

женское здоровье

ПОЧЕМУ Я НЕ МОГУ ЗАБЕРЕМЕНЕТЬ?

Рассказывает врач-гинеколог Евгения Беккер.



Бесплодие — одна из актуальных и тяжелых в медицинском и психологическом отношении проблем. Статистика печальная: бесплодной сегодня оказывается почти каждая пятая пара детородного возраста.

партнер не наступала беременность, вторичное бесплодие — когда беременность была хотя бы у одной из его партнерш. Причин мужского бесплодия множество, например, варикоцеле, отсутствие сперматозоидов в сперме; непрходимость семявыносящих путей и т.д. Основным тестом на мужское бесплодие или, наоборот, плодовитость, является спермограмма, или анализ спермы на количество сперматозоидов, их подвижность, морфологию и т.д.

Женское бесплодие также подразделяется на первичное и вторичное.

Первичное бесплодие — когда у женщины никогда не наступала беременность; вторичное бесплодие — когда беременность в прошлом была, и неважно, закончилась ли эта беременность родами, абортом или внебеременной.

Женский фактор является причиной бесплодия в 40% случаев. В 15% случаев причины бесплодия пары определить не удается (бесплодие необъяснимого генеза), в 20-30% у пары выявляется более одного нарушения, мужское бесплодие составляет около 20%.

Остановимся более подробно на причинах женского бесплодия

ПРОБЛЕМЫ С ОВУЛЯЦИЕЙ Сначала разберемся, что такое овуляция. При нормальном менструальном цикле женский яичник (женская половая железа) выделяет яйцеклетку (овулирует) каждые 24-35 дней. Овуляция обычно наступает за 12-14 дней до начала следующего менструального цикла, причем, самый большой шанс забеременеть либо в день овуляции, либо за 2-4 дня до овуляции. Проблема с овуляцией возникает, если яйцеклетка не созревает или

Mногие женщины обращаются к гинекологу за помощью по поводу бесплодия. Причем, разные женщины определяют эту проблему по-разному. Некоторые ждут 3-4 года и лишь потом обращаются к врачу, другие же начинают волноваться через 2-3 месяца попыток забеременеть. Иногда ко мне в офис приходят женщины, которые не планируют беременность в данный

момент, а просто хотят убедиться, что у них все нормально, и они смогут иметь детей.

В медицинской литературе бесплодие определяется как отсутствие беременности после 12 месяцев регулярной половой жизни без употребления противозачаточных средств. По статистике 15% пар в США страдают из-за отсутствия детей.

ПРИЧИНЫ БЕСПЛОДИЯ

Бесплодие — это проблема, которая затрагивает обоих партнеров. Хотя многие пациенты ошибочно полагают, что бесплодие — это чисто женские трудности. Конечно же, это не так. Бесплодие подразделяется на 2 категории: первичное и вторичное. У мужчин первичное бесплодие означает, что ни у одной из его

не жизнеспособна. Это происходит, когда яичники не вырабатывают зрелые фолликулы, и яйцеклетка не выделяется.

Отсутствие овуляции — самая распространенная причина женского бесплодия. В свою очередь, отсутствие овуляции бывает вызвано различными нарушениями в женском организме.

Сложные гормональные процессы регулируют сложенную работу мозга и яичников. Если нарушается одно из звеньев этой хрупкой цепи, то в яичниках не поступает правильный сигнал из центральной нервной системы, и овуляция не происходит. Это может произойти вследствие травмы головы, опухоли, приема определенных лекарств и различных химических нарушений. Гормональные нарушения могут затрагивать гипоталамус (отдел мозга) и гипофиз (железу внутренней секреции, расположенную рядом с гипоталамусом). Очень распространенная причина отсутствия овуляции — повышение в крови пролактина — гормона, вырабатываемого гипофизом.

ПОЛИКИСТОЗ ЯИЧНИКОВ Это часто встречающийся синдром, который приводит к гормональным нарушениям. Внешне поликистоз проявляется в нерегулярных менструальных циклах или отсутствием по несколько месяцев, а в некоторых случаях — в усиленном оволосении и избыточном весе. При поликистозе в яичнике образуется множество маленьких фолликулов, но ни один из них не созревает до конца, и яйцеклетка не выделяется.

Хочу подчеркнуть, что овуляция — это сложный процесс, который зависит от правильных гормональных сигналов. При поликистозе яичников гормональный фон нарушается. Поэтому одним из важных тестов на причины бесплодия является

с определением в крови уровня гормона эстрогена (вырабатывается яичником), гормонов гипофиза FSH / LH, а также мужских половых гормонов.

Еще одним частым гормональным нарушением, ведущим к женскому бесплодию, являются отклонения в функции щитовидной железы, когда в результате гормонального дисбаланса опять же не развивается способная к оплодотворению яйцеклетка.

ПОВРЕЖДЕНИЕ МАТОЧНЫХ (ФАЛЛОПИЕВЫХ) ТРУБ

Маточные трубы проводят яйцеклетку из места ее рождения — яичника, в место, где она встречает сперматозид — в матку. Если трубы повреждены, то яйцеклетка не попадает в нужное место или застревает в трубе (так

возникает внематочная беременность). Трубы могут быть повреждены в результате инфекционного или воспалительного процесса, пониженной подвижности фаллопиевых ресничек или врожденной аномалии.

После перенесенной инфекции (это может быть венерическая или послеродовая/послеабортная инфекция) в трубах возникают спайки, которые препятствуют нормальному функционированию маточных труб или даже приводят к их полной непроходимости.

ЭНДОМЕТРИОЗ В норме эндометрий — это клеточный покров, который выстилает внутреннюю поверхность матки. Этот слой обновляется каждый месяц во время менструации. Эндометриоз — заболевание, при кото-

ром клетки эндометрия разрастаются за пределами матки, например, на поверхности яичников, в брюшной полости и т.д. Клинически эндометриоз проявляется болями во время менструации, при половом акте, и бесплодием. Эндометриоз вызывает бесплодие вследствие спаек между трубами, образованием кист на яичниках, а также подавления овуляции.

НАРУШЕНИЕ СТРОЕНИЯ МАТКИ

Некоторые женщины рождаются с различными аномалиями строения матки. Причем, менструация протекает нормально, и аномалии проявляются себя только в детородном периоде. Врожденные аномалии очень разнообразны: матка может быть две, бывает двугородая матка, матка с перегородкой и т. д. Причиной бесплодия также могут стать приобретенные проблемы, например, полипы тела или шейки матки, фибромы (также называются миомы) матки, различные нарушения в канале шейки матки.

ПСИХОЛОГИЧЕСКИЕ ПРОБЛЕМЫ

Следует заметить, что психологические причины бесплодия довольно редки, и борьба с ними трудна. Кроме того, зная нашу полную стрессами повседневную жизнь, трудно посоветовать пациенту поменьше нервничать и избегать стрессовых ситуаций.

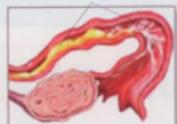
Часто пары, столкнувшиеся с проблемой бесплодия, не знают, куда обратиться и где найти интересующую их информацию. Я бы рекомендовал воспользоваться веб-сайтами: www.asrm.org, www.resolve.org. Но помните, что лучший источник информации — это врач-гинеколог, ведь каждая пара уникальна, и ваша проблема требует внимательного и индивидуального подхода специалиста.

В будущем мы продолжим разговор о бесплодии, обсудим способы его диагностики и лечения.

ПРИЧИНЫ БЕСПЛОДИЯ



рубцевание или инфекция



Уменьшение производительности и качества спермы, инфекции и непроходимость фаллопиевых труб являются наиболее частыми причинами бесплодия.

