

Desmayos (Síncope)

“Síncope” es el término médico para el desmayo. Los desmayos ocurren muy comúnmente en niños y adolescentes y normalmente son poco serios. En un porcentaje pequeño de casos, pueden ser provocados por problemas del ritmo cardíaco (palpitaciones anormales) u otras causas poco comunes. Es posible que se requieran exámenes para determinar el origen del problema.

¿Qué son los desmayos?

Los desmayos también son conocidos como pérdida de conocimiento, aunque el término médico es síncope. Las personas que se desmayan pierden la consciencia temporalmente y a menudo caen al suelo, pero recobran el conocimiento (despiertan) en uno o dos minutos.

Un desmayo puede dar un buen susto, pero la mayoría de las veces no es signo de enfermedad seria o problemas de salud. Los desmayos ocurren porque no llega suficiente sangre (oxígeno) al cerebro. La razón más común involucra ciertos nervios que hacen que el corazón funcione temporalmente más despacio y envíen menos sangre al cerebro. Esto se conoce como síncope vasovagal o neurocardiogénico.

En niños y adolescentes, los desmayos ocurren a menudo cuando están de pie por largo tiempo en días de calor. También pueden estar relacionados con dolor o miedo, e incluso producirse al hacer esfuerzo cuando usan el excusado. La mayoría de los niños que se desmayan no necesitan tratamiento. Si los desmayos son un problema frecuente y no son causados por una condición médica, como problemas del ritmo cardíaco, existe tratamiento para ellos.

Es poco común que los desmayos sean signo de problemas médicos más serios. Es posible que haya una alteración del ritmo cardíaco por la cual el corazón palpita más rápido de lo normal y no puede bombear suficiente sangre al cerebro. En niños con diabetes, los desmayos pueden ocurrir debido a los niveles bajos de azúcar en la sangre. Es buena idea que visite, o al menos llame al doctor si su hijo se desmaya, para asegurarse de que no existe un problema serio. Los desmayos que ocurren al hacer ejercicio suelen ser anormales y requieren una evaluación física completa.

¿Cuáles son los síntomas?

- Su hijo se desmaya de repente y pierde la consciencia.
- Es posible que presente varios síntomas antes de desmayarse, tales como:
 - Mareo.
 - Respiración rápida (hiperventilación).
 - Rubor (se siente acalorado, suda).

- Cambios en la visión.
- Náusea.
- Es posible que existan muchos otros síntomas.
- Algunas veces se presentan espasmos musculares después de desmayarse. Esto puede hacer difícil el distinguir un desmayo de una convulsión (movimientos musculares incontrolables e involuntarios).
- Su hijo recobra la consciencia uno o dos minutos después del desmayo. Debe estar alerta y darse cuenta de lo que está sucediendo (si no, es más probable que haya sufrido una convulsión).

¿Cuál es la causa de los desmayos?

- La causa más común de los desmayos simples en niños es el síncope vasovagal, algunas veces llamado síncope neurocardiogénico.
- Una respuesta anormal del sistema nervioso parasimpático (el cual controla actividades automáticas como el ritmo cardíaco) produce una baja de la presión sanguínea y del ritmo cardíaco, lo que reduce el flujo de sangre al cerebro, causando pérdida de la consciencia. El flujo de sangre vuelve a ser normal cuando su hijo se cae o se recuesta.
- Este tipo de desmayo es común entre los 6 y 10 años de edad.
- Los desmayos pueden ser signo de una baja cantidad de azúcar en la sangre en personas con diabetes (algunas veces, también en personas sin diabetes).
- Es poco frecuente que los desmayos en niños sean el resultado de una condición cardíaca seria. En los casos en que sí lo son, ésta puede ser:
 - Varias anomalías del ritmo cardíaco (arritmias). Por ejemplo, el síndrome de QT prolongado, una condición genética en la cual no se puede mantener un ritmo cardíaco normal. Los desmayos ocurren durante el ejercicio o una experiencia emocional o estresante. Las palpitaciones pueden ser muy rápidas. Aunque es un trastorno serio, normalmente puede ser tratado con medicamentos y modificando las actividades del niño.
 - Varias condiciones que llevan a la reducción de la función cardíaca, entre ellas problemas del ritmo cardíaco que se llaman *arritmias*. En el caso de las arritmias, el corazón late muy rápido o, en casos más raros, muy lento. A veces esto no permite que se bombee suficiente sangre al cerebro y causa el desmayo. El niño tal vez sienta el corazón latir muy rápido.

- ¡Los desmayos al hacer ejercicio siempre requieren evaluación médica!

¿Pueden prevenirse los desmayos?

- Si se trata de un desmayo simple (síncope vasovagal), trate de asegurarse de que su hijo evite los factores que parecen desencadenar los desmayos, por ejemplo, no haber comido o bebido suficiente, o factores emocionales, como estar molesto. Su hijo debe reconocer los signos de advertencia de los desmayos (sentirse mareado, sudoroso) y sentarse inmediatamente.
- Si se ha identificado una causa específica de los desmayos (como una enfermedad cardíaca), el tratamiento dado por su doctor estará dirigido a la prevención de los desmayos y otras complicaciones.

¿Cómo se diagnostica la causa de los desmayos?

- La mayoría de las veces su doctor podrá diagnosticar los desmayos simples sin ningún examen especial. Es posible que realice un examen llamado electrocardiograma (ECG), para asegurarse de que no hay problemas del ritmo cardíaco.
- Es posible que recomendemos una consulta con el cardiólogo si su hijo ha sufrido episodios frecuentes de desmayos. El cardiólogo puede hacer un examen simple llamado “prueba de mesa basculante”.
- Este examen es exactamente lo que su nombre indica: su hijo es atado a una mesa, la cual está inclinada hacia arriba y abajo. Durante este procedimiento es monitoreado cuidadosamente. La respuesta ayudará a determinar si los desmayos de su hijo están relacionados con un síncope vasovagal.
- Si su hijo se desmayó haciendo ejercicio es posible que se requieran exámenes más exhaustivos.

¿Cuál es el tratamiento para los desmayos?

En general, usted debe llamar a su doctor después de un desmayo. Si su hijo tiene desmayos simples y las circunstancias que rodean el evento parecen bastante claras (por ejemplo, estar de pie por largo tiempo en un día de calor), llame al doctor y reporte el incidente.

En todas las otras situaciones, especialmente cuando el niño se desmaye haciendo ejercicio, visite a su doctor tan pronto como sea posible.

- Es posible que se recomiende tratamiento si su hijo tiene episodios repetidos de desmayos simples. Diferentes tratamientos pueden ayudar, incluso incrementar la ingestión de sal y tomar medicación para el corazón, como los bloqueadores beta.
- Si su hijo sufre de un tipo de enfermedad cardíaca que contribuye a los desmayos, obviamente necesitará tratamiento. Se recomendará la evaluación y el tratamiento de un cardiólogo.

¿Cuándo debo llamar al doctor?

Aunque los desmayos no son normalmente signo de una enfermedad seria, es buena idea pedir evaluación médica si su hijo se desmaya.

- En general, usted debe llamar o visitar a su médico la primera vez que su hijo se desmaye. El doctor le aconsejará qué debe hacer si los desmayos ocurren nuevamente.
- Si su hijo está siendo evaluado por desmayos y el episodio parece ser diferente de los otros, llame a nuestro consultorio o vaya a la sala de emergencia. Por ejemplo:
 - Si su hijo se orina o defeca.
 - Si su hijo está inconsciente por más de uno o dos minutos, o si se muestra confundido después de despertar.

Si su hijo se desmaya haciendo ejercicio, llame a nuestro consultorio o vaya a la sala de emergencia.