

**Bharat Sanghavi, MD**  
**Moushumi Sanghavi, MD**  
**EXAMEN DE ALIENTO DE HIDROGENO**

1. No puede comer o beber 10 horas antes del examen.
2. Prueba de aliento de hidrogeno- no hay preparacion adicional.
3. SIBO no antibioticos durante 4 semanas antes de examen. por favor traiga el jarabe de lactulosa con usted el día del examen. (**no lo tome en casa**)
4. Prueba de aliento con lactosa- beber 12 onzas de leche de vaca dos horas antes de la prueba (puede ser entera o descremada pero no libre de lactosa)
5. Prueba de aliento con fructosa- beber 12 onzas de soda coke o pepsi o comer 12 onzas de pure de manzana 2 horas antes de la prueba.

Si tiene alguna pregunta o duda llamar al 212-777-6017