

# VIH/SIDA

VIH significa "virus de inmunodeficiencia humano". Éste es el virus causante del SIDA o "síndrome de inmunodeficiencia adquirida". En el SIDA, el sistema inmunitario no funciona normalmente para combatir los gérmenes causantes de enfermedades. Con los tratamientos actuales, las personas infectadas con el VIH pueden llevar una vida relativamente normal. Practicar sexo sin riesgos reduce las posibilidades de contraer el VIH. Las mujeres embarazadas que tienen VIH necesitan tratamiento para evitar que el virus sea transmitido al bebé.

## ¿Qué son el VIH y el SIDA?

El VIH es el virus causante del SIDA. El VIH destruye lentamente el sistema inmunitario del cuerpo. No todos los pacientes infectados con el VIH tienen SIDA. El SIDA ocurre cuando la infección con el VIH se torna severa. El SIDA es una enfermedad seria que reduce la capacidad del cuerpo para combatir las infecciones. Los gérmenes causantes de enfermedades leves o que no causan enfermedades en las personas con un sistema inmunitario normal pueden ser muy peligrosos para las personas con SIDA, las cuales son altamente susceptibles a esos gérmenes.

La pandemia del VIH/SIDA es un problema de salud muy grande. Millones de personas en todo el mundo están infectadas con esta enfermedad, la cual es, de hecho, incurable. El riesgo principal para los bebés es que el VIH sea transmitido por una madre infectada; sin embargo, hay tratamientos efectivos para reducir este riesgo. Los adolescentes pueden contraer la infección con el VIH a través de sexo riesgoso o por haber estado expuestos a la sangre de una persona infectada.

En los Estados Unidos y otros países desarrollados, se dispone de medicinas efectivas para controlar el VIH y reducir la posibilidad de desarrollar SIDA. Estos tratamientos no pueden eliminar el VIH, pero pueden ayudar a las personas infectadas a llevar una vida casi normal. Todos los pacientes infectados con el VIH necesitan un seguimiento médico de por vida.

## ¿Cuál es la realidad acerca del VIH/SIDA?

- De acuerdo a los Centros para el Control de Enfermedades (CDC, por su sigla en inglés), se estima que para finales de 2003, cerca de un millón de personas en los Estados Unidos vivían con la infección del VIH. Puede

que cerca de una cuarta parte de estas personas ni siquiera sepan que tienen VIH.

- Una persona infectada con el VIH puede parecer perfectamente sana. El virus puede estar presente durante 5 a 6 años antes de que se presente algún síntoma.
- Los bebés y niños pequeños pueden contraer el VIH de su madre infectada durante el embarazo, al nacer o al amamantarse. Casi todos los niños con VIH/SIDA se han infectado de esta manera. Afortunadamente, hay tratamientos simples que pueden reducir en gran medida el riesgo de que una madre transmita el VIH a su hijo. Si usted está embarazada, es una buena idea hacerse un examen para asegurarse de que no tiene el VIH.
- En el pasado, hubo ocasiones en que niños y adultos fueron infectados con el VIH a través de transfusiones de sangre. Sin embargo, hoy en día esto es poco común gracias a los procedimientos de análisis actuales.
- Los niños mayores y adolescentes pueden infectarse con el VIH al tener relaciones sexuales con una persona infectada. Tener varios compañeros sexuales y no usar condones al tener relaciones sexuales son factores de riesgo importantes.
- La exposición a la sangre de una persona infectada también puede transmitir el VIH. Esto ocurre más frecuentemente cuando los drogadictos comparten jeringas usadas para inyectarse drogas.
- El VIH *no* se transmite por un contacto más casual, tal como compartir utensilios para comer o el inodoro.
- *Puede que los síntomas no se presenten durante meses e incluso varios años después de que se haya transmitido la infección con el VIH.* Sin embargo, el virus está presente y la persona infectada puede transmitirlo a otros.

## ¿Cuáles son algunas posibles complicaciones del VIH/SIDA?

- La principal complicación de la infección con el VIH es el SIDA. En el SIDA, el sistema inmunitario del cuerpo se ha dañado y no puede funcionar adecuadamente para combatir los gérmenes. Esto causa una infección peligrosa y otros problemas de salud. Hay tratamientos efectivos que pueden reducir la posibilidad de desarrollar SIDA en las personas infectadas con el VIH.
- Cuando los niños tienen VIH, puede ser que la madre y otros miembros de la familia también estén infectados. Esto puede dificultar la provisión de un ambiente estable para la familia. Los recursos comunitarios pueden ayudar a la familia a lidiar con los retos de vivir con el VIH si es necesario.

## ¿Qué pone a su hijo en riesgo de sufrir VIH/SIDA?

- Los comportamientos riesgosos, especialmente tener relaciones sexuales sin protección con diferentes compañeros y usar drogas inyectables y compartir las jeringas.
- Vivir en un área donde la incidencia del VIH/SIDA es alta, entre ellos los países en vías de desarrollo y ciertas ciudades de los Estados Unidos.

## ¿Se puede prevenir el VIH/SIDA?

*Si usted está infectada con el VIH y está embarazada, es muy importante que reciba un tratamiento para reducir las probabilidades de pasar el virus a su bebé. Los tratamientos como la azatioprina (AZT) pueden reducir en gran medida el riesgo de que su bebé se infecte con el VIH.*

- Adopte conductas seguras para reducir la probabilidad de infectarse con el VIH o, si está infectada, de transmitir el virus a otros:
- No use drogas inyectables ni comparta jeringas.
- Limite el número de compañeros sexuales.
- Use siempre condón al tener relaciones sexuales (sexo con protección).

## ¿Cuál es el tratamiento para el VIH/SIDA?

- El tratamiento para el VIH/SIDA puede ser muy complicado y requiere del uso de varios tipos de medicinas. Por lo general, un experto en infecciones con VIH—típicamente, un especialista en enfermedades infecciosas—estará involucrado en el cuidado de su hijo. El tratamiento no puede curar completamente la infección con el VIH, pero puede ayudar a mantenerla bajo control. Muchas personas en las cuales la infección con el VIH no es severa pueden llevar una vida casi normal con el tratamiento adecuado.
- El VIH/SIDA tiene un impacto tremendo en la vida de muchas familias. Afortunadamente, con un buen cuidado médico y el apoyo de la comunidad, estas familias pueden llevar una vida sana, activa y productiva.

## ¿Cuándo debo llamar a su consultorio?

Llame a nuestro consultorio o a un especialista en VIH si tiene alguna pregunta acerca del VIH/SIDA, entre ellas, preguntas relacionadas con la prevención, los análisis y el tratamiento.