



Asma  
Alergias ambientales  
Sinusitis  
Urticaria  
Alergias a Alimentos  
Insectos Alergia  
Dermatitis atópica  
Dermatitis de contacto  
Drogas Alergias  
Inmunodeficiencia  
Alergia Ocupacional  
Anafilaxia  
Bronquitis  
Tos crónica  
Rinitis Alérgica  
Inmunoterapia

## Insectos Alergia

Cuando la mayoría de las personas son picadas por un insecto, el sitio presenta enrojecimiento, hinchazón y picazón. Sin embargo, algunas personas son realmente alérgicas a las picaduras de insectos. Esto significa que sus sistemas inmunes reaccionan exageradamente al veneno.

Si usted es alérgico-insecto, después de la primera picadura, su cuerpo produce anticuerpos denominados inmunoglobulina E (IgE). Si picado de nuevo por el mismo tipo de insecto, el veneno interactúa con este anticuerpo específico IgE, desencadenando la liberación de sustancias que causan una reacción alérgica.

### Los síntomas de una reacción grave

Para un pequeño número de personas con alergia al veneno, las picaduras pueden ser potencialmente mortales. Esta reacción se llama anafilaxis (un-un-fi-LAK-sis).

### Los síntomas pueden incluir dos o más de los siguientes:

- Picazón y urticaria,
- Hinchazón en la garganta o la lengua,
- Dificultad para respirar, mareos,
- calambres estomacales, náuseas o diarrea.
- En casos graves, una rápida caída de la presión arterial puede provocar una descarga y la pérdida de la conciencia.

La anafilaxia es una emergencia médica y puede ser fatal. Si usted tiene estos síntomas después de una picadura de insecto, obtener tratamiento médico de emergencia. Después de este tratamiento, también debe seguir con un alergólogo / inmunólogo para aprender cómo mantenerse seguro en el futuro.

### Identificación de Insectos que pican

Para evitar las picaduras de insectos, es importante identificarlos.

Nidos de las chaquetas amarillas 'están hechos de un material de papel-maché y por lo general se encuentran bajo tierra, pero a veces se pueden encontrar en las paredes de los edificios de marco, las grietas en la mampostería o pilas de madera.

Fuente: <http://www.aaaai.org/conditions-and-treatments/library/allergy-library/stinging-insect-allergy.aspx>

120 Bethpage Road, Suite 310, Hicksville, NY 11801  
267-01 Hillside Ave 2<sup>nd</sup> Floor, Floral Park, NY 11004  
3227 Long Beach Road, Suite 1, Oceanside, NY 11572  
431 Beach 129<sup>th</sup> Street, Belle Harbor, NY 11694  
820 Suffolk Avenue, Brentwood, NY 11717  
373 Main Street, Babylon, NY 11702  
110 East 40<sup>th</sup> Street, 2<sup>nd</sup> FL., Manhattan, NY 10016



- Asma
- Alergias ambientales
- Sinusitis
- Urticaria
- Alergias a Alimentos
- Insectos Alergia
- Dermatitis atópica
- Dermatitis de contacto
- Drogas Alergias
- Inmunodeficiencia
- Alergia Ocupacional
- Anafilaxia
- Bronquitis
- Tos crónica
- Rinitis Alérgica
- Inmunoterapia

Las abejas y los abejorros no son agresivos y sólo pican cuando se le provoca. Sin embargo, las abejas africanizadas (también conocido como "abejas asesinas") que se encuentran en el sudoeste de los Estados Unidos son más agresivas y pueden picar en enjambres. Abejas domesticadas viven en colmenas artificiales, mientras que las abejas salvajes viven en colonias o "panales" en árboles huecos o cavidades de edificios.

**Nidos de avispas de papel** 'se hacen generalmente de un material similar al papel que forma un peine circular de celdas que se abre hacia abajo. Los nidos suelen estar ubicados debajo de los aleros, detrás de persianas o en arbustos o pilas de madera.

**Hornets** son generalmente más grandes que las chaquetas amarillas. Sus nidos son grises o marrón, en forma de fútbol y está hecho de un material de papel similar al de los nidos de las chaquetas amarillas ". Nidos de los avispones 'se encuentran generalmente muy por encima del suelo en las ramas de los árboles, en arbustos, en frontones o en huecos de árboles.

**Las hormigas rojas** construyen nidos de suciedad en el suelo que pueden ser bastante alto (18 pulgadas) en el tipo adecuado de suelo.

**La prevención de picaduras**

Manténgase alejado! Estos insectos son más propensos a picar si se perturban sus hogares, por lo que es importante disponer de nidos alrededor de su casa destruida.

Si vuelan los insectos que pican están muy cerca, mantener la calma y moverse lentamente. Evite la ropa de colores brillantes y el perfume cuando al aire libre. Debido a que el olor de la comida atrae a los insectos, tenga cuidado al cocinar al aire libre, comer o beber bebidas dulces como gaseosas o jugos. Tenga cuidado con los insectos dentro de pajas o bebidas enlatadas. Mantenga los alimentos tapados hasta comido. Use zapatos cerrados al aire libre y evitar ir descalzo. Además, evite las prendas holgadas que puede atrapar insectos entre el material y la piel.

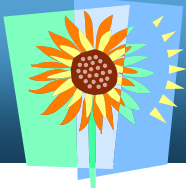
**El tratamiento de picaduras**

Si el insecto deja su aguijón en la piel, quitar el aguijón dentro de los 30 segundos para evitar recibir más veneno. Un roce rápido de la uña quita el aguijón y el saco. Evite apretar el saco - esto obliga más veneno a través del aguijón y en su piel. Para todos los insectos que pican, trate de mantener la calma y cepillar estos insectos de la piel. A continuación, abandonar inmediatamente el área.

Estos pasos pueden ayudar en el tratamiento de las reacciones locales a las picaduras de insectos:

Fuente: <http://www.aaaai.org/conditions-and-treatments/library/allergy-library/stinging-insect-allergy.aspx>

- 120 Bethpage Road, Suite 310, Hicksville, NY 11801
- 267-01 Hillside Ave 2<sup>nd</sup> Floor, Floral Park, NY 11004
- 3227 Long Beach Road, Suite1, Oceanside, NY 11572
- 431 Beach 129<sup>th</sup> Street, Belle Harbor, NY 11694
- 820 Suffolk Avenue, Brentwood, NY 11717
- 373 Main Street, Babylon, NY 11702
- 110 East 40<sup>th</sup> Street, 2<sup>nd</sup> FL., Manhattan, NY 10016



Asma  
Alergias ambientales  
Sinusitis  
Urticaria  
Alergias a Alimentos  
Insectos Alergia  
Dermatitis atópica  
Dermatitis de contacto  
Drogas Alergias  
Inmunodeficiencia  
Alergia Ocupacional  
Anafilaxia  
Bronquitis  
Tos crónica  
Rinitis Alérgica  
Inmunoterapia

- Elevar el miembro afectado y aplicar una compresa fría para reducir la hinchazón y el dolor.
- Limpie cuidadosamente el área con agua y jabón para prevenir infecciones secundarias; No reviente las ampollas.
- Use ungüentos esteroides tópicos o antihistamínicos orales para aliviar el picor.
- Consulte a su médico si la inflamación progresa o si el sitio de la picadura parece infectada.  
Si usted está severamente alérgica a insectos, llevar consigo epinefrina auto-inyectable. Aprenda cómo y cuándo autoadministrarse la epinefrina, y reemplazar el dispositivo antes de la fecha de vencimiento.  
Recuerde que la epinefrina es una medicación de rescate solamente, y usted todavía tiene que tener alguien que lo lleve a una sala de emergencias de inmediato si usted es picado. Las personas con alergias severas puede que desee considerar el uso de un brazalete o collar que identifica al usuario como tener alergias severas.

### Consulte con su especialista en alergias

Si usted ha tenido una reacción grave a una picadura de insecto; hacer una cita con nuestra oficina. Con las pruebas adecuadas, su alergista puede diagnosticar su alergia y determinar la mejor forma de tratamiento. En muchos casos, inyecciones para la alergia al veneno para insectos (inmunoterapia) son muy eficaces.

Con un adecuado diagnóstico, plan de tratamiento y cuidado de evitar, las personas con una alergia a los insectos pueden sentir más confianza y disfrutar de estar al aire libre.

#### Consejos para la salud

- Los síntomas de una picadura de insecto no alérgica incluyen enrojecimiento, hinchazón y / o picazón en el sitio de la picadura.
- Los síntomas de una reacción alérgica pueden incluir picazón y ronchas, hinchazón en la garganta o la lengua, dificultad para respirar, mareos, calambres estomacales, náuseas o diarrea.
- Un alergista es el mejor médico para diagnosticar escozor alergia a los insectos y proporcionar un plan de tratamiento diseñado para mantenerte seguro y saludable.
- Si usted tiene una reacción grave, busque atención médica de emergencia y luego un seguimiento con su especialista en alergias.

Si usted siente que usted pudo haber conseguido picado por una abeja o que usted tiene una alergia a los insectos, por favor llámenos para hacer una cita al: (516) 822-6655

Fuente: <http://www.aaaai.org/conditions-and-treatments/library/allergy-library/stinging-insect-allergy.aspx>

120 Bethpage Road, Suite 310, Hicksville, NY 11801  
267-01 Hillside Ave 2<sup>nd</sup> Floor, Floral Park, NY 11004  
3227 Long Beach Road, Suite1, Oceanside, NY 11572  
431 Beach 129<sup>th</sup> Street, Belle Harbor, NY 11694  
820 Suffolk Avenue, Brentwood, NY 11717  
373 Main Street, Babylon, NY 11702  
110 East 40<sup>th</sup> Street, 2<sup>nd</sup> FL., Manhattan, NY 10016