

Envenenamiento por Monóxido de Carbono

El monóxido de carbono (CO es su abreviatura) es un gas incoloro e inodoro que resulta tóxico (venenoso) para los humanos. Se produce durante la combustión de gasolina, gas natural u otros combustibles. En el hogar, los hornos defectuosos o sistemas de ventilación bloqueados pueden llevar rápidamente a niveles letales de CO. Algunas medidas de seguridad simples ayudarán a proteger a su familia contra el envenenamiento por CO.

¿Qué es el monóxido de carbono?

El monóxido de carbono es uno de los contaminantes más comunes porque se produce durante la combustión de casi todos los tipos de combustibles. Su abreviatura química es CO. Cuando se acumula en lugares cerrados –como en una casa, garaje o automóvil– puede alcanzar niveles letales rápidamente.

El monóxido de carbono es generado por automóviles u otras maquinarias operadas con gasolina, por hornos y por hogueras de madera o carbón. Es un asesino silencioso porque no se puede ver ni oler. Las víctimas se quedan dormidas y nunca despiertan. Si su hijo u otros en su familia han sido expuestos a altos niveles de CO, es necesario que reciban tratamiento inmediato. Las inspecciones de seguridad periódicas y otras precauciones pueden prevenir accidentes de envenenamiento por CO.

¿Cuáles son los síntomas?

Los síntomas iniciales del envenenamiento con monóxido de carbono son similares a los de las enfermedades como el resfriado, e incluyen:

- Mareo.
- Fatiga: cansancio sin una buena razón.
- Dolor de cabeza.
- Náusea.

Otros signos más específicos de envenenamiento con CO son:

- Ausencia de otros síntomas de resfriado, como fiebre o dolor de garganta.
- Sentirse mejor al tomar aire fresco.
- Otras personas en el cuarto presentan los mismos síntomas al mismo tiempo.

Hay otros síntomas más obvios que pueden aparecer al incrementarse los niveles de CO, tales como:

- Empeoramiento del dolor de cabeza.
- Debilidad, cansancio severo.
- Problemas de visión.
- Convulsiones (movimientos incontrolables del cuerpo).
- Dificultad para respirar.
- Confusión.
- Es posible que las víctimas simplemente se duerman sin experimentar ningún síntoma.

¿Cuál es la causa del envenenamiento por monóxido de carbono?

- Cualquier cosa que queme combustibles derivados del carbón produce monóxido de carbono. Hay fuentes comunes como los automóviles, estufas y hornos a gas, calentadores y linternas de kerosén, estufas y chimeneas que usan madera y hogueras de carbón. El cloruro de metileno, el cual es usado en removedores de pintura y otros solventes, puede causar envenenamiento por CO si los vapores son inhalados por largo tiempo.
- Si el CO se acumula dentro de la casa, puede alcanzar niveles tóxicos rápidamente. Esto puede ocurrir cuando:
 - Se bloquea el humero de una chimenea.
 - Hay una fuga en el sistema de ventilación de un horno.
 - Se usa un calentador o estufa a gas para calentar dentro de la casa.
 - Se operan motores a gasolina dentro de la casa sin ventilación apropiada.

Ésta es sólo una lista parcial: ¡muchas otras situaciones pueden conducir a envenenamiento accidental por CO!

¿Cuáles son las posibles complicaciones del envenenamiento por monóxido de carbono?

- El envenenamiento por monóxido de carbono puede causar la muerte rápidamente.
- Los sobrevivientes pueden quedar con daño permanente del cerebro y el sistema nervioso.

¿Qué pone a su hijo en peligro de sufrir envenenamiento por monóxido de carbono?

- Cualquiera de las situaciones mencionadas anteriormente puede conducir rápidamente a niveles tóxicos de CO.
- Los infantes y niños pequeños pueden sufrir más rápidamente los daños por los efectos tóxicos del CO. Las personas con ciertas enfermedades cardíacas, pulmonares y de la sangre corren un riesgo mayor.

¿Puede prevenirse el envenenamiento por monóxido de carbono?

- Asegúrese de que la instalación y la ventilación de las estufas, hornos, calentadores de agua, secadoras y otros electrodomésticos a gas sean apropiadas.
- Haga inspecciones anuales regulares a los hornos y otros electrodomésticos caseros y al sistema de escape de su automóvil.
- Nunca use la estufa de la cocina como calentador. Si tiene que usar un calentador a gas dentro de la casa, asegúrese de que la ventilación sea apropiada. No se vaya a dormir si el calentador a gas está funcionando.
- Nunca use un asador de carbón, estufa de acampar o aparatos similares para cocinar dentro de la casa. Tampoco ponga a funcionar generadores a gasolina o motores dentro de ella.
- Nunca deje el motor de su automóvil funcionando en el garaje u otro lugar cerrado. Se pueden acumular niveles tóxicos de CO incluso si la puerta del garaje está abierta.
- Instale alarmas de monóxido de carbono en su casa.

¿Cuál es el tratamiento para el envenenamiento por monóxido de carbono?

Si usted cree que existe un problema con el monóxido de carbono en su hogar u otro sitio cerrado, ¡salga inmediatamente!

Salga tan pronto como pueda. Es posible que al principio usted no reconozca el envenenamiento porque los síntomas iniciales son vagos. Un signo de advertencia puede ser el que varias personas en el mismo cuarto se sientan enfermas, mareadas o adormiladas súbitamente.

Solicite atención médica tan pronto como sea posible. Llame al 911 o vaya a la sala de emergencia si tiene síntomas. El tratamiento en el hospital será:

- Pruebas de sangre para determinar la severidad del envenenamiento por CO.
- Oxígeno para ayudar a eliminar el CO del torrente sanguíneo. En casos severos, es posible que el paciente sea puesto en una “cámara de oxígeno” para que se le administren niveles muy altos de oxígeno (oxigenoterapia hiperbárica).
- Pueden aparecer signos de daño cerebral o del sistema nervioso a medida que los pacientes se recobran. Algunas de estas complicaciones son permanentes. Es posible que algunos se mejoren, especialmente si el tratamiento comenzó oportunamente.
- Si el envenenamiento por CO se debió a un intento de suicidio, el paciente necesitará tratamiento psiquiátrico y otros tratamientos.
- Después del incidente, puede hacer falta realizar trabajos de reparación para identificar y corregir la fuente de CO (por ejemplo, un horno con ventilación inapropiada).



¿Cuándo debo llamar al doctor?

Llame a nuestro consultorio si existe cualquier signo de envenenamiento por CO.