

Picaduras de Abejas y Otros Insectos

Las picaduras de abejas ocurren muy frecuentemente en los niños y en general no son serias. Sin embargo, si su niño es alérgico a las abejas y otros insectos similares, se puede producir una reacción alérgica grave. En tal caso, debe tener siempre a mano un botiquín de emergencia (EpiPen). Las inmunizaciones contra los alérgenos pueden reducir o eliminar las reacciones alérgicas a las abejas.

¿Debo estar preocupada por las picaduras de abejas?

Casi todos los niños son picados por abejas o insectos similares. En la mayoría de los casos, solamente se desarrolla una leve reacción en la piel. El tratamiento puede consistir simplemente en aplicar un paño frío y administrar algo para calmar el dolor.

La situación cambia cuando el niño es alérgico a esos insectos. Si la reacción en la piel es muy grande o si se presenta una reacción corporal más general a la picadura de una abeja, lo más probable es que el niño sea alérgico. En ese caso, va a requerir un tratamiento especial para prevenir reacciones más graves en el futuro.

¿Qué tipo de reacciones pueden ocurrir?

Las reacciones alérgicas a las picaduras de abeja van desde reacciones mínimas en la piel hasta reacciones que pueden amenazar la vida del paciente.

- **Reacciones menores.** El niño tendrá una zona enrojecida y levantada alrededor de la picadura. A veces puede verse el aguijón del insecto en la piel. Las reacciones menores usualmente desaparecen en un día o menos. A veces pueden demorar unas horas en aparecer.
- **Reacciones de la piel más intensas.** Durante un período de varias horas o algunos días, el niño puede desarrollar una reacción en la piel más grande, con una hinchazón mayor que puede durar varios días.
- **Reacciones corporales que no ponen en peligro la vida.** Tal vez su hijo desarrolle una reacción de la piel más severa, unos minutos después de la picadura, con lesiones rojas de salpullido alrededor. La hinchazón y la picazón pueden ser intensas.
- **Reacciones que amenazan la vida.** Además de una reacción intensa en la piel, el niño puede presentar síntomas que indican una reacción alérgica más grave, tales

como silbidos en el pecho (sonidos agudos provenientes de los pulmones) y/o tos. Esto se llama anafilaxia. *Esto es una emergencia.* Llame al 911 u otro número de emergencia.

¿Cuál es la causa de las reacciones a las picaduras de abeja?

Las abejas e insectos similares—como avispas, avispas, hormigas bravas—inyectan un veneno débil al picar. Para la mayoría de las personas, esta pequeña cantidad de veneno no causa daño.

Sin embargo, entre el 1% y el 4% de las personas son alérgicas a las abejas e insectos similares (llamados Himenóptera). Si su niño ha tenido alguna reacción a una picadura más grave que una reacción local pequeña, puede estar en riesgo de sufrir reacciones alérgicas más intensas en el futuro.

Los mosquitos, garrapatas y otros insectos también pueden causar picaduras dolorosas, pero, en general, las reacciones alérgicas causadas por esos insectos son muy raras.

¿Se pueden prevenir las reacciones alérgicas a las picaduras de abeja?

Existen medidas muy simples que se pueden tomar para prevenir el riesgo de las picaduras de abeja *en todos los niños*:

- Evite molestar a las abejas u otros insectos. La mayoría pican si se los molesta (Sin embargo, las abejas Yellow-Jacquets son más agresivas).
- Use ropa protectora, como zapatos y pantalones largos cuando camine sobre el césped o por el campo.
- Los repelentes de insectos que contienen una sustancia química llamada DEET son efectivos contra garrapatas y mosquitos, pero no contra las abejas.
- Evite cosas que atraigan abejas, tales como perfumes o ropa de colores fuertes y brillantes.

Si el niño es alérgico a las abejas, es necesario adoptar otras medidas preventivas:

- Si el niño ha tenido anafilaxia u otras reacciones severas a las picaduras de abeja, usted debe tener siempre disponible un botiquín de emergencia que contenga epinefrina inyectable (EpiPen). Recibirá instrucciones acerca de cómo inyectar esta medicación para interrumpir reacciones graves. Los niños mayores pueden aplicársela ellos mismos.
- Asegúrese de que todas las personas que estén a cargo de su niño—maestros y supervisores de guarderías infantiles

y consejeros de campamentos de verano—estén informados de la alergia a las abejas que padece su hijo. También deben saber cómo y cuándo usar el EpiPen.

- Los repelentes de insectos típicos no son efectivos contra las abejas y otros insectos que pican.

¿Cuáles son las posibles complicaciones de la alergia a las abejas?


- Aun si la reacción sufrida por su niño ha sido mínima, el área que rodea la punzada puede infectarse. Algunos tratamientos simples pueden reducir este riesgo. Trate de evitar que el niño se rasque la zona.
- Aunque la reacción alérgica a una picadura de abeja u otros insectos similares rara vez es mortal, siempre existe el riesgo. Mantener un EpiPen al alcance de la mano y saber cómo usarlo en caso de emergencia puede salvar la vida de su niño.


¿Cuál es el tratamiento para las picaduras de abeja?

Si el niño no es alérgico a las abejas:

- Aplique un paño frío al área. Los calmantes del dolor pueden ser útiles.
- Si el aguijón está presente, remuévalo. No lo jale ni use pinzas, ya que esto puede inyectar más veneno en la piel.
- Aplique una capa de ablandador de carne (meat tenderizer) y agua para reducir la hinchazón.

Si el niño es alérgico a las abejas:

-  En caso de hinchazón grande, enrojecimiento o erupción de la piel, o si el niño tiene dificultad para respirar o respira con silbidos, llévelo a la sala de emergencia inmediatamente.


- Si el niño ha tenido reacciones alérgicas a las picaduras de abeja previamente, usted debe tener siempre un EpiPen a mano. Si los síntomas de reacción alérgica vuelven a aparecer, use el EpiPen de inmediato y llame al 911 u otro número de emergencia. 

- Si su hijo tiene reacciones alérgicas graves a las picaduras de abeja, las inyecciones contra alergias (inmunoterapia antivenenosa) pueden ser beneficiosas.
- En este tratamiento, el niño recibirá una serie de inyecciones que contienen veneno obtenido de insectos del género Himenóptera (abejas e insectos similares como avispas, avispones y hormigas bravas). Durante un largo período de tiempo, la dosis es aumentada gradualmente hasta que el niño deje de ser alérgico a esos insectos.

El tratamiento es muy efectivo para reducir el riesgo de futuras reacciones alérgicas serias. Un especialista en enfermedades alérgicas (médico alergista o inmunólogo) puede aconsejar si el tratamiento con inmunoterapia es una buena opción para su niño.

¿Cuándo debo llamar a su consultorio?

Llámenos si:

- Su niño tiene cualquier síntoma de una reacción alérgica grave a la picadura de una abeja u otro insecto (lesiones de la piel con enrojecimiento, picazón intensa e hinchazón, respiración ruidosa). *¡Esto es una emergencia!* 
- La picadura no mejora con el tratamiento casero ni después de 2 a 3 días.
- La piel se enrojece e hincha, está caliente y dolorida. Esto puede significar que hay una infección.
- Su hijo tiene fiebre.