

Alternativa a histerectomía

FABIOLA POMAREDA

La Raza

Médico hispano de Chicago gana premio por video de cirugía avanzada

Tres cirujanos de Chicago recibieron un premio del American College of Obstetricians and Gynecologists por un video médico que muestra una cirugía laparoscópica avanzada, mediante la cual se removieron varios fibromas de considerable tamaño, y se pudo conservar el útero de la paciente.

Los médicos reconocidos son el doctor Carlos Rotman -nacido en Argentina, pero quien vive en Chicago desde 1971- y los cirujanos Jonathan Song y Edgardo Yordan, todos miembros del Oak Brook Institute of Endoscopy, en Illinois.

NO ES ÚNICA OPCIÓN

La paciente a la que se le practicó el procedimiento es una mujer de 31 años que tenía múltiples fibromas -tumores benignos- de gran tamaño. Había ido a tres centros médicos universitarios que le recomendaron como tratamiento único la histerectomía por vía abdominal.

La histerectomía es la extirpación quirúrgica del útero, después de la cual la mujer no puede quedar embarazada.

Se operó a la paciente mediante miomectomía laparoscópica (con una cámara) y se le removieron los tumores -cuyo tamaño variaba entre 5 y 22 centímetros-. Se le restauró el útero, como muestra el video (www.oakbrookendoscopy.com).

PROCEDIMIENTO

Según explican los expertos, este es un procedimiento mínimamente invasivo con el que se evitan grandes cicatrices y no se necesita que la persona pase la noche en el hospital, lo cual reduce el riesgo de infección.

Se utilizan instrumentos diseñados especialmente, que se insertan en el abdomen, en diminutas incisiones de un cuarto de pulgada.

"Una cámara digital de alta definición es acoplada al telescopio (laparoscopia) que entra al abdomen y la imagen es transmitida a monitores colocados estratégicamente en el quirófano para que, tanto el cirujano



♦ El Dr. Carlos Rotman y su equipo. Foto Oak Brook Institute of Endoscopy

como sus ayudantes y enfermeras, puedan tener una visión excepcional en todo momento", explicó a La Raza el doctor Rotman.

Otra técnica que se ve en el video es la llamada SLAM (Simplified Laparoscopic Abdominal Morcellation).

"Mediante precisos cortes, el SLAM convierte a un fibroma en múltiples tiras largas y finas, que son removidas fácilmente", explicó Rotman.

SE PODRÍAN EVITAR

La operación duró una hora y 45 minutos; luego la paciente fue transferida a la sala de recuperación, donde permaneció tres horas, antes de poderse ir a su casa, se informó.

Actualmente la mujer tiene un hijo y está embarazada con su segundo.

Como comentó Rotman, "nuestra técnica de miomectomía laparoscópica ayuda a todas las mujeres; pero especialmente a las pacientes jóvenes a las cuales desgraciadamente todavía se les ofrece la histerectomía como único tratamiento posible".

Según el galeno, en EE.UU. se realizan más de 600,000 histerectomías

anuales y 200,000 de ellas son por la presencia de fibromas, "y pudieran ser evitadas con el uso de estas técnicas", aseguró Rotman.

COSTO Y RIESGOS

Los riesgos de anestesia de este procedimiento son los mismos que con una cirugía tradicional, se informó.

Asimismo, la mayoría de planes de seguro médico cubren este tipo de cirugía, pero eso varía dependiendo de la compañía.

Según la complejidad del caso, el costo de ésta oscila alrededor de los \$8,500, según Alfonso del Granado, del Oak Brook Institute of Endoscopy.

El instituto ofrece paquetes con descuento a las pacientes que no tienen seguro médico "y como servicio a nuestras pacientes y a la comunidad" en casos especiales se ha practicado sin costo, dijo Rotman.