

# Sarampión Alemán (Rubéola)

El sarampión alemán solía ser una de las enfermedades más comunes de la niñez. Hoy en día, es muy poco común gracias a la efectividad de los programas de vacunación. En la actualidad, el sarampión alemán en los niños no suele ser un problema serio, pero puede ser muy serio si se presenta en mujeres embarazadas que no han sido vacunadas.

## ¿Qué es el sarampión alemán?

El sarampión alemán o la rubéola—a veces llamado “sarampión de tres días”—es una enfermedad que se transmite fácilmente y que es relativamente leve. Produce una erupción de la piel e inflamación de los ganglios linfáticos. En el pasado, el sarampión alemán era una enfermedad de la niñez ampliamente extendida, con brotes que afectaban a millones de niños. Hoy en día, casi todos los niños han recibido la vacuna, y el sarampión alemán se ha convertido en una enfermedad poco común.

Sin embargo, puede que ocurran brotes, especialmente en niños de otros países o en grupos de personas que no han sido vacunadas.

*En las mujeres embarazadas que no han sido vacunadas, el sarampión alemán puede causar problemas serios al feto en desarrollo.*

El sarampión alemán es diferente de otra enfermedad de la niñez llamada simplemente sarampión.

## ¿Cuáles son los síntomas?

- El sarampión alemán comienza con unos cuantos días de enfermedad leve, similar a un resfriado.
- Más adelante, el niño desarrolla inflamación y dolor en los ganglios linfáticos, principalmente las de la cabeza y el cuello.
- Uno o dos días después, aparecen puntos rojos pequeños, a menudo elevados en el centro. Esta erupción aparece primero en la cara y se extiende por el cuerpo entero. Puede que su hijo presente comezón moderada.
- La erupción se desarrolla, extiende y desaparece muy rápidamente. Por lo general, desaparece completamente para el tercer día.

- Puede que se presente dolor e hinchazón de las articulaciones, especialmente en las niñas.

## ¿Cuál es la causa del sarampión alemán?

- El sarampión alemán es causado por el virus rubivirus. Este virus es muy común en todo el mundo y es altamente contagioso. El sarampión alemán se ha erradicado casi completamente en los Estados Unidos gracias a la creación de vacunas efectivas contra la rubéola.
- Una vez vacunado contra el sarampión alemán, lo más probable es que su hijo esté protegido contra la enfermedad en el futuro.

## ¿Cuáles son algunas de las complicaciones del sarampión alemán?

- El *síndrome congénito de la rubéola* es la complicación seria más común del sarampión alemán. Éste ocurre cuando una mujer embarazada es infectada con el virus de la rubéola en las primeras etapas del embarazo y lo pasa a su bebé en desarrollo. La enfermedad puede ser severa y causar una enfermedad muy seria, daño cerebral y muerte. Afortunadamente, hoy en día la rubéola congénita es rara en los Estados Unidos debido al amplio uso de la vacuna contra la rubéola.
- Las complicaciones son poco comunes en los niños con rubéola. Existe una pequeña probabilidad de que la infección con rubéola afecte el cerebro (encefalitis).

## ¿Se puede prevenir el sarampión alemán?

*Sí.* La vacuna contra la rubéola reduce en gran medida la posibilidad de que su hijo sufra la enfermedad. Se recomienda la administración de la vacuna triple contra el sarampión, las paperas y la rubéola (SPR) a casi todos los niños: una dosis a los 12 ó 15 meses de edad y una segunda dosis entre los 4 y 6 años de edad. Existe un pequeño riesgo de que ocurran algunos síntomas leves después de la aplicación de la SPR, tales como fiebre y erupción.

### ¿Cuál es el tratamiento para el sarampión alemán?

- Generalmente no se necesita un tratamiento específico para la rubéola. La erupción se desarrolla y desaparece con rapidez, casi siempre dentro de unos días.
- Si su hijo se siente incómodo o tiene fiebre alta, déle acetaminofeno o ibuprofeno.
- Tanto como sea posible, haga que su hijo evite el contacto con otras personas hasta que se haya recuperado. La rubéola se puede transmitir rápidamente a personas que no han sido vacunadas.



### ¿Cuándo debo llamar a su consultorio?

Llame a nuestro consultorio si:

- Su hijo no ha recibido todas las vacunas recomendadas.
- Usted está embarazada y ha estado en contacto con alguien que tiene rubéola.