

Sarampión

El sarampión fue una enfermedad común y potencialmente peligrosa de la niñez, y sigue siéndolo en muchas partes del mundo. En los Estados Unidos y otros países desarrollados, el riesgo se ha reducido en gran medida por el uso de vacunas efectivas. El sarampión es muy contagioso y puede causar brotes, especialmente en grupos que no han sido vacunados.

¿Qué es el sarampión?

El sarampión es una enfermedad causada por la infección con un virus de la familia *Morbillivirus*, el cual produce fiebre alta y erupciones s rojas en todo el cuerpo. En el pasado, el sarampión era una enfermedad ampliamente extendida, con brotes ocasionales que afectaban a miles de niños. Aunque la vacunación ha hecho del sarampión una enfermedad poco común en países desarrollados, es posible que se presente y sea muy seria.

La mayoría de los casos de sarampión en los Estados Unidos ocurren en personas que vienen de países donde el sarampión sigue siendo un gran problema. Aunque la mayoría de los niños con sarampión se recuperan completamente, existe un pequeño riesgo de complicaciones serias. El sarampión es diferente de otra infección de la niñez llamada sarampión alemán o rubéola.

¿Cuáles son los síntomas?

- El sarampión comienza con unos cuantos días de fiebre y otros síntomas, tales como tos, moqueo y ojos rojos e irritados (conjuntivitis). A veces la fiebre puede ser muy alta—hasta 104°F (40°C)—cuando aparece la erupción. Es posible que su hijo luzca muy enfermo.
- La erupción típica del sarampión aparece después de 2 ó 3 días y comienza como puntos rojos, a menudo con una “elevación”. Es posible que haya tantos puntos que un área entera puede verse roja. Quizá su médico busque puntos grisáceo-blancos típicos dentro de la boca llamados “manchas de Koplik”.
- Usualmente la erupción comienza en la cara y el cuello y luego se extiende por todo el cuerpo, cubriendo los brazos y las piernas. La erupción habrá comenzado a desaparecer de la cara para cuando llegue a los pies. Por lo general, la erupción comienza a desaparecer después de 2 ó 3 días y dura un total de 5 a 6 días.
- Pueden presentarse otros síntomas, como dolor abdominal, diarrea y vómito.

¿Cómo se transmite el sarampión?

El sarampión se transmite muy fácilmente por medio de la tos, estornudos o el contacto con mucosidades o saliva.

Si su hijo no ha sido vacunado y se expone al virus del sarampión, las probabilidades de que sufra sarampión son muy altas.

Después de que su hijo ha estado expuesto al sarampión, hay un período de incubación de cerca de 2 semanas antes de que aparezcan los síntomas.

¿Cuáles son algunas de las posibles complicaciones del sarampión?

- Existen varias complicaciones posibles, algunas de ellas serias:
 - Infecciones de los oídos (otitis media).
 - Neumonía (infección bacteriana de los pulmones).
 - Complicaciones del sistema nervioso, entre ellas encefalitis (inflamación del cerebro) o convulsiones (movimientos involuntarios).
- En los Estados Unidos, gracias a los buenos cuidados médicos, las muertes de niños por sarampión son pocas.
- El riesgo de complicaciones es mayor en los niños menores de 5 años.

¿Qué pone a su hijo en riesgo de sufrir sarampión?

- *¡No recibir las vacunas recomendadas incrementa la probabilidad de que su hijo sufra sarampión!* Si su hijo ha sido vacunado, estará protegido contra la enfermedad casi por completo.
- Los niños que han inmigrado o viajan a países donde el sarampión es común pueden correr un riesgo mayor.

¿Se puede prevenir el sarampión?

- *Sí.* La vacuna contra el sarampión reduce en gran medida la probabilidad de que su hijo se contagie con la enfermedad. La vacuna contra el sarampión, las paperas y la rubéola (SPR) se recomienda para casi todos los niños: una dosis al primer año de vida y una segunda dosis entre los 4 y 6 años de edad. Existe un pequeño riesgo de reacciones leves después de administrar la vacuna SPR, tales como fiebre y erupción.

- Si usted u otros miembros de su familia no se han vacunado y se exponen a alguien que tiene sarampión, es posible que la vacuna ayude a prevenir la enfermedad. Esto es más efectivo para las mujeres embarazadas y los bebés menores de 1 año.
- En ciertos casos, se usa inmunoglobulina (un producto sanguíneo que contiene anticuerpos contra el sarampión) para prevenir la infección después de la exposición.

¿Cuál es el tratamiento para el sarampión?

- No existe un tratamiento específico para curar el sarampión ni para matar el virus que lo causa. La enfermedad tiene que seguir su curso. La fiebre de su hijo deberá haber bajado para cuando la erupción llegue a los pies. La erupción usualmente desaparece dentro de 5 ó 6 días.
- Probablemente su hijo no recibirá antibióticos porque estos no son efectivos contra el sarampión ni otros virus. Se recetarán antibióticos si su médico sospecha una infección secundaria causada por bacterias (tales como una infección de los oídos o neumonía).
- Es posible que su médico realice un análisis para confirmar que su hijo tiene sarampión.

- Si su hijo está incómodo o tiene una fiebre muy alta, déle acetaminofeno o ibuprofeno.
- Asegúrese de que su hijo tome bastantes líquidos.
- El virus del sarampión se propaga muy fácilmente; evite el contacto con otras personas que no se hayan vacunado contra el sarampión.



¿Cuándo debo llamar a su consultorio?

Llame a nuestro consultorio si la erupción de su hijo no comienza a desaparecer dentro de 2 ó 3 días o si su hijo presenta cualquiera de los siguientes síntomas:

- Dificultad para respirar acompañada de tos.
- Tos que empeora.
- Diarrea.
- Dolor de oído.
- Convulsiones (movimientos involuntarios).
- Adormecimiento excesivo o cambios en el comportamiento.
- Respiración rápida o difícil.