

женское здоровье

Об актуальных для женщин проблемах рассказывает врач-гинеколог Евгения Беккер.

Косметическая гинекология: роскошь или необходимость?

Косметическая гинекология (или женская интимная хирургия) — одна из самых противоречивых областей современной медицины. Многие относятся к этой отрасли гинекологии с настороженностью и недоверием, считая ее чем-то неприятным. Так чем же занимается косметическая гинекология? Давайте рассмотрим эту тему более подробно.

Одной из самых распространенных операций является пластика малых половых губ. Некоторым женщинам не нравится внешний вид их половых органов, например, половые губы бывают не симметричными, слишком большими или чересчур сморщенными. Другие мои пациентки жалуются на боли при половом акте, во время спортивных занятий, или даже просто при ходьбе. Иногда половые губы настолько удлиняются, что не позволяют носить обтягивающую одежду или купальники.

Большинство женщин, которые обращаются к врачу с такой проблемой, рождаются с такой формой половых органов. Иногда внешний вид половых губ изменяется вследствие беременности, родов, травмы или просто с возрастом. Многие женщины стесняются спросить врача о подобного ро-

да процедуре, поэтому я постараюсь осветить наиболее распространенные случаи.

Пластика половых губ проводится в госпитале или в офисе, если есть специально оборудованная процедурная комната. Операция длится от 40 минут до 2 часов, пациентка не испытывает болезненных ощущений. Как правило, шрамов не остается; женщины возвращаются на работу через 1-3 дня. Часто меня спрашивают: можно ли делать эту операцию не рожавшим женщинам. Ответ положительный: пластика половых губ не сказывается на будущих беременностях.

Еще одна очень популярная операция из области эстетической гинекологии — восстановление девственности (гименопластика). Эта процедура проводится в офисе, занимает не более 40 минут, и заживление происходит достаточно быстро.

Часто поступают жалобы на боли при половом акте. Причины у этой проблемы может быть множество, но зачем же терпеть боль, когда беде можно помочь.

Иногда причиной боли является страх. Страх — это чувство иррациональное, действует на психологическом уровне, а также вызы-

вает спазм мышц влагалища, что влечет за собой болезненные ощущения. Еще одной частой причиной боли является воспалительный процесс. Очаг воспаления может находиться во влагалище, в мочевом пузыре, в матке и других органах. Вызывать болезненные ощущения могут также шрамы или спайки, возникшие после родов, травмы, инфекции или перенесенные операции. В гинекологической литературе в качестве наиболее частых причин болезненного секса указан эндометриоз. Это патологический процесс, в результате которого внутренний эпителиальный слой матки разрастается за пределами этого органа (например, покрывает поверхность яичников).

В большинстве случаев проблема решается легко, так что мой вам совет — не страдайте понапрасну, обратитесь за помощью к вашему гинекологу.

Еще одна проблема, которой женщины не спешат делиться, — отсутствие сексуального желания или сексу-

ального удовлетворения. Этому вопросу давно уделяется внимание — но в центре внимания, в основном, — мужчины. В последние годы современное общество более открыто обсуждает сексуальные проблемы, и не только мужские, но и женские. В результате, в арсенале врачей появляются новые методы лечения сексуальных расстройств. Не вдаваясь в подробности, хочу упомянуть некоторые из них.

Достаточно часто причиной неудовлетворительных сексуальных отношений является недостаточный приток крови к половым органам. Для увеличения притока крови существует специальный аппарат "Эрос", который можно приобрести по рецепту врача. Также существует множество медикаментозных препаратов, от сбора лечебных трав до препаратов, содержащих женские и мужские половые гормоны. В тех редких случаях, когда влагалище деформируется после родов или перенесенных операций, эффективна хирургическая коррекция.

