

# Vaginosis Bacteriana

Pueden ocurrir varios tipos de infecciones bacterianas en mujeres y adolescentes sexualmente activas. La más común es la vaginosis bacteriana, la cual causa un olor anormal y líquido o flujo que sale por la vagina. También son posibles otras causas de infección vaginal. Un examen hecho por su médico puede identificar la causa de la infección y el tratamiento más efectivo.

## ¿Qué es la vaginosis bacteriana?

La vaginosis bacteriana es la infección vaginal más común en adolescentes y mujeres. Estas infecciones se presentan más a menudo en mujeres y jóvenes sexualmente activas, aunque pueden ocurrir en mujeres que no son sexualmente activas. El síntoma principal es un flujo anormal que sale por la vagina.

La vaginosis bacteriana desaparece rápidamente con tratamiento. Sin embargo, existen numerosas causas de infección vaginal, como las infecciones por levaduras (*Candida*) y las enfermedades de transmisión sexual. El médico puede llegar a un diagnóstico al observar una muestra del flujo vaginal bajo el microscopio. Como es posible que otras infecciones estén presentes (por ejemplo, gonorrea o infección por la bacteria *Clamidia*), quizá su médico recomiende hacer exámenes adicionales.

## ¿Cuáles son los síntomas?

Los principales síntomas de la vaginosis bacteriana son:

- Fluido blanquecino-grisáceo que sale por la vagina.
- Olor anormal de la vagina, algunas veces descrito como olor a “pescado”. Es posible que el olor sea más notorio después de la actividad sexual.

Otros tipos de infección pueden causar diferentes síntomas. Por ejemplo:

- La infección por el parásito *Tricomona* puede producir grandes cantidades de flujo amarillento.
- Las infecciones por levaduras (*Candida*) pueden causar dolor o comezón y un flujo blanco y cremoso.

## ¿Cuál es la causa de la vaginosis bacteriana?

La vaginosis bacteriana es causada por un crecimiento anormal de ciertas bacterias. Hay varios tipos de bacterias que están presentes en la vagina normalmente. La vaginosis bacteriana ocurre cuando se altera el equilibrio normal de estas bacterias. Aunque la vaginosis bacteriana no siempre

se transmite o se contrae por contacto sexual, por lo general se presenta en mujeres sexualmente activas.

- Otras infecciones vaginales pueden ser causadas por bacterias (tales como la *Clamidia*) o por el parásito *Tricomona*. Estas infecciones son transmitidas solamente por contacto sexual. También pueden ocurrir infecciones por levaduras.

## ¿Cuáles son las posibles complicaciones de la vaginosis bacteriana?

- Se ha ligado la vaginosis bacteriana a una infección más seria del sistema reproductor profundo, el cual incluye el útero (matriz), los ovarios y las trompas de falopio. Esto se llama enfermedad inflamatoria pélvica (EIP) y puede causar un incremento del riesgo de infertilidad. Las adolescentes corren un riesgo mayor de contraer EIP.
- Periodos menstruales irregulares.
- En las mujeres embarazadas, un riesgo mayor de parto prematuro o ruptura de las membranas.

## ¿Qué incrementa su riesgo de tener una vaginosis bacteriana?

- Tener un compañero sexual nuevo o tener más de un compañero sexual.
- Las duchas vaginales.

## ¿Se puede prevenir la vaginosis bacteriana?

- Si usted es sexualmente activa, limite el número de compañeros sexuales.
- Use condón cada vez que tenga relaciones sexuales.

## ¿Cuál es el tratamiento para la vaginosis bacteriana?

Busque atención médica siempre que usted tenga síntomas de vaginosis bacteriana o cualquier tipo de infección vaginal (flujo anormal, u olor que viene de la vagina comezón). Es importante que el médico identifique la causa de la infección para asegurarse de que el tratamiento sea el adecuado.

- Los *antibióticos* son necesarios para matar los gérmenes que están causando la infección. El Flagyl (nombre genérico: metronidazol) es la medicina que se usa más comúnmente. Se puede usar en crema, que se inserta en la vagina, o en pastillas. Puede administrarse una dosis

oral única, pero ésta es menos efectiva que el tratamiento de 7 días de pastillas.

- Asegúrese de terminar todo el antibiótico recetado aunque sus síntomas hayan mejorado. Interrumpir el tratamiento muy temprano puede permitir que vuelva la infección.



### ¿Cuándo debo llamar a su consultorio?

Llame a nuestro consultorio si sus síntomas (flujo vaginal, olor, comezón o dolor) no mejoran con el tratamiento o si vuelven después del tratamiento.