



Asma
Alergias ambientales
Sinusitis
Urticaria
Alergias a Alimentos
Insectos Alergia
Dermatitis atópica
Dermatitis de contacto
Drogas Alergias
Inmunodeficiencia
Alergia Ocupacional
Anafilaxia
Bronquitis
Tos crónica
Rinitis Alérgica
Inmunoterapia

## ¿Qué es el asma?

Asma (AZ-ma) es una enfermedad crónica (a largo plazo) de la enfermedad de los pulmones que inflama y estrecha las vías respiratorias. El asma causa períodos recurrentes de sibilancia (un silbido al respirar), opresión en el pecho, dificultad para respirar y tos. La tos se produce a menudo en la noche o temprano en la mañana.

El asma afecta a personas de todas las edades, pero es más a menudo comienza en la infancia. En los Estados Unidos, más de 25 millones de personas se sabe que tienen asma. Cerca de 7 millones de estas personas son niños. Muchas personas no saben que tienen asma, especialmente si sus síntomas no son graves. Sin embargo, cualquier síntoma de asma es grave y puede llegar a ser mortal.

### ¿Cuáles son los síntomas del asma?

Los síntomas del asma más comunes son:

- Tos, especialmente por la noche, con el ejercicio, o al reír
- Dificultad para respirar
- Una sensación de opresión en el pecho
- Sibilancias - un sonido chirriante o silbar

A veces una tos que no desaparece es el único síntoma del asma. Los síntomas de asma a menudo ocurren en la noche y por la mañana, pero pueden ocurrir en cualquier momento. Ellos se ponen peor cuando está cerca de su desencadenantes del asma.

Pruebas de detección del asma están siendo programadas en las comunidades de todo el país. Durante la proyección, podrás responder preguntas sobre su respiración, respiración sibilante, tos, picazón en los ojos y la nariz que moquear, tomar una prueba de respiración simple que consiste en soplar en un tubo, y se reunirá con un especialista en alergias para discutir sus resultados.

Fuentes: <http://www.nhlbi.nih.gov/health/health-topics/topics/asthma/#>  
<http://www.aaaai.org/allergist/asthma/symptoms/Pages/default.aspx>

120 Bethpage Road, Suite 310, Hicksville, NY 11801  
267-01 Hillside Ave 2<sup>nd</sup> Floor, Floral Park, NY 11004  
3227 Long Beach Road, Suite1, Oceanside, NY 11572  
431 Beach 129<sup>th</sup> Street, Belle Harbor, NY 11694  
820 Suffolk Avenue, Brentwood, NY 11717  
373 Main Street, Babylon, NY 11702  
110 East 40<sup>th</sup> Street, 2<sup>nd</sup> FL., Manhattan, NY 10016



Asma

Alergias ambientales

Sinusitis

Urticaria

Alergias a Alimentos

Insectos Alergia

Dermatitis atópica

Dermatitis de contacto

Drogas Alergias

Inmunodeficiencia

Alergia Ocupacional

Anafilaxia

Bronquitis

Tos crónica

Rinitis Alérgica

Inmunoterapia

## ¿Es el asma una enfermedad psicológica?

El asma no es un trastorno psicológico o emocional, pero a veces un despliegue físico de las emociones fuertes - como gritar, llorar, reír o respiración rápida - puede contribuir a un episodio de asma. Pánico puede impedir que una persona con asma no se relaje y empiden seguir las instrucciones correctamente, que es esencial durante un ataque. Los científicos médicos han descubierto que los comportamientos asociados con las emociones fuertes pueden causar tubos bronquiales se contraigan, lo que puede provocar o empeorar un ataque.

Una enfermedad crónica, como el asma, puede causar tensión emocional. La depresión puede establecer en cuando las personas con asma creen que no pueden participar en actividades normales. Como una de las principales causas de las ausencias laborales y escolares, el asma puede tener un efecto significativo sobre los medios de vida, la educación y el bienestar emocional.

## Es mortal asma?

En los casos graves y mal controlada, el asma puede ser mortal, y la tasa de mortalidad y prevalencia del asma ha aumentado de manera significativa desde finales de 1970. Las muertes se producen con mayor frecuencia en los adultos. Si hay un solo factor que conduce a ataques graves o fatales de asma, que parece ser un retraso en la administración de la terapia de fármaco apropiada.

Trabajando en asociación con un alerista, tener un plan de acción, el reconocimiento de los factores desencadenantes y las señales de advertencia de un ataque inminente, y el uso de un medidor de flujo máximo para detectar el grado de obstrucción bronquial, pueden contribuir a una disminución en la frecuencia y severidad de ataques.

Si usted cree que puede tener asma, no dude en hacer una cita con nosotros al: (516) -822-6655

Fuentes: <http://www.nhlbi.nih.gov/health/health-topics/topics/asthma/#>  
<http://www.aaaai.org/allergist/asthma/symptoms/Pages/default.aspx>

120 Bethpage Road, Suite 310, Hicksville, NY 11801  
267-01 Hillside Ave 2<sup>nd</sup> Floor, Floral Park, NY 11004  
3227 Long Beach Road, Suite1, Oceanside, NY 11572  
431 Beach 129<sup>th</sup> Street, Belle Harbor, NY 11694  
820 Suffolk Avenue, Brentwood, NY 11717  
373 Main Street, Babylon, NY 11702  
110 East 40<sup>th</sup> Street, 2<sup>nd</sup> FL., Manhattan, NY 10016