

Guarderías Infantiles

Hay muchos detalles que conviene tener en cuenta cuando se está escogiendo una guardería infantil. Existen muchas opciones, cada una con ventajas y desventajas. Para muchas familias, la decisión al elegir tal servicio depende de muchos factores, como cuestiones financieras, distancia del hogar y seguridad. Aquí revisaremos algunas de las preguntas importantes que frecuentemente se hacen cuando se están evaluando las diferentes alternativas.

¿Qué son las guarderías infantiles?

Muchos padres dependen de ellas cuando deben escoger un servicio de cuidado para sus hijos mientras trabajan. Todos los niños, sea cual sea su edad, pueden pasar por lo menos alguna parte del día en una guardería. El servicio se provee en diferentes modalidades, en hogares privados o en centros especializados. La mayoría de los grandes centros son licenciados por los estados.

El escoger una guardería implica una gran decisión. Algunas de las preguntas importantes que se deben formular incluyen el número de niños, el número de asistentes y supervisores, así como su experiencia y credenciales, y si el centro está acreditado o no. Los estándares y requerimientos varían de estado a estado; nuestro consultorio podrá darle información detallada acerca de los servicios disponibles en la comunidad.

Una vez que haya hecho la elección, es importante que sepa cómo se está adaptando su hijo. Usted debe permanecer en contacto con los maestros y supervisores. La mejor guardería para su hijo en un momento dado puede ya no ser la mejor a medida que su niño crece y se desarrolla.

¿Qué tipos de guardería infantil existen?

Aunque las opciones locales varían, en general las guarderías pueden clasificarse en varias categorías:

- **Guarderías familiares.** Muchas personas ofrecen el servicio dentro de sus propios hogares. Es importante asegurarse de que hay suficientes adultos para cuidar determinado número de niños. Si hay niños más grandes, serán necesarios más adultos para que haya una supervisión adecuada.
- **Centros de cuidado infantil.** Son instalaciones que ofrecen cuidado para muchos niños. Algunos son negocios privados, ya sea independientes o pertenecientes a una cadena. Otros son patrocinados por el gobierno, una iglesia u otra organización religiosa, o por un empleador. Cada estado tiene sus propias regulaciones para otorgar licencias.

- **Cuidado en las casas.** Algunas familias emplean una niñera o *babysitter* para que vigile a los niños en el hogar. Generalmente, ésta es una opción más costosa.

Otros tipos de servicios incluyen lugares:

- Donde usted deja a su hijo ocasionalmente.
- Que proveen cuidados después del colegio.
- Especiales para niños con problemas médicos u otras necesidades.

¿Cómo debo escoger?

Comience a buscar pronto. Puede ser difícil encontrar el lugar apropiado en algunas comunidades, y hallar un servicio de alta calidad puede ser aun más difícil.

Algunas preguntas importantes que usted debe hacer:

- **¿Cuántos niños hay?** Especialmente, en el caso de bebés y niños pequeños, los grupos reducidos son mejores. En grupos más grandes hay más riesgo de infecciones.
- **¿Cuántos supervisores hay?** El número recomendado depende de la edad del niño:
 - Del nacimiento hasta los 12 meses: por lo menos, un supervisor cada tres bebés.
 - De los 13 a los 30 meses: uno cada cuatro niños.
 - De los 31 a los 35 meses: uno cada cinco niños.
 - A los 3 años: uno cada siete niños.
 - De los 4 a los 5 años: uno cada ocho niños.
 - De los 6 a los 8 años: uno cada diez niños.
 - De los 9 a los 12 años: uno cada doce niños.
- **¿Son los supervisores calificados?** ¿Tienen experiencia y/o entrenamiento en el cuidado y educación de niños?
- **¿Tiene licencia el centro, si es requerida por las leyes del estado?** ¿Está acreditado por organizaciones nacionales, tales como la National Association for the Education of Young Children (NAEYC) o la National Association for Family Child Care (NAFCC)?
- **Visite el sitio.** ¿Parece limpio, seguro y bien mantenido? ¿Cómo se comportan los niños? ¿Existe un ambiente propicio y atractivo para las actividades infantiles? Pida los nombres de otros padres como referencias.
- Después de comenzar, *preste atención a la manera en que está respondiendo su hijo y su progreso en la guardería.* ¿Parece estar bien cuidado cuando usted lo recoge? ¿Hay algún cambio de conducta desde que comenzó a asistir? Especialmente, si ésta es la primera experiencia de su hijo en una guardería infantil, puede manifestar

10 ■ Guarderías Infantiles

cierta ansiedad. Normalmente, los niños comienzan a adaptarse después de pocos días.

Permanezca en contacto constante con la guardería y sus supervisores. Tenga conversaciones y reuniones con ellos de manera regular. Haga preguntas y exprese sus inquietudes.

¿Cuándo debo llamar a su consultorio?

Llámenos si tiene preguntas o preocupaciones acerca del servicio o dudas sobre la mejor manera de seleccionar una guardería.

¿Dónde puedo obtener información adicional?

Un buen sitio para comenzar es el National Resource Center for Health and Safety in Child Care and Early Education. Visite su nuevo sitio, “Healthy Kids, Healthy Care”: www.healthykids.us, o llame al 800-598-KIDS (800-598-5437). Ahí encontrará abundante información, incluyendo una guía para los padres, regulaciones para licencias de su estado y mucho más.