

Varicela

La varicela es una enfermedad común de la infancia causada por el virus varicella zoster, ocasiona erupciones en la piel y otros síntomas. Aunque existe riesgo de complicaciones serias, éstas son poco frecuentes. Hoy en día, se recomienda la administración de la vacuna contra la varicela a la mayoría de los niños. Una infección por el virus de la varicela puede causar una enfermedad severa en los recién nacidos y los bebés.

¿Qué es la varicela?

Hasta hace poco, la varicela era una de las enfermedades infecciosas más comunes de la infancia. Es causada por un virus ampliamente extendido y muy contagioso llamado virus de la varicella zoster. Una vez que su hijo ha tenido varicela, no será infectado nuevamente. El virus puede “reactivarse” en el futuro y causar una enfermedad llamada herpes zoster, pero ésta es más común en niños que en adultos.

El virus se transmite por medio de las secreciones respiratorias (como la tos o el estornudo) o por contacto con fluidos de la erupción. En el pasado, casi todos los niños de una familia contraían varicela en la niñez. Hoy en día existe una vacuna efectiva contra la varicela y se recomienda su administración a la mayoría de los niños. Aunque en algunas ocasiones los niños vacunados contraen la varicela, la enfermedad suele ser muy leve.

La varicela es generalmente leve en los niños, pero existe riesgo de complicaciones serias. La varicela en las mujeres embarazadas o los recién nacidos puede tener como consecuencia enfermedades muy serias.

¿Cuáles son los síntomas?

Los síntomas de la varicela se desarrollan cerca de 2 semanas después de que su hijo ha estado expuesto a alguien con el virus varicella zoster. Los síntomas iniciales, más comunes en niños mayores, incluyen:

- Fiebre, generalmente cerca de 100°F a 102°F (38°C a 39°C), pero a veces es más alta.
- Pérdida de apetito, a veces con dolor abdominal.
- Dolor de cabeza y malestar.

Unos cuantos días después, su hijo empieza a desarrollar la erupción típica de la varicela:

- La erupción comienza como puntos rojos pequeños que pueden escocer extremadamente.
- Los puntos se convierten en pequeñas ampollas, las cuales se rompen con el tiempo y forman una costra.
- Mientras tanto, se desarrollan nuevos brotes de erupción de manera que todas las fases están presentes al mismo tiempo.

- Por lo general, la erupción se presenta primero en la cara y el tronco y después se extiende a los brazos y las piernas.
- Algunos niños desarrollan úlceras o ampollas en otras áreas, tales como la boca y la garganta, la vagina o los ojos y el área circundante.

Si su hijo ha recibido la vacuna contra la varicela:

- El riesgo de contraer varicela se reduce considerablemente.
- Si contrae la varicela, es muy probable que los síntomas sean leves. Sin embargo, los niños vacunados que tienen varicela pueden transmitir la enfermedad a otros.

¿Cuál es la causa de la varicela?

- La varicela es causada por un virus llamado varicella zoster. Antes de que existiera la vacuna contra la varicela, casi todo el mundo padecía la infección con este virus durante la niñez.
- El virus se transmite muy fácilmente por el contacto directo con alguien que está infectado. Si su hijo tiene varicela, cualquier otro niño o adulto que no haya sufrido la enfermedad o que no haya sido vacunado probablemente se infectará también. La varicela también se puede transmitir a través del contacto con otros niños en la escuela. La erupción de la piel comienza de 10 a 20 días después de la exposición.
- La varicela es contagiosa a partir del primer o segundo día antes de que aparezca la erupción de la piel, y continúa siendo contagiosa hasta 5 días después de que haya comenzado la erupción o durante el tiempo en que haya ampollas.

¿Cuáles son las posibles complicaciones de la varicela?

Las complicaciones serias de la varicela son poco comunes, pero pueden ocurrir.

- La *neumonía* es poco común, pero puede ocurrir. Los síntomas incluyen tos y dificultad para respirar.
- Las *infecciones que comprometen el cerebro* también son poco comunes. Es posible que su hijo presente desequilibrio al caminar, dolores de cabeza severos, rigidez del cuello y puede que no actúe normalmente.
- La *infección bacteriana de la piel* puede hacer que la erupción de la piel sea más roja o dolorosa. Puede que usted vea que sale pus de las úlceras.
- Pueden quedar *cicatrices en la piel* si su hijo se rasca demasiado.
- El dolor abdominal intenso y el sangrado por las ampollas son signos de advertencia importantes de que hay una

infección severa. *¡Llame a nuestro consultorio inmediatamente si se presenta alguno de estos síntomas!*

- La varicela durante el embarazo puede causar problemas serios. El feto o el bebé desarrolla una enfermedad severa antes o poco tiempo después de nacer. ¡Llame a su médico inmediatamente si usted está embarazada, nunca ha tenido varicela y cree que ha estado expuesta a alguien infectado con varicela!
- *Herpes zoster.* A veces, después de que su hijo se recupera de la varicela, corre un pequeño riesgo de desarrollar *herpes zoster*. El principal síntoma es un grupo de ampollas en una sola área del cuerpo. Por lo general, no es muy serio.

¿Qué pone a su hijo en riesgo de contraer varicela?

- Si su hijo no ha sido vacunado, correrá un riesgo mayor de contraer varicela. En ocasiones, la varicela se presenta en niños vacunados, pero lo más probable es que sea leve.
- Los niños que tienen enfermedades que interfieren con la función inmunitaria normal (por ejemplo, virus de inmunodeficiencia humano [VIH] o cáncer) son más propensos a contraer varicela y a sufrirla en una forma severa.

¿Se puede prevenir la varicela?

- Se recomienda la administración de la vacuna contra la varicela a casi todos los niños. Se administra una primera dosis de la vacuna después del primer año de vida y una segunda dosis entre los 4 y 6 años de edad. (Si su hijo sin duda ha sufrido varicela, no necesita esta vacuna.) Se deben administrar dos dosis adicionales después de los 13 años de edad.
- Evite el contacto con otros niños que tienen varicela. Sin embargo, esto puede ser difícil dado que el virus se puede transmitir antes de que aparezca la erupción de la piel. Haga que su hijo se lave las manos frecuentemente.
- Si su hijo ha estado expuesto a la varicela antes de ser vacunado, puede que la vacuna siga siendo efectiva para prevenir la enfermedad.
- Una preparación especial de anticuerpos tomados de la sangre (llamada IgVZ) puede ayudar a prevenir la enfermedad en ciertos pacientes de alto riesgo que han sido expuestos a la varicela, entre ellos niños con disminución en la función inmunitaria, mujeres embarazadas y recién nacidos de mujeres con varicela.

¿Cuál es el tratamiento para la varicela?

- Si su hijo tiene la erupción típica y otros síntomas de varicela, probablemente será evidente para su médico.

- El aciclovir, un medicamento antiviral, se puede usar en ciertas situaciones. Sin embargo, para la mayoría de los niños por lo demás sanos y que tienen varicela, este medicamento surte poco efecto. Puede que su médico no la recomiende.
- Se puede recetar aciclovir para otros miembros de la familia, tales como:
 - Niños con enfermedades de la piel o de los pulmones.
 - Niños que necesitan esteroides orales o inhalador.
 - Niños que toman aspirina regularmente.
- Fuera de esto, administre tratamientos caseros para mantener a su hijo cómodo:
 - Use una toallita empapada con agua fría para disminuir la comezón, la cual puede ser muy severa. Mantenga las uñas del niño cortas para evitar daños a la piel por el rascado. Es posible que se receten antihistamínicos para controlar la comezón.
 - *No le dé aspirina a los niños con varicela porque esto puede causar una complicación muy seria llamada síndrome de Reye. De ser necesario, se pueden usar otras medicinas para el dolor (tales como acetaminofeno o ibuprofeno).*
- La varicela deja de ser contagiosa una vez que la erupción ha formado costra. Su hijo puede volver a la escuela o la guardería 5 días después de que empezó la erupción, siempre y cuando no haya más ampollas.
- Su hijo debe mejorar, con una desaparición total de la erupción de la piel, dentro de un periodo de 7 a 10 días. Si no, o si se presentan otros síntomas, llame a su médico.

¿Cuándo debo llamar a su consultorio?

Llame a nuestro consultorio si:

- La erupción de la piel de su hijo y otros síntomas de varicela no han desaparecido dentro de un periodo de 7 a 10 días o si se presentan nuevos síntomas.
- Las úlceras de varicela muestran signos de infección: dolor, enrojecimiento, calor o pus.
- Su hijo tiene una tos intensa o dificultad para respirar.
- Su hijo presenta desequilibrio al caminar, dolores de cabeza severos, rigidez del cuello o si no está actuando normalmente.
- *Llame a nuestro consultorio si su hijo tiene dolor abdominal intenso o si sangra por las ampollas.*
- *Si usted está embarazada, nunca tuvo varicela y cree que pudo haber estado expuesta a alguien infectado con varicela, llame a su médico inmediatamente.*

