

Mononucleosis (Mononucleosis Infecciosa)

La mononucleosis infecciosa— a veces llamada “mono”— es causada por una infección provocada por un virus llamado virus Epstein-Barr (VEB). Los síntomas varían pero pueden incluir ganglios linfáticos inflamados, dolor de garganta y cansancio. Normalmente no existen complicaciones, aunque pueden pasar varias semanas antes de que la mononucleosis desaparezca por completo.

¿Qué es la mononucleosis?

La mononucleosis infecciosa es una enfermedad común y generalmente leve. Es casi siempre causada por una infección debida al virus Epstein-Barr (VEB). Dado que este virus se transmite por medio de la saliva, el contacto directo, como los besos o los niños pequeños que juegan juntos, propaga la enfermedad. Otros virus pueden causar enfermedades similares. Puede que pase un tiempo antes de que su hijo se recobre completamente.

¿Cuáles son los síntomas?

Los síntomas de la mononucleosis infecciosa varían, pero los más comunes son:

- Cansancio y fatiga.
- Dolor de garganta.
- Inflamación de las glándulas linfáticas, especialmente las del cuello.
- Fiebre, dolor de cabeza, dolor de estómago, náusea, erupción y dolor muscular.
- Los síntomas suelen aparecer gradualmente.
- Dolor en la parte superior izquierda del abdomen que puede deberse a un aumento del tamaño del bazo.
- Los niños pequeños presentan síntomas leves o puede que no presenten ningún síntoma.

¿Cuál es la causa de la mononucleosis?

Generalmente, la mononucleosis es causada por el VEB. El virus se transmite por contacto directo con la saliva, en los besos o al compartir comida. Puede propagarse en las guarderías o las escuelas.

- Casi todo el mundo se infecta con el VEB antes de la edad adulta. Sin embargo, no todas las personas que

contraen el VEB sufren mononucleosis. La probabilidad de enfermarse parece ser mayor en adolescentes y adultos jóvenes.

- Una vez que su hijo se ha infectado con el VEB, el virus puede estar presente de por vida. Sin embargo, no suele causar ninguna enfermedad más adelante.

¿Cuáles son algunas de las posibles complicaciones de la mononucleosis?

Las complicaciones de la mononucleosis son poco frecuentes.

- Existe un pequeño riesgo de que el bazo inflamado se parta o sangre. Su hijo debe evitar los deportes de contacto como el fútbol hasta que el médico dé su permiso, usualmente después de algunas semanas.
- Puede que se inflame la garganta de su hijo, lo cual causa dificultad para respirar.
- Otras complicaciones, como el compromiso del sistema nervioso, son raras.

¿Qué pone a su hijo en riesgo de contraer mononucleosis?

- La mononucleosis infecciosa ocurre principalmente en adolescentes y adultos jóvenes. Aunque los niños menores de 4 años pueden contraer el VEB, a menudo presentan síntomas leves o no presentan ningún síntoma.
- Su hijo puede contraer el VEB sólo a través del contacto directo con la saliva de una persona infectada. La infección no se transmite por contacto casual.

¿Cómo se diagnostica y trata la mononucleosis?

Es posible que su médico recomiende exámenes de sangre para asegurarse de que el diagnóstico es correcto. Dado que la mononucleosis puede parecerse mucho a la faringitis estreptocócica, se examinará un frotis de la garganta de su hijo para buscar estreptococos.

- Para la mayoría de los casos no existe un tratamiento específico que pueda ayudar a que la mononucleosis desaparezca más rápidamente. No se usan antibióticos porque no son efectivos contra los virus, como lo es el VEB.

- Si las amígdalas de su hijo se inflaman tanto que interfieren con la respiración, es posible que reciba tratamiento con esteroides.
- Las medicinas como el acetaminofeno o el ibuprofeno pueden ayudar a reducir la fiebre y el dolor de garganta.
- Asegúrese de que su hijo tome suficientes líquidos con el fin de prevenir la deshidratación.
- Su hijo puede participar en todas las actividades que su nivel de energía le permita.
- Su hijo puede volver a la escuela cuando se sienta mejor. Es posible que todavía pueda contagiar a otros, por lo que usted debe tratar de que evite el contacto directo con otros niños (por ejemplo, besar, compartir vasos o comida).
- Su hijo debe evitar los deportes de contacto u otras actividades que puedan tener como consecuencia lesiones del abdomen, hasta que el médico dé su permiso.
- Los síntomas de su hijo deben mejorar en un período de 2 a 4 semanas. Sin embargo, puede que pasen varias semanas más antes de que los niveles normales de energía vuelvan a la normalidad.



¿Cuándo debo llamar a su consultorio?

Es posible que el médico examine a su hijo dentro de un período de 2 ó 3 semanas. Llame a nuestro consultorio si los síntomas principales de su hijo no han desaparecido dentro de un período de 2 a 4 semanas o si su hijo presenta alguno de los siguientes síntomas:

- Incremento en el cansancio y la debilidad.
- Dolor de garganta severo o dificultad para respirar o tragar.
- Dolor abdominal súbito o severo, especialmente después de una lesión.
- Ictericia (coloración amarillenta de la piel).
- Síntomas neurológicos (tales como rigidez del cuello, dificultad para mover los músculos de la cara, falta de energía o sensibilidad).
- Una nueva erupción de la piel.