

Control De La Fiebre

Muchas enfermedades pueden provocar fiebre. Las causas más frecuentes, en los niños, son las infecciones menores, tales como un resfriado o una infección de la garganta. En general, cuando la fiebre es de menos de 102° F o 37.5° C no requiere ningún tratamiento. Las medicinas que reducen la fiebre contribuirán a que su hijo se sienta mejor.

Nunca le dé aspirina a su hijo para bajar la fiebre. Llame a nuestro consultorio si su hijo tiene fiebre por más de 2 ó 3 días, si parece estar muy enfermo, o si la temperatura es de 104° F (40° C) o más. Igualmente llámenos si su bebé es menor de 2 ó 3 meses y tiene fiebre.

¿Qué es la fiebre?

La fiebre es la temperatura del cuerpo más alta que lo normal. Se considera normal una temperatura de cerca de 98.6° Fahrenheit (F) o 37.0° Celsius (C). Muchas enfermedades pueden provocar fiebre. Las más comunes son las infecciones, generalmente causadas por un virus o por una bacteria. La fiebre puede ayudar al cuerpo del niño a combatir la infección.

En un niño de más de 2 ó 3 meses que no parece estar muy enfermo, la fiebre hasta de 102° F (39° C) generalmente no debe ser motivo de preocupación, especialmente si está acompañada de síntomas de un resfriado u otra enfermedad menor. Habitualmente no es necesario dar medicinas a un pequeño para bajar la fiebre, a no ser que usted crea que eso lo hará sentirse mejor. Use únicamente acetaminofeno (por ejemplo, Tylenol) o ibuprofeno (por ejemplo, Advil).

• *Nunca le dé aspirina para la fiebre a un niño pequeño, ya que el hacerlo aumenta las posibilidades de que adquiera una grave enfermedad llamada “síndrome de Reye”.*

La fiebre a veces puede causar convulsiones (movimientos involuntarios). Esas “convulsiones febriles” generalmente no son serias, pero debe llamar a nuestro consultorio si el niño las ha tenido.

¿Cuándo debe la fiebre ser chequeada por el médico?

Llame a nuestro consultorio o vea a un médico si algo de lo siguiente ocurre:

• El niño tiene fiebre y parece estar muy enfermo. No puede ser consolado, llora demasiado o parece estar muy cansado o soñoliento más de lo que se espera por estar simplemente enfermo.

- Fiebre que dure más de tres días.
- Fiebre muy alta: 104° F (39° C) o más.
- Fiebre en un bebé menor de 3 meses de edad.
- Fiebre que se presenta tarde durante una enfermedad, por ejemplo, si su hijo ha tenido un resfriado por 4 ó 5 días y después desarrolla fiebre.
- Convulsiones relacionadas con fiebre.

¿Qué clases de fiebre deben ser tratadas con medicinas?

El tratamiento con drogas que bajan la temperatura no va a afectar la duración de la enfermedad. Sin embargo, el bajar la fiebre puede ayudar a que su hijo se sienta mejor.

Puede administrar drogas para bajar la fiebre en ciertas circunstancias:

- Si el niño está muy incómodo o tiene dolor. Las temperaturas más altas de 104° F (39° C) pueden causar mucho malestar, y es razonable el darle medicinas que le bajen la fiebre.
- Si el niño está en riesgo de deshidratarse (no está tomando suficientes líquidos o está perdiéndolos a través de diarrea o vómito). La fiebre aumenta la pérdida de agua del cuerpo por medio de la evaporación.
- Los niños que sufren de ciertas enfermedades pueden beneficiarse al bajárseles la temperatura, tales como los enfermos del corazón o los que han sufrido convulsiones febriles.

¿Qué medicinas debo usar?

Si usted está administrando medicinas para bajar la fiebre, dé acetaminofeno o ibuprofeno. Ambas drogas pueden reducir la fiebre y hacer que el niño se sienta mejor. Vienen en forma líquida, masticable o en pastillas.

- El ibuprofeno puede ser un poco más efectivo y durar más que el acetaminofeno, pero ambas drogas son eficaces.
- Algunos médicos recomiendan alternar dosis de acetaminofeno e ibuprofeno, o usarlas conjuntamente en casos difíciles. Sin embargo, no es muy claro cómo actúa esa combinación de drogas.
- El acetaminofeno puede ser usado cada cuatro a seis horas, en la dosis recomendada en el impreso que acompaña la droga, basado en el peso del niño. El ibuprofeno no debe ser dado más frecuentemente que cada 6 horas.
- Ambas drogas son relativamente seguras:
 - En cuanto al ibuprofeno, es más probable que cause inflamación del estómago (gastritis) y dolor abdominal. Muy raramente afecta a los riñones.

14 ■ Control De La Fiebre

- Las dosis elevadas de acetaminofeno pueden causar daños al hígado, algunas veces serios. Las grandes dosis de ibuprofeno son menos serias.

Ocasionalmente, un baño de esponja con agua tibia puede ayudar a reducir la fiebre si ésta es difícil de controlar, pero

generalmente no es necesario. No hay nunca ninguna razón para usar aplicaciones de alcohol para bajar la temperatura.

Si la fiebre aún está presente después de 2 ó 3 días de tratamiento, vea a su médico.