

Apendicitis Aguda

La apendicitis es una emergencia médica común en los niños. Los principales síntomas son dolor abdominal, vómito y fiebre. Si su hijo tiene esta infección, necesita cirugía tan pronto como sea posible para prevenir complicaciones. Algunas veces es difícil estar seguro de que el problema es apendicitis, especialmente en niños pequeños.

¿Qué es la apendicitis aguda?

La apendicitis es una inflamación e infección de una cavidad del intestino delgado que se llama el apéndice. La entrada del apéndice puede bloquearse, permitiendo el desarrollo de congestión e infección. El apéndice entonces se hincha e inflama (se pone rojo y duele). Sin cirugía, es posible que se reviente (perfore). La perforación es un problema más serio que puede ocasionar infección dentro del abdomen de su hijo.

El único tratamiento para la apendicitis es una operación para remover el apéndice infectado (apendicetomía). Es posible que su hijo tenga que ir al hospital para ser sometido a cirugía si el doctor cree que el problema es apendicitis. Si el diagnóstico no es seguro, los exámenes como la tomografía computarizada (escanografía) pueden servir de ayuda.

Desafortunadamente, incluso con este examen, algunas veces es difícil determinar si una persona tiene apendicitis. En algunas ocasiones se lleva a cabo la cirugía pero no se encuentra esta infección.

¿Cuáles son los síntomas?

Los síntomas de la apendicitis varían, pero los principales son:

- *Dolor de estómago.* En general el dolor comienza alrededor del ombligo y luego se desplaza al lado derecho inferior del abdomen.
- *Náusea y vómito.* Normalmente éstos comienzan después del dolor. Puede ser que su hijo vomite un poco o que no vomite. Es posible que tenga muy poco apetito.
- *Fiebre.* La temperatura puede subir rápidamente, por lo general después que el dolor ha comenzado.
- Algunas veces es difícil distinguir entre apendicitis y una influenza estomacal, especialmente en niños pequeños. Si usted está segura de que el dolor empezó antes que los otros síntomas, éste puede ser un signo de apendicitis.
- Puede presentar diarrea.

¿Cuáles son las posibles complicaciones de la apendicitis?

- Si la apendicitis no es diagnosticada y tratada con cirugía, el apéndice puede reventar, lo que puede provocar una infección más seria dentro del abdomen. Si el apéndice se perfora o revienta, el riesgo de infección u otras complicaciones después de la cirugía es mayor.
- Otras complicaciones son posibles, especialmente si el apéndice se ha perforado. Todas estas complicaciones tienen tratamiento.
 - Abscesos (coleciones de pus) dentro del abdomen.
 - Infecciones de la herida (infección en el área de piel donde se hizo la incisión para la cirugía).
 - Algunas veces, obstrucción (bloqueo) del intestino.

¿Qué pone a su hijo en peligro de tener apendicitis?

- La apendicitis es un problema frecuente que afecta a cerca de 4 cada 1.000 niños en los Estados Unidos.
- El riesgo es mayor en adolescentes; la apendicitis es rara en infantes.
- Al parecer, algunas familias tienen un riesgo mayor, y los niños varones tienen más riesgo que las niñas.

¿Puede prevenirse la apendicitis?

No existe un medio conocido para prevenir la apendicitis. El diagnóstico inmediato y la cirugía pueden evitar la ruptura del apéndice.

¿Cuál es el tratamiento para la apendicitis?

- La cirugía es el único tratamiento para la apendicitis. Una vez que el doctor la haya diagnosticado—e incluso si hay una sospecha, pero sería, de que se trata de apendicitis— a su hijo se le practicará una cirugía lo más pronto posible.
- La operación para la apendicitis es relativamente simple. Su hijo estará bajo anestesia (dormido) durante el procedimiento. Se administrarán medicamentos para el dolor antes y después de la intervención.
- Siempre que el apéndice no se haya perforado o reventado, las complicaciones son poco comunes. La recuperación es normalmente rápida; su hijo probablemente podrá salir del hospital en 2 o 3 días.

- Si el apéndice se ha perforado y reventado, tal vez se requieran tratamientos adicionales antes y después de la cirugía. Es posible que su hijo reciba antibióticos por vía intravenosa (IV) antes y después de la operación. La recuperación después de la cirugía lleva más tiempo. Su hijo será observado cuidadosamente para detectar posibles complicaciones, especialmente infecciones.

¿Cuándo debo llamar al doctor?

Después de la cirugía, siga las instrucciones del cirujano con respecto a los cuidados posoperatorios y de seguimiento.

Llame al consultorio del cirujano o al nuestro si se presenta alguno de los siguientes síntomas:

- Fiebre alta.
- Vómito continuo, o que empeora.
- Aumento en el dolor o hinchazón del abdomen.
- Sangre en la materia fecal.
- Enrojecimiento alrededor de la incisión de la cirugía.