Dolor de cabeza intenso, confusión o cambios en el comportamiento, rigidez del cuello.
- Dolor e inflamación de los testículos o la ingle.
- Dolor y sensibilidad abdominal.
- Vómito.
- Dolor de pecho.
- Dolor de las articulaciones.
- Disminución en la audición o la vista.